



**UDS**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ELABORADO POR**  
CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

**MATERIA**  
BIOQUIMICA

**TEMA**  
ENSAYO/pH

**CATEDRATICO**  
DR. SAMUEL ESAU FONSECA FIERRO

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**1 SEMESTRE "A"**

14 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

## pH

El pH es un tipo de medida de acidez y alcalinidad de una sustancia que se mide de 0 a 14, donde un valor pH que es de menos de 7 significa que es más ácida y un valor de pH de más de 7 que es más alcalina. El pH nos indica la concentración de iones de hidrogeno presentes en determinadas disoluciones, midiendo la acidez o alcalinidad, su sigla significa potencial de hidrogeniones, donde p representa la cantidad de hidrógeno y cologaritmo decimal, que es el logaritmo en base 10 o el logaritmo negativo de la actividad de los iones hidrógeno. El término fue designado por el químico danés Sorensen al describirlo como el opuesto del logaritmo en base 10 o el logaritmo negativo de la actividad de los iones de hidrógeno.

El pH se puede medir en una solución utilizando una escala de valor numérico que mide las soluciones ácidas, en mayor concentración de iones de hidrógeno y las alcalinas con bases de menor concentración. También se pueden calcular las medidas del pH utilizando un potenciómetro o pH metro y otra forma de conocer aproximadamente la acidez de una sustancia es utilizando un papel indicador conocido como papel tornasol.

El cuerpo humano está constituido en su mayoría por agua (75%) así que estabilidad de pH es muy importante y podemos ver el estado y calidad de funciones por el pH de cada uno de nuestros órganos.

Es de suma importancia tener un pH en equilibrio ya que este demuestra si se tiene un cuerpo saludable o enfermo, si está en desequilibrio puede desencadenar enfermedades, se dice que es bueno mantener un pH alcalino para así disfrutar de una buena salud, aunque tener un pH muy bajo también puede causar enfermedades muy importantes y para mantener un equilibrio se debería tener una dieta equilibrada, hacer el ejercicio y evitar el estrés. Así que es importante tener a la acidez y a la alcalinidad en equilibrio para tener un buen funcionamiento del cuerpo.