



UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRÁTICO: DR. FONSECA FIERRO SAMUEL ESAU

ALUMNO: LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ

ASIGNATURA: BIOQUÍMICA

TRABAJO: ENSAYO pH

LICENCIATURA: MEDICINA

GRADO Y GRUPO: 1 "A"

LUGAR Y FECHA: SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS A 14 / 09 /
2021

INTRODUCCIÓN

Mi ensayo trata sobre ¿Qué es el pH? El pH es una escala para medir la acidez. Primero, hay que definir qué significa pH. En realidad, se conoce de dos formas. La primera es como poder de hidrógeno y la segunda es como potencial de hidrógeno. ¿Por qué nos preocupa el hidrógeno? Es porque el hidrógeno y primordialmente el ión de hidrógeno puede calificar algo como básico o ácido. Para ello ocupados dicha escala la cuál va desde 0 hasta 14 de pH. Dejando al 7 en Medio. Si del 7 a la izquierda se encuentra una sustancia se va a considerar ácido. Si dicha sustancia se encuentra muy cerca de 0, se dirá que es muy ácida. Del 7 hacía el 14pH, se considera básico. Otro termino para referirse a básico, es alcalino el cual proviene de la palabra álcali la cual proviene de los científicos árabes antiguos para llamar a un compuesto muy básico de acuerdo a nuestra definición actual. Pero si se encuentra justo en el 7ph se considera neutro.

¿Cómo se relaciona esto a nuestra vida diaria?

Hay una variedad de frutas que consumimos que son ácidas, las cuáles pueden ser las frutas cítricas tal como el limón, la naranja y la toronja. Estas se encuentran hasta abajo de escala de pH con un pH de 2. Una característica al probar estas frutas suele ser lo agrio que las sentimos. En lo más alto de la escala podemos encontrar los limpiadores líquidos de drenaje.

pH

Dicho en la introducción, el pH es una medida que nos indica la acidez o también la alcalinidad del agua, en si las sustancias líquidas. El pH se puede definir como la concentración de iones de hidrógeno (H) en el agua. La escala de pH está establecida con valores que van desde 0 hasta 14 pH. Un incremento de un pH a otro en la escala equivale a una disminución diez veces mayor a la concentración de iones de hidrógeno (H). En pocas palabras, con una disminución del pH, el agua se vuelve más ácida y con un aumento de pH el agua se vuelve más básica o también conocida como alcalina. En la escala podemos encontrar ácido de batería o ácido clorhídrico con un pH de 0. Encontramos al jugo de limón, de naranja, de toronja o vinagre con un pH de 2. El jugo de tomate y el refresco en un pH que va desde 2.5 a 3.5. una de las bebidas más ingeridas el café negro se encuentra en un pH de 5. La leche, la orina y la saliva, las encontramos con un pH de 6.3 a 6.6. La sangre se encuentra en nuestro cuerpo con un pH de 7.4. el agua de mar tiene un pH de 8. El bicarbonato lo localizamos con un pH de 9.5. Las soluciones de amoníaco en escala están en un pH de 10.5 hasta 11.5. Con un pH de 13.5 se encuentran los blanqueadores y limpiadores de horno. En lo más alto de la escala del pH tenemos a los limpiadores de drenaje con un pH de 14.

El pH es importante porque muchas reacciones dentro del metabolismo celular son necesarias para la supervivencia y crecimiento, ya que los organismos necesitan valores estrechos de pH. Un ejemplo de organismo, los animales acuáticos los cuáles presentan daños en los extremos finales de la escala de pH, hablamos de pH 2 y pH 13. Donde los daños ocurren en los esqueletos, las gallas y las aletas.

El término pH fue designado por el químico danés Søren Peter Lauritz Sørensen.

IMPORTANCIA DE pH EN UN ORGANISMO (CUERPO HUMANO).

El cuerpo humano debe mantener un pH equilibrado como la mayoría de los seres vivos. De no ser así, no funcionaría correctamente. El pH en el cuerpo se encuentra en 7.4 aproximadamente. Se encuentra ligeramente alcalino porque se ha confirmado que las enfermedades no sobreviven en un estado alcalino.

En el cuerpo podemos encontrar mecanismos de regularización de pH. Encontramos varios sistemas mediante los cuáles se regula los niveles de acidez o alcalinidad. Tenemos la respiración, que hace el anhídrido carbónico que inhalamos de un carácter de ácido a la sangre. Mediante los riñones, los cuáles dan carácter ácido dependiendo las necesidades del equilibrio. También la alimentación es importante, una dieta pesada puede provocar acidosis.

En el estómago hay un ambiente ácido para permitir la digestión, de pH 1 a 2 en personas adultas, y 3 0 4 más suave en bebés lactantes.

CONCLUSIÓN

La escala de pH es importante para saber la acidez de las sustancias líquidas. Nos ayuda a saber que cosas consumir y lo más recomendable es que uno consuma cosas que se encuentran en un nivel neutro en la escala. Lo más recomendable es mantenerse entre los 7 de pH y 9 de pH para no dañar el cuerpo con acidez. Si el pH del cuerpo no es correcto, no se puede asimilar con eficacia las vitaminas, minerales y suplementos dietéticos que utilice. El pH del cuerpo afecta el metabolismo general. El equilibrio de los ácidos y las bases en los líquidos corporales del cuerpo humano es de importancia vital. Un desequilibrio puede provocar acidosis o alcalosis que son unos síntomas que sin tratamiento tienen consecuencias graves.