

**Nombre de alumno: Darolyn Sayuri
Hidalgo Méndez.**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel
Galindo Arguello**

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Introducción a la psicología.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1er cuatrimestre.

Grupo: A.

PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD

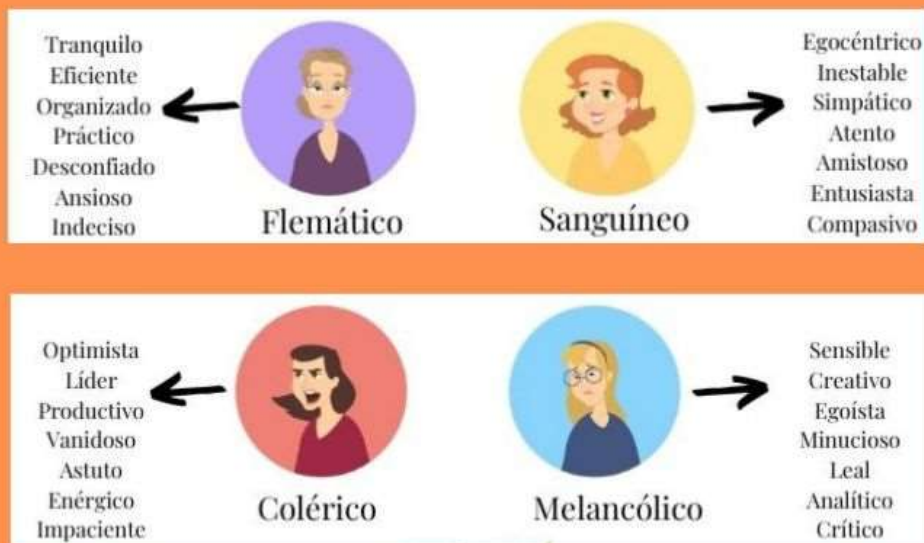
Personalidad

Puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y experiencia de la persona.

Tipo

El enfoque de tipo propone que la personalidad tiene un número de limitado de categorías distintas.

SEGÚN HIPÓCRATES



Rasgos

Un rasgo de la personalidad es una característica que distingue a una persona de otra.

Psicología Aplicada.

Utiliza conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología básica con el objetivo de resolver problemas cotidianos, aumentar la calidad de vida

Subdisciplinas

P. comunitaria



P. Organizacional



P. Educativa



P. Clínica



P. Ambiental



P. de la salud



P. del deporte



P. Forense



P. de Publicidad



Unidad 4

En esta unidad hablamos sobre los procesos psicológicos y la personalidad de cada individuo.

Los procesos psicológicos son aquellos se tratan de aquellas etapas mentales que permiten a la persona tomar conciencia de sí misma y de su entorno. Los procesos psicológicos se dividen en dos: básicos y superiores. Los procesos psicológicos básicos son la sensación, percepción, motivación, emoción y memoria. Los procesos superiores son atención, lenguaje, pensamiento, inteligencia y aprendizaje.

Vygotski destacó que los procesos psicológicos superiores surgen de la actividad humana mediada por instrumentos psicológicos de carácter semiótico. Por lo tanto, el desarrollo cognitivo parece depender del dominio progresivo de unos sistemas de mediación simbólica cada vez más complejos.

Los procesos psicológicos permiten la adaptación de nuestra conducta en base al ambiente en el que nos encontramos. Un ejemplo es nuestro comportamiento dentro y fuera de la Universidad, en nuestro salón de clases podemos ser más reservados a comparación de cuando estamos con amigos o en casa.

El segundo tema del cual se habla es de la personalidad. La personalidad son los rasgos y cualidades que configuran la forma de ser de las personas y las diferencia del resto. Aquello que nos diferencia del resto son los tipos de personalidad y nuestros rasgos. En la Grecia antigua, Hipócrates definió cuatro tipos básicos de temperamento los cuales son: El sanguíneo (optimista, esperanzado), melancólico (triste, deprimido), colérico (irascible) y flemático (apático). Estas cuatro categorías pueden describir características en común que representan las personas. También se habla acerca de los rasgos, los rasgos son aquellos que nos diferencian de las demás personas y nos proporcionan alguna característica en especial dentro de nuestra personalidad. Los rasgos permiten realizar una descripción más específica de la personalidad de cada individuo.

Después se habla sobre la psicología aplicada. Se dice que el objetivo de la psicología aplicada es dar solución a aquellos problemas prácticos y cotidianos del comportamiento humano, esta recoge los conocimientos de la psicología básica y los pone en práctica. En la psicología aplicada existe una gran cantidad de subdisciplinas, un ejemplo: educativa, ambiental, del deporte, de la salud, comunitaria, organizacional, clínica, forense, etc.

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/a807429fa702f57b3c54403b6e950800.pdf>

<https://lamenteesmaravillosa.com/conoces-nuestros-8-procesos-psicologicos-basicos/>

Lev Vygotski: El desarrollo de los procesos psicológicos superiores (1978).