

Nombre: Ingrid Renata López Fino

Materia: PSICOLOGIA MEDICA

Tema: CONCLUSIÓN SOBRE LO APRENDIDO
EN EL PARCIAL

Docente: Lourdes Jazmín Sarabia González

Tipo: Conclusión

Institución: Universidad del sureste

Fecha: 19 de noviembre de 2021

CONCLUSIÓN SOBRE LO APRENDIDO EN EL PARCIAL

En esta unidad aprendí muchos nuevos temas que vimos a lo largo de las clases, y me parecieron muy interesantes unos más que otros. Un tema que me pareció muy interesante y a la vez triste es la psicología del enfermo terminal, también me tocó exponer acerca de este tema por eso leí un poco más y a medida que vas leyendo te pones a pensar como sería si te llegaran a diagnosticar o a algún ser querido una enfermedad en la etapa final, en donde ya no puedes hacer nada más que aceptarlo y esperar, y debe ser muy duro no solo para la persona que tiene la enfermedad sino también para los familiares, obviamente existen diferentes etapas por las que va pasando el enfermo terminal, si recibe la ayuda que necesita puede pasar sus últimos días feliz con sus familiares pero no es nada fácil.

Otro tema del que nos habló fue el del desarrollo de la personalidad y que es la personalidad, que Carl Jung fue quien dividió a los tipos de personalidad en introvertido y extrovertido pero que a partir de ahí sacó los ocho diferentes tipos de personalidad que son pensamiento introvertido, sentimental introvertido, sensación introvertido, intuitivo introvertido, pensamiento extrovertido, sentimental extrovertido, sensación extrovertido e intuición extrovertido, de estas con la que más me identifiqué fue con la de intuitivo introvertido, pero obviamente son solo partes de mi personalidad aunque también me identifiqué con algunos otros aspectos de las demás personalidades. Otro tema que tocamos siguiendo con la personalidad es sobre que todos nosotros somos únicos pero no auténticos porque nuestra personalidad se basa a través de otras personas, en lo que aprendemos de ellas, en los aprendizajes que vamos adquiriendo, en cómo nos educaron nuestros padres y aunque los padres digan que educaron de la misma forma a todos sus hijos siempre la personalidad va a ser diferente porque aunque crean que educaron igual a sus hijos lo cierto es que ellos también ya crecieron, fueron cambiando a través del tiempo y ya nos son los mismos que eran cuando tuvieron al primer hijo que cuando tuvieron el segundo. Este tema en lo personal me gustó mucho porque conforme la Lic. iba explicando los diferentes tipos de personalidades que hay, que yo sabía que había personalidades extrovertidas e introvertidas pero no sabía que habían muchas subclasificaciones de estas y mientras íbamos aprendiendo sobre estas nosotros nos íbamos identificando con cada una de ellas. Y creo que fue un poco más dinámico porque la mayoría aprendimos nuestras cámaras.

Además también aprendimos sobre el psicoanálisis y sobre Sigmund Freud, que fue un médico, psiquiatra e investigador austriaco y fue él quien desarrolló esta teoría que es

sobre el funcionamiento psíquico humano, que investigo sobre el inconsciente de los humanos a través de sus manifestaciones en sus actos involuntarios, y también como en los sueños y las fantasías. Pero algo que también recuerdo que menciono la Lic. Fue sobre una teoría que planteo Sigmund Freud sobre que las mujeres suelen ser más histéricas porque envidiaban a los hombres, esto no me pareció bien pero se entiende que él y la gente pensara de esta manera ya que en los siglos pasados la sociedad era mucho más conservadora y no dejaban a las mujeres ser libres.

En la antepenúltima clase que tuvimos yo no pude asistir pero sé que hablaron sobre el tema de la teoría psicoanalítica que es la que trata de explicar el por qué los individuos actúan de una manera u otra, dependiendo del contexto en el que se encuentren. Si bien es cierto que, al basarse en el estudio del sujeto en sí mismo, no se considera una teoría científica puramente dicha, sino un modelo más metafórico.

Y por último aprendí sobre las exposiciones de mis demás compañeros acerca del dolor y del estrés. Sobre el dolor aprendí que fue Aristóteles la primera persona en utilizar el término dolor y que además anteriormente los hombres primitivos pensaban que el dolor lo causaban demonios que estaban adentro del cuerpo. También mis compañeros mencionaba la palabra "somatización" que es cuando una persona ha recibido mucho daño emocional a través del tiempo y que esto causa dolores físicos, y que existe el dolor físico y emocional pero que ambos están muy relacionados.

Y en cuanto al estrés aprendí que el estrés es la respuesta del cuerpo cuando está sometido a mucha presión ya sea física o emocional y que existen diferentes tipos de estrés que son causados por distintos factores en el entorno de la persona y que se pueden llegar a manifestar ya sea con cansancio o dolores físicos, también te puedes llegar a enfermar y puedes llegar a sentirte muy mal físicamente.

Como conclusión a lo largo de este parcial aprendí muchos nuevos temas muy interesantes y que fue muy grato para mí poder adquirir nuevo conocimiento sobre esta área porque aunque estamos estudiando medicina humana, nosotros debemos saber todo acerca del cuerpo humano tanto anatómicamente, histológicamente, fisiológicamente, etc. pero también psicológicamente. Yo creo que es de suma importancia esta materia que llevamos y que en realidad me gusta mucho para aprender así sobre el comportamiento de las personas y cómo podemos ayudarlas no solo física sino también emocionalmente, pero también es necesario



para nosotros para saber mantenernos bien mentalmente porque primero debemos estar bien nosotros para así poder estar bien con los demás y poder ayudarlos cuando lo necesiten.