



**Nombre de alumno: Kellmi Disaili
Hernández García**

**Nombre del profesor: Luis Angel
Galindo**

Nombre del trabajo: super nota

Materia: introducción a la psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: a

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de enero de 2020.

LA RAZON DE TUS ENOJOS

LOS PROCESOS PSICOLOGICOS SE TRATAN DE ETAPAS MENTALES QUE PERMITEN A LA PERSONA TOMAR CONCIENCIA DE SI MISMA Y DE SU ENTORNO, SE REFIEREN A LA MANIFESTACIÓN CONDUCTUAL Y PERMITEN LA ADAPTACIÓN DEL COMPORTAMIENTO A LAS SITUACIONES Y EXIGENCIAS DEL AMBIENTE EN EL QUE TE ENCUENTRAS A CADA MOMENTO.

CLASIFICACION

SENSOPERSEPCION

APRENDIZAJE

ATENCION

MEMORIA

EMOCIONES

LA PERSONALIDAD

se pueden definir como un conjunto de dinámicas psíquicas que proporcionan las características de una persona; se trata de un constructo hipotético derivado de la observación de la conducta. En otras palabras, la personalidad es la forma en cómo una persona actúa o piensa.



TIPOS DE PERSONALIDAD

Los tipos presumen que la gente cae en categorías naturales, así que cualesquiera decisiones son razonables. Hipócrates describió cuatro tipos básicos de temperamento:

SANGUINEA (ENTUSIASTA, OPTIMIZTA)



MELANCOLICO (TRISTE, DEPRIMIDO)



COLERICO (IRASCIBLE)



FLEMATICO (APATICA)





Un rasgo de la personalidad es una característica que distingue a una persona de otra y que

ocasiona que una persona se comporte de manera más o menos consecuente

Se necesitan más rasgos que tipos para describir una personalidad.

Un estudio clásico contó cerca de 18,000 rasgos

TIPOS DE RASGOS DE PERSONALIDAD



PSICOLOGIA APLICADA

consiste en la utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología básica con el objetivo de resolver problemas cotidianos, aumentar la calidad de vida o hacer que los grupos de personas funcionen de forma más adecuada.

VERTIENTES DE LA PSICOLOGÍA APLICADA

Psicología comunitaria: se encarga de promover la salud mental y la lucha contra la pobreza social.



Organizacional y de los recursos humanos: se centra en prevenir y resolver problemas que surgen en el contexto de la empresa.



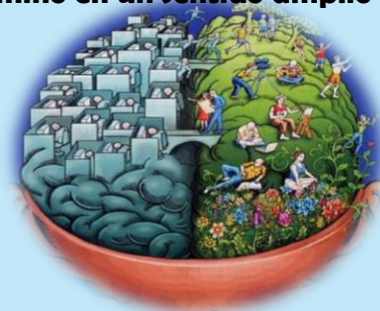
Educativa: La psicología educativa es la aplicación de la psicología científica al aprendizaje, fundamentalmente el que llevan a cabo los niños y los adolescentes durante la enseñanza básica.



Clínica: es la rama de la psicología en la que se realiza la evaluación, diagnóstico, prevención y tratamiento de personas con algún tipo de trastorno psicológico que afecta a su calidad de vida.



Ambiental: Aplica los conocimientos de la psicología a la relación de las personas con su entorno, entendiendo el término en un sentido amplio



De la salud: analiza la relación entre la conducta y los trastornos físicos, En particular los crónicos, como los problemas cardiovasculares o el asma.

Esta rama de la psicología se solapa parcialmente con la clínica y se centra tanto en la prevención como en el tratamiento y el manejo de enfermedades.



Del deporte: trabaja los factores que afectan al rendimiento deportivo por tal de potenciarlo. Entre otros, la psicología del deporte se ocupa del manejo de conflictos grupales en los deportes de equipo y de la reducción de la ansiedad en competiciones de alto rendimiento.



Forense: se centra en aplicar la psicología científica a los procesos legales.

Además de contribuir en la investigación de crímenes, la psicología forense puede utilizarse para resolver conflictos de custodia infantil o analizar la validez del testimonio de testigos, entre otras utilidades.



Publicidad: es una de las formas más antiguas de psicología aplicada dado su potencial económico para empresas privadas. Las conocidas imágenes subliminales, por ejemplo, surgieron en el contexto de la psicología aplicada a la publicidad.





LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS.

LA PSICOTERAPIA.

es un tratamiento de colaboración basado en la relación entre una persona y el psicólogo. Como su base fundamental es el diálogo, proporciona un ambiente de apoyo que le permite hablar abiertamente con alguien objetivo, neutral e imparcial.

TÉCNICAS DE LA PSICOTERAPIA

La meta puede ser que la cliente descubra su potencial para crearse opciones para su vida que la liberarían de su forma distorsionada de ver su vida o de solamente prestar atención a uno de sus ángulos, como actualmente la hace sentirse atrapada.

EJEMPLOS:

- Reestructuración cognitiva
- Entrenamiento Asertivo
- Exposición controlada
- Silla Vacía
- Externalización del síntoma
- Auto caracterización
- Cartas asociativas



LA PSICOLOGÍA EN LA ORGANIZACIÓN

Se encarga de evaluar, monitorear y supervisar el comportamiento de los trabajadores, así como la integridad con sus compañeros, la resolución de conflictos y su adaptabilidad.

