

- ① Me dio curiosidad
- ② lo vi en las caricaturas
- ③ Casi nada.
- ④ Se rechinan los dientes por Estrés, insomnio, Nervios alterados y para curarlos hay que dormir bien.
- ⑤ Si, las aprendi en la escuela.
- ⑥ Que son importantes ya que todo Tiene una relación.
- ⑦ Es vital para tener Salud mental y Emocional.
- ⑧ Si, ya que No todo ES Físico
- ⑨ Dando una conferencia o platica sobre los Daños a la Salud si No se atiende.
- ⑩ aprender a relajarnos y Tener un Nuevo Enfoque dinamico, y la relacion de la mente humana con los problemas de la Salud.