

HECHO POR. ESTEFANI
YOCELIN AGUILAR
HERNANDEZ

CORONAVIRUS

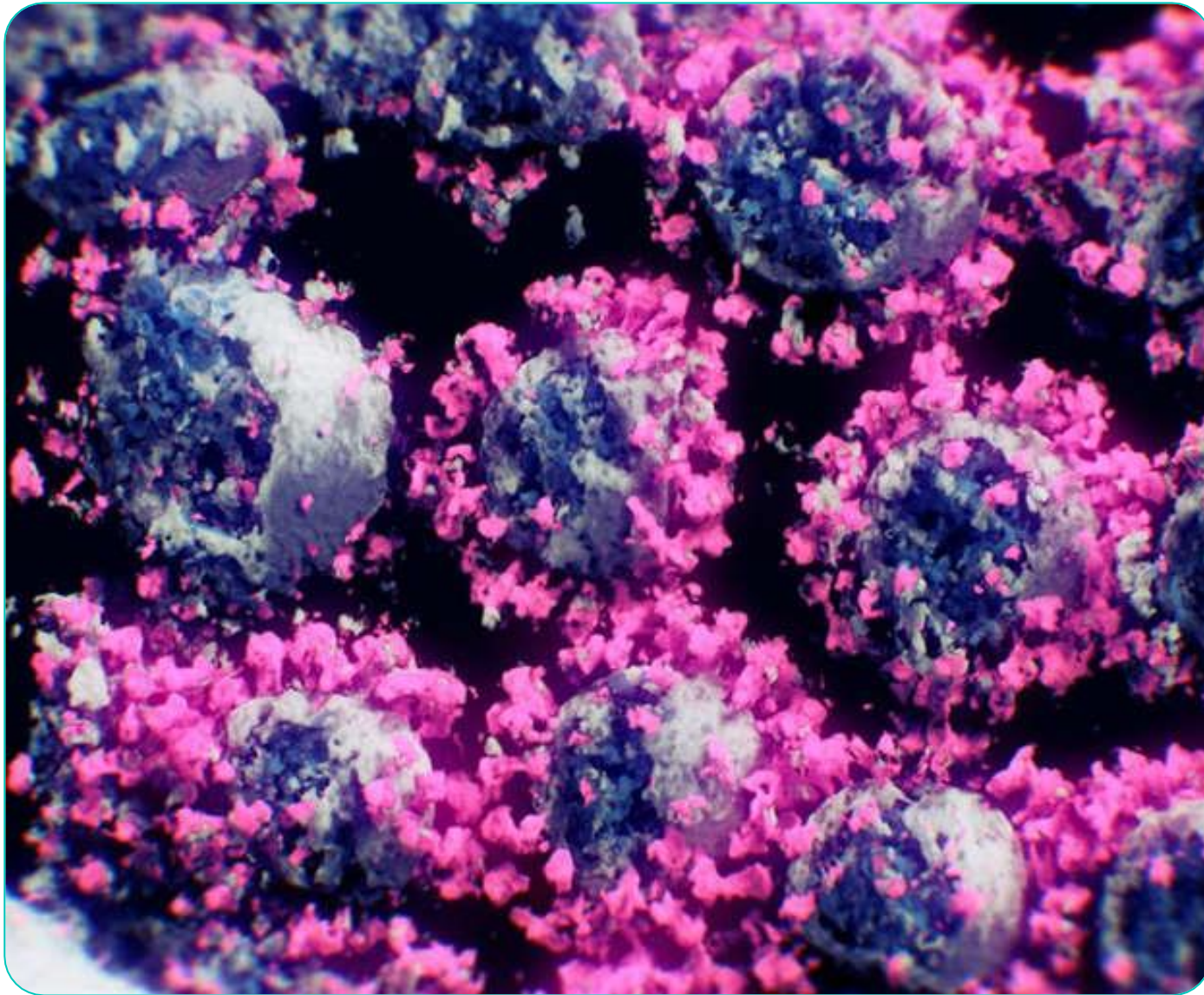


Menu

- ¿Que es el coronavirus
- Cuando surgió
- Cómo se propaga el coronavirus
- Síntomas
- Como prevenir la enfermedad
- Los cuidados básicos
- Como curármelo en caso en que me de la enfermedad.
- Que hacer en caso de que me de enfermarme

¿Que es el coronavirus

- El coronavirus es un grupo de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como neumonía, síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y síndrome respiratorio agudo grave (SARS). Cabe destacar que la cepa de coronavirus (2019-nCoV) que ha causado el brote en China es nueva y no se conocía previamente.



