



ALUMNO: Yohana Cristel
Cortez López

MATERIA: Computación

TEMA: Infidelidad

CATEDRATICO: Andrés
reyes molina

Que es la infidelidad en pareja

- ▶ La infidelidad de pareja es la ruptura de una promesa de permanecer confiables el uno al otro, en relación de pareja, y esta promesa puede adquirir la forma de matrimonio, noviazgo o unión libre. La infidelidad es un abuso o mal uso de la confianza que se ha depositado el otro en el otro en una relación. Una infidelidad puede destruir una relación y a los individuos involucrados. Desolación, traición, confusión, tormento por celos, inseguridad y baja autoestima son los sentimientos que puede experimentar una pareja que ha sufrido de una deslealtad sexual o sentimental



Causas que provoca la infidelidad

- ▶ podemos llegar a sentirnos defraudados, desilusionados, incluso engañados por nuestras parejas porque no cumplen o no satisfacen lo que entendemos como una vida plena y satisfactoria. De ese modo, podemos llegar a pensar que si nuestra esposa no puede hacer eso, entonces tenemos el derecho de encontrar a alguien más que lo haga, y debemos aprovechar la oportunidad mientras exista: puede ser una única oportunidad en la vida. Esto puede suceder tanto en un matrimonio en el que el esposo o esposa se dediquen a la felicidad del otro "No es la persona con la que me casé", "Antes, de novios, él/ella no era así..



Consecuencias en una persona

- ▶ puede experimentar sentimientos de abandono, traición, enojo, se puede sentir usada o burlada. Una infidelidad no puede separarse del conocimiento pleno de la persona infiel del inmenso dolor que ocasionarán sus acciones en el momento en que sean descubiertas.
- ▶ La sola imagen del esposo o la esposa teniendo relaciones sexuales en los brazos de un amante, es perturbadora y hace difícil evitar el surgimiento del resentimiento

Señales que tu pareja te esta siendo infiel

1. Señales visibles: Resulta que estás haciendo la colada y la camisa de tu pareja y desprende un fuerte olor a perfume de mujer;

2. Cambio de hábitos: lleva unos meses comportándose de forma extraña y ha adoptado hábitos que antes no tenía

3. Muchas horas de trabajo: Las personas infieles suelen utilizar el trabajo como excusa

- ▶ <https://www.youtube.com/user/noticiassin24horas?>
- ▶ Un video de señales de infidelidad

Por que
perdonar a esa
persona



- ▶ **1. El perdón te libera**
- ▶ Cuando no perdonamos, solemos pensar permanentemente en esa persona que nos lastimó y en todo lo que nos provocó
- ▶ **2. Perdonar nos trae bienestar**
- ▶ Por último, el perdón te ayudará a tener bienestar emocional, mental, espiritual y físico
- ▶ **2. Perdonar ayuda a sanar**
- ▶ El perdón es el cimiento de toda sanación, es la base que te ayudará a ir sanando poco a poco esa herida que te han causado

Porque sucede la infidelidad

Falta de afecto

Pérdida de cariño y cuidado mutuo

Desequilibrio en lo que se da y se recibe en la relación

Problemas de comunicación relacionados con las necesidades emocionales y de la pareja

Problemas de salud física, como dolor crónico o discapacidad

Problemas de salud mental, como depresión, ansiedad o trastorno bipolar

Adicciones, como adicción al sexo, al amor, al romance, al juego, a las drogas o al alcohol

Problemas matrimoniales no resueltos, como el miedo a la intimidad o evitar conflictos

PROCESO DE RECUPERACIÓN DE UNA INFIDELIDAD DE PAREJA

WWW.RYAPSIKOLOGOS.NET

EL TRAUMA

por el estado de shock víctima, experimentado es muy fuerte en forma cional al descubrir que engaña. Él o ella puedenrojados, desolados, sin esperanza. Esta fase na montaña rusa de ue va de sentimientos ngustia a enojo intenso ción, y suele estar de mucha confusión, onflictos constantes.

FASE DE ENDEBIMIENTO

n que las parejas empiezan a ormas en que pueden asimilar consecuencias negativas que de la infidelidad, y por otro, lo a infidelidad. Esta fase incluye oración de los puntos de vista educir la tensión cotidiana que entender qué ha pasado, de la da por la dificultad de manejar golpe recibido, y de la persona nfidelidad, por el manejo de la ede llegar a atormentar en la no se ve fin al problema (y que ene que ver con una paciencia te de la deuda de la persona que engañó).



ASIMILACIÓN DEL PROBLEMA

Este es el momento el trabajo de superación de la infidelidad. En la medida que logra entendimiento de lo sucedido, las causas y consecuencias adecuadas de lidia que tienen frente a ellas, las emociones devienen manejables, y ambas aprenden a enfrentar el problema encaminándose en la dirección correcta hacia la solución. Necesariamente las bajas en el proceso de recuperación, el manejo de la ira y el resentimiento no es el caso de este tipo de eventos. En las parejas que sobrellevan esta etapa tienden a salir completamente la vida adelante encontrando no solo soluciones sino saliendo adelante después de un camino tan duro, sino fortaleciendo la confianza que solía tener la pareja al enfrentar el problema.