



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ELABORADO POR

CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

MATERIA

BIOQUIMICA

TEMA

CUADRO COMPARATIVO

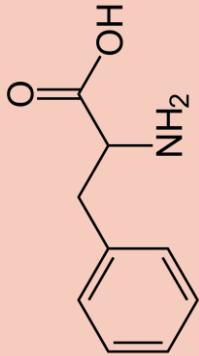
CATEDRATICO

DR. SAMUEL ESAU FONSECA FIERRO

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

1 SEMESTRE "A"

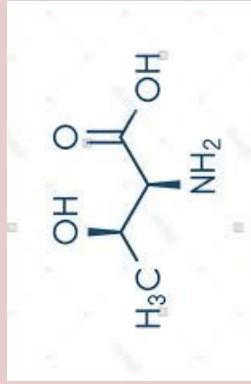
29 DE SEPTIEMBRE DEL



FENILALANINA

Importante en la estructura y función de las proteínas y enzimas, y la producción de otros aminoácidos.

Aminoácido utilizado por el cerebro para producir la noradrenalina, sustancia que transmite señales entre las células nerviosas en el cerebro

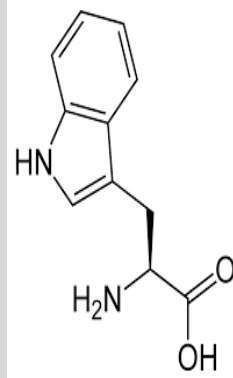


TREONINA

Es de suma importancia para la parte de la piel y el tejido conectivo.

También ayuda en el metabolismo de las grasas y la función inmunológica, ayuda a la producción de colágeno, elastina y esmalte

Aminoácido que ayuda a tener la cantidad adecuada de proteína en el cuerpo

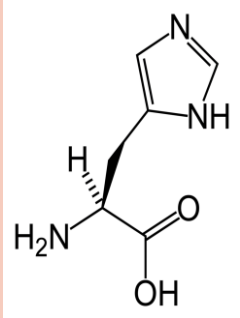


TRIPTOFANO

Precursor de la serotonina, neurotransmisor que regula el apetito.

Aminoácido que es un relajante natural.

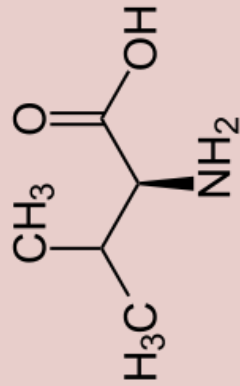
Aumenta la liberación de hormona de crecimiento.



HISTIDINA

La histidina es usada para fabricar proteínas y enzimas.

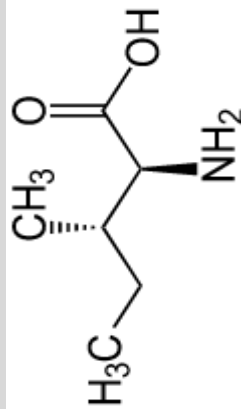
La **histidina** es un **aminoácido** que se puede obtener con la hidrólisis de proteínas. Este aminoácido debe ser obtenido por medios dietéticos.



VALINA.

aminoácido ramificado, esencial que solamente podemos aportar a nuestro organismo a través de la alimentación.

Estimula el crecimiento y regeneración muscular participa en la producción de energía

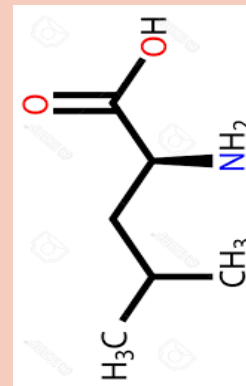


ISOLEUCINA

Es un aminoácido ramificado natural de los más comunes y es glucogénico como cetogénico.

Es importante para la función inmunológica, la creación de hemoglobina y producción de glóbulos rojos.

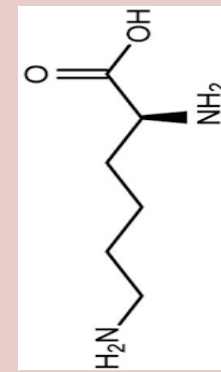
Involucrado en el metabolismo muscular y concentrado en el tejido muscular.



LEUCINA

Fundamental para la síntesis de proteínas y reparación muscular.

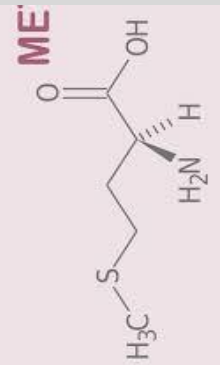
Regula los niveles de glucosa en la sangre, estimula la cicatrización de heridas (tejido muscular) piel y huesos y produce hormonas de crecimiento



LISINA

Es de suma importancia para la síntesis de proteínas, producción de hormonas, enzimas y absorción de calcio.

También para la producción de energía, función inmune y la producción de colágeno y elastina



METIONINA

Importante para el metabolismo y desintoxicación, es muy necesaria para el crecimiento de tejidos y la absorción de zinc y el selenio.

Es un antioxidante y buena fuente de azufre