LAS POSTURAS PSICOLÓGICAS EN EL ÁREA ORGANIZACIONAL

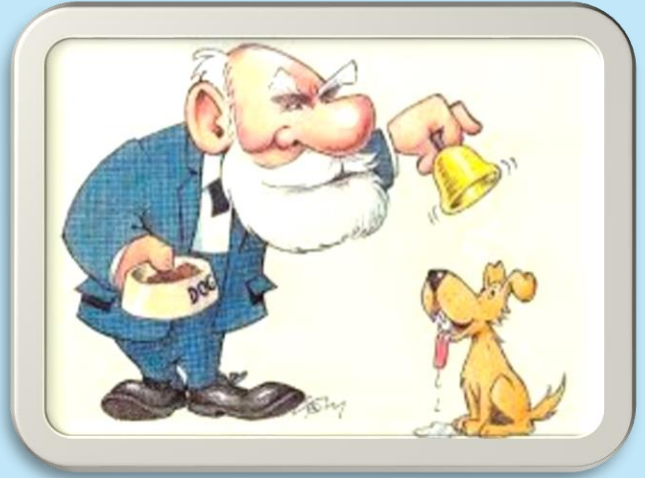
Psicoanálisis: Los resultados encontrados al aplicar únicamente test psicoanalíticos en las organizaciones no han sido alentadores, debido a que no aportan datos relacionados estrictamente con el interés de los empleadores, como son la capacidad laboral, rendimiento o especialización de los trabajadores, por lo cual la tendencia actual es incluir pruebas psicométricas para cubrir las carencias de evaluación. Las técnicas proyectivas se aplican para identificar la estructura del “Yo” ante una situación que le permite al sujeto atribuir a otras situaciones, objetos o personas, rasgos de su personalidad que no puede manifestar concretamente, ya que residen en el inconsciente.



Cognoscitivismo: Las pruebas de inteligencia son el claro ejemplo, por una parte, del establecimiento de medidas y valoraciones de lo psicológico, y por otra, de la incorporación de conceptos como desarrollo y aprendizaje. Los test cognoscitivos utilizados en el área organizacional se articulan en una batería de pruebas que incluye test psicoanalíticos, e intenta evaluar tres aspectos principales: inteligencia, personalidad y aptitudes académicas.



Conductismo: El uso más frecuente de la teoría conductista en las organizaciones ha sido para incrementar o eliminar los comportamientos ligados al alta o baja producción, algunos ejemplos de esto son: Cambio de la conducta organizacional, Modificación de la conducta organizacional, Análisis experimental de la conducta aplicado al escenario industrial.



Y como dijo piporro “la última y acabamos” (conclusión)

Basado a la lectura y a la elaboración del trabajo doy por entendido que los procesos psicológicos nos ayudan a ser una mejor persona en este mundo, dándonos cuenta de nuestros errores. Nos da una obtención de habilidades en nuestro entorno, para nuestro desarrollo físico y cognitivo.

Las emociones son importantes porque le damos sentido a nuestras acciones, es un agente activador de nuestra conducta que nos hace motivar para realizar determinadas acciones, de ellas dependen nuestro estado de ánimo, la forma en como nos desarrollemos. Las emociones son componentes esenciales de nuestro carácter.

También encontramos los diferentes conceptos de Personalidad, nos dimos cuenta de cómo un ser humano puede tener diferente tipo de personalidad, esto es lo que nos hace diferentes de los demás y por la misma es que somos únicos. Todas las teorías de la personalidad, en general, manifiestan que el comportamiento, es congruente a través del tiempo y de las situaciones. Según esta perspectiva, una persona agresiva tiende a ser agresiva en una amplia situación y continuara siendo agresiva de un día a otro, o de un año a otro. Este comportamiento constantemente agresivo es una prueba de la existencia de un rasgo de la personalidad subyacente de agresividad, o de una tendencia hacia ella. Al evaluar la personalidad, no nos interesa la mejor conducta, lo que queremos averiguar es la conducta típica del sujeto, es decir, como suele comportarse en situaciones ordinarias.



[Capte la atención de los lectores mediante una cita importante extraída del documento o utilice este espacio para resaltar un punto clave. Para colocar el cuadro de texto en cualquier lugar de la página, solo tiene que arrastrarlo.]

https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2F626psicologia.blogspot.com%2F2011%2F02%2F1a-personalidad-dimension-integradora.html&psig=AOvVaw1RJcPuWBwhJg36nKeQkXku&ust=1637971415242000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwi56ZCU3bT0AhUGYawKHSUACUQr4kDegQIARA_

https://st2.depositphotos.com/1001599/9554/v/950/depositphotos_95543716-stock-illustration-apatetic-young-woman-yawning.jpg

https://mangus.co/images/imagenes_cursos/habilidades-blandas/sensopercepcin-y-atencion.jpg

<https://quierocuidarme.dkv.es/ocio-y-bienestar/los-5-grandes-rasgos-de-personalidad>