

Denis Ines Cabrera Uriostegui

Introducción a la psicología

Profesor: Luis Ángel Galindo

Psicóloga 1

Tabla de contenido

Introducción	3
Cuerpo.....	5
Conclusión.....	7
Referencias.....	8

Introducción

Cuando hablamos de personalidad solemos guiarnos a dar nuestra opinión sólo enfocándonos en las reacciones hacia algún acto o momento, sin ver más allá de lo externo, ya que está es va más allá de lo emocional, llegando a lo mental, “ Personalidad”, se le define así a un aspecto que cada individuo tiene, lo cual nos da a conocer el porqué la persona actúa de esa manera, sus sentimientos, formas de pensar, el cómo aprenden, teniendo un gran rol en nuestro ser, es un conjunto de características.

Los griegos atribuyeron el término de persona a la máscara que utilizaban los actores en los teatros para identificarse con alguien en particular. Cuando los actores utilizaban esta máscara, actuaban de acuerdo al personaje que representaban. Del concepto de persona deriva, por lógica, el término personalidad, esto significa que la personalidad es lo que determina quién es cada quien y cómo nos manifestamos en el entorno.

La personalidad se compone desde lo conductual, emocional y social, siendo un sello que nos identifica de otra personas.

Está a sido motivo de estudio desde hace años y con ellos su investigación ha ido evolucionando, es esencial para la interacción con otras personas, demostrando nuestras habilidades y virtudes.

Cuando nacemos, esta ya es parte nuestra y contiene algunas características que pueden ser hereditarias o similares a la de algún miembro de nuestra familia (regularmente de los progenitores), que con nuestro desarrollo va cambiando y moldeando a nuestras vivencias y entorno.

Comúnmente definimos como personalidad a aquellas conductas que reflejamos ante alguna circunstancia, situación o persona; pero está también tiene que ver y es influenciada por nuestros pensamientos y emociones.

Se ve reflejada en la construcción de nuestra identidad, donde esos rasgos nos darán la manera de cómo vemos al mundo, cómo actuamos con el y también el cómo interactuamos, así mismos con nosotros.

Existen diversos factores que influyen y determinan nuestra personalidad, como los hereditarios, que son aquellas características que tendremos idénticas o similares a nuestra familia; el ambiente, que ahí nuestro entorno en el que nos desarrollemos influirá en nuestra persona; físicos, de aprendizaje y neuropsicológicos.

Es importante conocer nuestras personalidad, saber todo de nosotros nos ayuda a ver la imagen que las personas tienen al vernos. Una buena personalidad puede llevarnos a transmitir buenas vibras a los demás, a progresar en lo social y en las actividades que hacemos día con día.

El identificar nuestra personalidad nos ayuda a diferenciarnos de las personas que nos rodean, a sí mismo a encontrar quienes tienen cierta conexión con nosotros.

Mediante el estudio de nuestra personalidad se puede observar si tenemos algún problema en nosotros e inclusive si pasamos por algún momento desagradable que dejó huellas desde la niñez afectando nuestra adultez, ah fundamentado bases en la psicología para determinar patrones “normales” y “anormales” en la conducta.

Existen los rasgos y tipos de la personalidad, el primero haciendo referencia a la durabilidad y estabilidad, dando a la situación un inicio y fin. Los tipos son más fácil de identificar y son de tiempo prolongado.

Las personas nos asimilamos en los rasgos, en función a nuestros estados de ánimos y emociones, haciéndonos más parecidos a lo que creíamos.

Existen diversos tipos de personalidad en donde cada uno nos identificamos o asociamos de acuerdo a nuestras características, conductas y comportamientos.

Altruista:

- Buscan hacer el bien ajeno
- No esperan recompensa por sus acciones
- Buscan el ayudar
- Son empáticos

Personalidad consejera:

- Saben escuchar a los demás
- Son empáticos
- Proporcionan buenos comentarios para una vida más tranquila

Personalidad reflexiva:

- Dedican tiempo a reflexionar sobre sus vidas
- Tratan de emendar sus errores
- Pensativos y perfeccionistas

Sociables:

- Disfrutan rodearse de más personas
- Les gusta compartir tiempo
- Extrovertidas
- Usualmente alegres

Reservados:

- Usualmente introvertidos
- Suelen tener mente fría
- Analíticos

Moral:

- Juiciosos
- Muy alta su ética y valores
- Justos

Lider:

- Extrovertidos
- Intuitivos
- Mentalidad fuerte

Así cómo estás, hay muchísimas personalidades que nos ayuda a identificar nuestra conducta y poder analizarla. Dependiendo de nuestra reacción a distintos escenarios u estímulos.

Componentes de la personalidad

Se puede concebir de forma innata y adquirida.

La forma innata hace referencia al temperamento, que viene siendo nuestra herencia genética, la cual podemos imitar o adquirir de nuestros progenitores.

Determina la manera de ser de la persona, influyendo en nuestra relación con el entorno.

El carácter hace referencia al componente adquirido, es moldeable, y es más habitual.

Trastornos de la personalidad

Hace referencia a las afecciones mentales que puede tener una persona, dañando la relación con el entorno, emociones y pensamientos.

Algunos de estos se dan en la niñez, en donde el abuso y violencia les puede dejar un trauma durante un lapso indeterminado, algunos niños desarrollan otra personalidad en busca de proteger a la original y queriendo cesar el dolor.

Por otro lado están los trastornos que se dan en la adolescencia o adultez, generando problemas de ansiedad, falta de interés, desconfianza, hostilidad, comportamientos agresivos, etc.

Interfiere en la vida social de la persona, causa falta de adaptación, generando una convivencia complicada y estresando a la persona, aunque en algunos casos la identificación de estos sea difícil ya que el individuo considere correcta su actitud.

Conclusión

En conclusión la personalidad nos da esencia como seres humanos, nos ayuda a identificarnos y así mismo a relacionarnos entre nosotros mismos.

Desde mi punto de vista, es un tema muy interesante de investigar, el saber que ciertos rasgos nos definen y categorizan me parece increíble.

La mente y los procesos psicológicos influyen mucho en el desarrollo de estas, ya que concluyen nuestra manera de pensar, actuar, sentir e interpretar el entorno que nos rodea.

Se sabe que desde que nacemos ciertos rasgos vienen desde la cuna, y que mediante vamos creciendo adquirimos más, dándonos un tipo de personalidad en específico, y aunque esta sea similar o idéntica a la de otros, puede que algunos rasgos no lo hagan parecer.

La personalidad nos acompaña en el transcurso de la vida, pidiéndose modificar a los distintos escenarios que durante ese recorrido pasamos.

Referencias bibliográficas:

Libro: antología introducción a la psicología

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/personality-disorders/symptoms-causes/syc-20354463>

http://www.aliat.org.mx/BibliotecasDigitales/Psicologia/Teorias_de_la_personalidad.pdf

<https://www.euroinnova.ec/blog/personalidad-y-tipos-de-personalidad/amp>