



**Nombre de alumno: Citlali Jazmín
Catemaxca Escobedo**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo
Arguello**

Nombre del trabajo: Súper nota

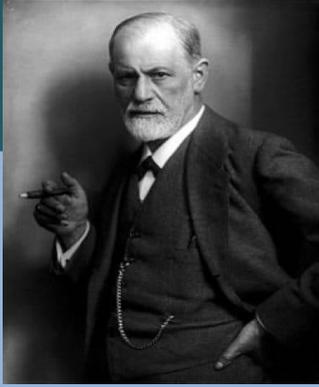
Materia: Introducción a la psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado y grupo: 1ero ``A``

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de Octubre del 2021.

El psicoanálisis



¿Qué es el psicoanálisis?

Es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica. Fue fundada por Sigmund Freud entre 1885 y 1939.

La idea central de la perspectiva de psicoanalítica:

Es el inconsciente, este concepto afirma que la gente no está consciente de los determinantes más importantes de su comportamiento. El auto entendimiento es muy limitado y con frecuencia erróneo.



Postulados característicos:

1. La personalidad está fuertemente influida por determinantes inconscientes.
2. El inconsciente es dinámico, o motivacional, y está en conflicto con otros aspectos del inconsciente y con la conciencia.
3. El inconsciente se origina en la experiencia temprana.

Niveles de conciencia:

Consiente: Se refiere a las experiencias de las cuales la persona se da cuenta incluyendo los recuerdos y acciones intencionales.

Preconsciente: Algo del que no nos percatamos en un momento dado.

Inconsciente: Procesos mentales de los cuales la persona no se da cuenta.



Aparato psíquico:

El yo: Sigue el principio de la realidad, satisfaciendo los impulsos del ello.

El ello: Representa los impulsos, necesidades y deseos más elementales.

El superyó: Representa los pensamientos morales y éticos.



Conclusión

Como hemos podido ver anteriormente el tema principal es el psicoanálisis el cual juega un papel muy importante en la psicología, su objetivo principal es la modificación del comportamiento de los seres humanos y esto se parte a partir del inconsciente cuando una persona presenta comportamientos desapercibidos y aun para él, no son de voluntad propia. El psicoanálisis sirve para las personas que se sienten que no pueden dar más de ellos, se sienten limitados e infelices con ellos mismos, con amigos, familiares y en área su laboral, la ansiedad y la depresión son señales que hay un problema interno por el cual en ocasiones hay dificultad para poder relaciones con otros individuos. Los niveles de conciencia se divide en tres fases, la primera es la conciencia la cual hace referencia a los pensamientos buenos o malos, lo que después solo por simple de haberlo pensado en un instante su conciencia no lo dejara en paz, el preconsciente es algo que va de la mano con la conciencia que él se enfoca más en los recuerdos que hemos tenido de algún momento importante de nuestra infancia, adolescencia o de la vida adulta o relacionar algo con alguien, el inconsciente es un conjunto de procesos mentales que se llevan a cabo de manera automática sin que llegue a pensar así como el poder respirar, la persona no va a pensar cada que se inhale y exhale. El aparato psíquico se forma de tres etapas, la primera es la del ``yo`` es con el cual nos damos a conocer en la sociedad, es el que toma la última decisión en cada situación que se nos presente cumpliendo las satisfacciones del ello, el ``ello`` presenta nuestros impulsos, necesidades y deseos sexuales, los cuales están ahí por instinto, pero por lo regular se mantienen en secreto porque no es tan bien visto exhibir ese tipo de pensamientos por lo cual se tienen ocultos y el ``superyó`` es el cual nos dice constantemente lo que está bien y lo que está mal, de todo lo que llegamos hacer o pensar las personas es como un mini policía que nos dice que podemos hacer esto y aquello no, cuando decimos algo inapropiado no es necesario que alguien nos juzgue o nos lo vulva a repetir, ya que el superyó nos hace verlo, suena algo tonto pero es necesario.

BIBLIOGRAFIA Baker, R.: *Sigmund Freud's 'Everybody'*. Popular Library. New York, 1955. Freud, S.: *Obras Completas*. Editorial Biblioteca Nueva. Madrid, 1948. Hall, S. C.: *A Primer of Freudian Psychology*. A Mentor Book. New York, 1955. Thompson, C.: *El Psicoanálisis*. Fondo de Cultura Económica, Mexico, 1951. Walker, H.: *Freud, su vida y su mente*. Madrid, 1951. Zilboorg, G.: *Sigmund Freud, his exploration of the mind of man*. Charles Scribner's Sons, New York, 1951.