Cuando surgió

- Un equipo de expertos designados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) finalizó esta semana una misión de 28 días a la ciudad china de Wuhan en busca de pistas sobre los orígenes de la Covid-19. Te explicamos algunas de sus teorías y conclusiones.

Cómo se propaga el coronavirus

- Hay tres formas principales en las que se propaga el COVID-19:
- Al inhalar estando cerca de una persona infectada que exhala pequeñas gotitas y partículas respiratorias que contienen el virus.
- Al hacer que estas pequeñas gotitas y partículas respiratorias que contienen el virus se depositen sobre los ojos, nariz o boca, especialmente a través de salpicaduras y aspersiones como las generadas al toser o estornudar.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas con el virus.



Síntomas

Los síntomas notificados por personas con COVID-19 varían desde aquellos que presentan síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Cualquiera puede tener síntomas de leves a graves. Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea



Como prevenir la enfermedad

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar soluciones a base de alcohol gel al 70%
- · Al toser o estornudar cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable o en el ángulo interno del brazo
- · Si es necesario escupir se recomienda utilizar un pañuelo desechable y colocarlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; luego lavarse las manos
- · No tocarse la cara con las manos sucias
- · Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas y oficinas
- · Ventilar espacios y permitir la entrada de la luz solar
- · No saludar de beso, mano o abrazo

¡JUNTOS, PODEMOS DETENER AL COVID-19!

Como latinos, somos resistentes. Pero parte de nuestra fortaleza requiere acción.

Juntos, cada uno de nosotros podemos hacer algo para prevenir la propagación del COVID-19 en todos los aspectos de nuestra vida diaria:



Use su mascarilla!
Toque únicamente los lados y las cintas, y lávela regularmente.



Evite ir a lugares públicos. En reuniones, use una mascarilla, mantenga distancia y lávese las manos, aún cuando esté con familia.



Quédese en casa 14 días si estuvo expuesto.
Obtenga la vacuna COVID-19 cuando esté disponible.



Infórmese más con Salud America! en UT Health San Antonio
salud.to/juntosstopcovid | #JuntosStopCovid



CUIDADOS PREVENTIVOS



NO LLEVARSE LAS MANOS A
LOS OJOS, NARIZ Y BOCA



LAVARSE LAS MANOS CON
JABÓN REGULARMENTE



DESINFECTAR LOS OBJETOS QUE
SE USAN CON FRECUENCIA



ESTORNUDAR Y TOSER SOBRE
EL PLIEGUE DEL CODO



MANTENER DISTANCIA MÍNIMA
DE 1,80M ENTRE PERSONAS



VENTILAR AMBIENTES



NO SALUDAR CON CONTACTO
FÍSICO (MANOS, ABRAZO, BESO)

Los cuidados básicos

- Lava tus manos. Protégete y cuida a otros lavando tus manos regularmente, sobre todo:
- Desinfecta. Limpia regularmente con desinfectantes químicos objetos y superficies, como
- Infórmate. Edúcate sobre el COVID-19 solo a través de medios de comunicación o fuentes
- ¿Viajar o no? Evitar viajar si tienes tos o fiebre, y si ya estás en un vuelo y tienes síntomas,

Como curármelo en caso en que me de la enfermedad.

- De hecho, a la hora de limpiar la casa, fundamental también para evitar la propagación del coronavirus entre los habitantes de la casa, Sanidad aconseja limpiar a diario las superficies que se tocan a menudo, como el baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5 % por 99 de agua), aparte de lavarse las manos al terminar.



Que hacer en caso de que me de enfermarme

- Qué hacer si está enfermo. Si tiene fiebre, tos u otros síntomas, podría tener COVID-19. La mayoría de las personas tienen una enfermedad leve y logran recuperarse en casa. Si cree que pudo haber estado expuesto al COVID-19, contacte de inmediato a su proveedor de atención médica. Haga un seguimiento de sus síntomas

