



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Denia Morales Morales

Nombre del tema: Los antecedentes, objeto y método de la psicología

Nombre de la Materia: Introducción a la Psicología

Nombre del profesor: María Elena Yáñez García

Nombre de la Licenciatura: Psicología 01

Cuatrimestre: I

Unidad 1

El conocimiento Psicológico

Introducción a la Psicología

La psicología contemporánea revela una diversidad asombrosa que puede significar muchas cosas para mucha gente, en la vida diaria la palabra psicología tiene muchos significados; su campo de estudio es justificadamente amplio.

Como disciplina formal e independiente que se estudia y enseña. La aparición de la psicología como disciplina formal nos conduce al problema de la ciencia, “ciencia se define como la adquisición sistemática de conocimientos”, esta adquisición se reduce a las observaciones que validan nuestros sentidos; debemos ver, oír, tocar, probar, u oler lo que se nos presenta para confirmar su existencia, como datos científicos a esta forma de hacer ciencia le llamamos empirismo y método científico a su aplicación mejor controlada.

La variedad de posturas ante la psicología puede originar confusión, pero también llega a ser una fuente de estímulo. La psicología es una disciplina joven, inquieta y a veces difícil de abarcar, con un objeto de estudio muy incitante.

¿Qué es la psicología? Para unos enfoques, los procesos mentales y para otros la conducta. El origen de esta discrepancia se sitúa en el propio origen de la psicología: la concepción de que la mente y la materia son dos entidades distintas. Etimológicamente, la palabra psicología significa la ciencia del alma. William James la definió como “la ciencia de la vida mental, de sus fenómenos y de sus condiciones” es decir estudiaba las sensaciones, los sentimientos y los pensamientos.

Platón consideraba el alma como una realidad de origen divino y distinto del cuerpo material. Para Aristóteles el alma era una propiedad esencial del ser vivo y no independiente del cuerpo. En el siglo XVII se produjo un cambio de perspectiva con el comienzo de la filosofía moderna atribuida al filósofo y matemático René Descartes. El hombre es un ser dual porque tiene alma, puesto que piensa y a su

vez ocupa un lugar en el espacio al poseer un cuerpo extenso. Así el dualismo cartesiano estableció dos formas de realidad distintas: El pensamiento o el alma, que es consciente e indivisible y propio de los humanos. A comienzos del siglo XX, J.B. Watson, fundador del conductismo, definió la Psicología como "el estudio de las reacciones objetivamente observables que un organismo lleva a cabo como respuesta a estímulos, también objetivamente observables, provenientes del medio".

Por tanto, se vuelve a redefinir la psicología como la ciencia del comportamiento y de los procesos mentales. Esta es la definición con la que actualmente están de acuerdo la mayoría de los psicólogos. El debate sobre si el objeto de estudio central de la Psicología debe ser la mente o la conducta, no ha quedado definitivamente resuelto.

Filosofía y Psicología

Aristóteles es quien propone que sea una parte de la filosofía la que se ocupe de indagar los asuntos del alma, En el siglo XV el Renacimiento se encargó de poner en el centro del arte de la filosofía y de la primitiva ciencia al ser humano, para el siglo XVIII el auge del pensamiento científico en Europa era imparable y en el siglo XIX se hacen los principales descubrimientos que dejan a la ciencia como el eje del nuevo pensamiento.

La aparición de la teoría de la evolución de Darwin marcó una verdadera revolución, en cuanto a la lucha entre lo biológico y lo divino del origen humano, Sir Francis Galton era primo de Charles Darwin Fue el primero en utilizar la estadística en sus observaciones, el factor más importante de la inteligencia era el genético, mucho más que el ambiental. En Alemania, Hermann Ebbinghaus, considerado el ermitaño de la Psicología, hacía sus célebres estudios sobre la memoria. Weber y Fechner Fueron los introductores del concepto de umbral sensitivo y los precursores de la verdadera Psicología Experimental.

James McKeen Cattell, fue otro importante iniciador de la psicología de diferencias individuales y promotor del uso de la estadística en la psicología, Burrhus F. Skinner utiliza el condicionamiento operante, sustituye la condición subjetiva (éxito, placer) por otra objetiva. A finales también del siglo XIX, varios neurólogos hacían importantes contribuciones en la fisiología y anatomía del cerebro, que serían fundamentales para la consolidación de la Psicología a lo largo del siglo XIX. Wundt es el psicólogo más significativo en la historia de la psicología; es el primero al que se le puede llamar propiamente psicólogo. Se le ha nombrado el fundador de la psicología experimental. En 1879, William James fue el primer norteamericano que definió a la psicología en términos puramente científicos.

El objeto de la psicología

Podemos decir que la psicología estudia los seres humanos, tiene un objeto de estudio en común con muchas otras disciplinas, la identidad de cada una de éstas sólo puede hacerse a través de dos caminos: considerar que cada una de ellas toma una parte del objeto para su estudio, o bien que cada una de ellas enfoca de una manera exclusiva y privativa el mismo fenómeno, podemos decir que estudia los seres humanos, pero lo hace desde un ángulo o enfoque particular, que responde a la necesidad de atender determinado plano de su organización como seres vivos. no es la única que estudia al hombre por lo tanto comparte su objeto con otras ciencias. Su objeto de estudio el alma, la conciencia, la mente o el psiquismo, olvidando que éstas son entidades abstractas con las cuales se reemplazan los fenómenos concretos. Y se define como el estudio de la mente o el alma.

Los métodos de la Psicología

Todas las ciencias (la psicología, la sociología, la economía, la ciencia política, la biología y la física) requieren evidencia empírica basada en la observación cuidadosa y la experimentación. Para recolectar datos de manera sistemática y objetiva, los psicólogos utilizan una variedad de métodos, como la observación

natural, los estudios de caso, las encuestas, la investigación correlacional y la investigación experimental.