**Almacenamiento**

Determinadas proteínas actúan como reserva de nutrientes esenciales.

**Respuesta a las agresiones**

La capacidad de los seres vivos para sobrevivir a diversos agresores abióticos está mediada por determinadas proteínas.

**Catálisis**

 Las enzimas son proteínas que dirigen y aceleran miles de reacciones bioquímicas en procesos como la digestión .

**Regulación**

 La unión de una molécula hormonal o un factor de crecimiento a receptores en sus células diana modifica la función celular.

**Transporte**

Muchas proteínas actúan como moléculas transportadoras de moléculas o iones a través de las membranas o entre las células. Entre los ejemplos de proteínas de membrana están la Na'-K' ATPasa y el transportador de glucosa.

**Defensa**

Una extensa variedad de proteínas son protectoras. Entre los ejemplos que se encuentran en los vertebrados están la queratina, la proteína que se encuentra en las células de la piel y que ayuda a proteger al organismo contra los daños mecánicos y químicos.

**Movimiento**

Las proteínas participan en todos los movimientos celulares. Por ejemplo, la acrina, la tubulina y otras proteínas forman el citoesqueleto.

**Estructura**

 Algunas proteínas proporcionan protección y sostén. Las proteínas estructurales suelen tener propiedades muy especializadas. Por ejemplo, el

Colágeno.

**Funciones de las proteínas**