



**Nombre de alumno: Pablo Ángel
Campo Santis**

**Nombre del profesor: Luis Ángel
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Super Nota
Materia: Introducción a la psicología**

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: A

Conclusión

En esta unidad vimos el tema llamado “Procesos psicológicos y la personalidad”.

Como primer punto vimos lo que son los procesos psicológicos y cuales son: la atención, la memoria, el aprendizaje y las emociones. Como segundo punto vimos la personalidad se puede definir como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.

En el tercer punto nos centramos en la psicología aplicada que consiste en la utilización de conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología básica con el objetivo de resolver problemas cotidianos. Algunas vertientes de la psicología aplicada son: La psicología comunitaria, organizacional y de recursos humanos, educativa, clínica, ambiental, de la salud, del deporte, forense y de publicidad.

Como punto numero 4 conocimos los tratamientos psicológicos el cual es : la psicoterapia. En esta aprendimos sus técnicas las cuales son: Fomentar el “insight”, la reducción de la perturbación emocional, fomentar la catarsis, proporcionar información nueva, designar tareas fuera de la terapia y desarrollar fe, confianza, y una expectativa de cambio.

Y como ultimo punto vimos lo que es la psicología en la organización. El área organizacional, como contexto para la operación psicológica, surge de la administración, y concretamente de los cambios sociales relacionados con los sistemas de producción

Bibliografía

<https://www.euroinnova.mx/blog/que-son-los-procesos-psicologicos-basicos>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/aplicada>

PROCESOS PSICOLOGICOS Y PERSONALIDAD

Pablo Ángel Campo Santis

PROCESOS PSICOLOGICOS

Estos son indispensables para nuestra vida ya que son la base. Ellos nos permiten percibir y sentir lo que nos rodea; atender a lo que es importante para nosotros; aprender aspectos necesarios para resolver problemas cotidianos

LA PERSONALIDAD

La personalidad es el campo dentro de la psicología científica que estudia a los individuos

PSICOLOGIA APLICADA

Esta consiste en la utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología básica con el objetivo de resolver problemas cotidianos

TRATAMIENTOS PSICOLOGICOS

- 1._ Psicoterapia
- 2._ Técnicas de la psicoterapia:
 - Fomentar el "insight" - Reducción de la perturbación
 - fomentar la catarsis - Proporcionar información nueva

LA PSICOLOGIA EN LA ORGANIZACION

Esta obedece a denominaciones y al planteamiento de demandas sociales, necesita articular un vinculo solido en la ciencia básica.
