



Nombre de alumno:

Vanessa Carolina Gómez Pinto

Nombre del profesor:

Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre del trabajo:

Súper nota

Materia:

Introducción a la psicología

Grado:

1º cuatrimestre

Grupo:

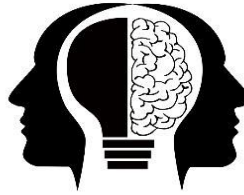
LPS19EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas, octubre 2021.

PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD

01 *Procesos psicológicos*

Se tratan de aquellas etapas mentales que permiten a la persona tomar conciencia de sí misma y de su entorno, se refieren a la manifestación conductual y permiten la adaptación del comportamiento a las situaciones y exigencias del ambiente en el que te encuentras a cada momento.



*Clasificación de los procesos
psicológicos*

02 (a) percepción, (b) aprendizaje, (c) lenguaje, (d) pensamiento, (e) atención, (f) memoria, (g) motivación y (h) emoción

es la organización mayor que incluye a todos los procesos o a las unidades psicológicas que van desde la percepción, atención, memoria, pensamiento, razonamiento, conciencia, pasando por las emociones, los sentimientos, necesidades y motivaciones, hasta la vocación, autovaloración, identidad y valores

Psicología aplicada

una rama de la psicología que tiene como objeto dar la solución a problemas prácticos y cotidianos del comportamiento humano, aumentar la calidad de vida u optimizar el funcionamiento de los grupos de personas.



Técnicas de la psicoterapia

Autohipnosis
EFT
EMDR
PNL

Relajación Técnicas de integración cerebral

Psicoanálisis

Es una práctica terapéutica y técnica de investigación fundada por el neurólogo austriaco Sigmund Freud alrededor de 1896

Cognoscitivismo.

Es una teoría del conocimiento orientada a la comprensión de las cosas basándose en la percepción de los objetos y de las relaciones e interacciones entre ellos.

Conclusión

El conocimiento acerca del desarrollo humano permite tener una perspectiva más amplia de los procesos que se producen durante cada etapa de la vida, sin lugar a dudas complementa la formación de los futuros profesionales (psicología y educación) para un mejor entendimiento de los factores que hay que tomar en cuenta al momento de realizar alguna intervención.

Fuentes bibliográficas

- <https://www.researchgate.net>
- <http://www.scielo.org.bo>
- <https://www.elpradopsicologos.es>