



**Nombre de alumno: Pablo Ángel
Campo Santis**

**Nombre del profesor: Luis Ángel
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Ensayo
Materia: Introducción a la psicología**

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: A

¿Por Qué Somos Como Somos?

Introducción

Para iniciar este tema de la personalidad en primer lugar tenemos que saber ¿Qué es la personalidad? ^La personalidad puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona^

Las personas responsables de investigar las personalidades dedican sus esfuerzos a encontrar los pequeños detalles que hay en las personas que hacen que se diferencien entre sí, estas pueden ser diferencias que se desarrollen con el tiempo y o factores que se repitan, ya sea que avancen con el tiempo o regresen con él.

En la personalidad también existen los tipos de esta que según filósofos un filósofo antiguo hay solamente cuatro que queramos o no nosotros clasificaremos para uno de estos seamos como seamos ya que engloba rasgos de la personalidad que son muy comunes en la población del mundo. Otro tema a tratar es la importancia de los rasgos en la personalidad de cada individuo ya que estos están dentro de una incógnita la cual es que no sabemos si los rasgos o la personalidad como tal puede ser heredada ya que un individuo puede tener un grado de rasgo por parte de las personas que crecieron con él en la mayoría de los casos los padres, estos pueden ser rasgos muy marcados o poco marcados. Los rasgos nos permiten saber de una manera mas exacta el tipo de personalidad que tenemos cada uno de nosotros ya que de acuerdo a estudios científicos se necesitan más rasgos que tipos para describir una personalidad porque si nos ponemos a evaluarnos a nosotros mismo vamos a poder notar que ha una gran variedad de rasgos y eso solamente en nosotros ahora solo pensemos en los rasgos de otras personas, si nuestros propios rasgos eran muchos ahora solo podemos imaginar la gran variedad de rasgos que hay entre otras personas y no solamente nos referimos a rasgos psicológicos sino que también refiriéndose a rasgos físicos, como los rasgos faciales.

El poder predecir la personalidad de un individuo es una duda que se ha tenido por mucho tiempo, ciertamente es algo muy difícil de resolver porque puede que una persona sufra un acontecimiento ya sea agradable o desagradable que haga que su personalidad junto con su estilo de vida sea levemente diferente de un día para otro y esa es la realidad de la mayoría de las personas y es por eso que varias personas que tratan de resolver las incógnitas de la personalidad no logran tener las respuestas que ellos quieren ya que hay

gran variedad de personas que son de “personalidad” frágil que de un día para otro cambian (como anteriormente se mencionó) de un día para otro.

La naturaleza humana realmente es una incógnita muy grande dentro de la psicología, unas personas dicen que no existe tal hecho como la naturaleza humana ya que nosotros por medio de estímulos externos e influencias ya sea del ambiente o de otras personas, a base de eso construimos nuestra personalidad y conducta como seres humanos otras personas creen que la personalidad se hereda totalmente y que es un combinación de parte de la personalidad de la mamá y del papá otros mencionan que solamente tramos con nosotros ciertos rasgos generales para todas las personas.

Desarrollo

La personalidad es un aspecto de la vida de cada individuo que nos hace únicos ya que es un conjunto de reacciones que se pueden interpretar de manera subjetiva dependiendo de la situación, estas reacciones también pueden ser llamadas emociones o sentimientos y como se mencionó anteriormente las reacciones que tenemos a las diversas situaciones van a variar principalmente por las experiencias que hemos tenido a lo largo de nuestra vida. Por ejemplo; la manera en que se puede tomar una muerte ajena, una persona al ver que otra ya ha fallecido puede sentir lastima y comprensión por la persona o por los familiares de esta, en cambio un médico ya está acostumbrado y preparado para la muerte de una persona sea paciente o no y este por obviedad no sentirá lo mismo que la otra debido a las experiencias que ha tenido como médico.

En el apartado genético no solamente se pueden transmitir rasgos físicos o biológicos a nuestros progenitores tales como el color de piel, el color de los ojos, la estatura o padecimientos como la diabetes, la hipertensión, el azúcar etc. Sino que también se pueden transmitir ciertos rasgos psicológicos o ciertas aptitudes (inteligencia, cualidades, temperamento etc.) que conforman nuestra personalidad inicial o de los primeros años. Es muy normal escuchar a personas decir “le gusta el futbol por su padre”, “salió igual de delicada que su madre” entre muchas otras, la personalidad de un individuo es posteriormente influida por el ambiente en el cual crece y este tiene un gran papel en el desarrollo de nuestra personalidad a lo largo de los años. Algo que también es innegable, es el contagio de la personalidad que va de la mano con el anteriormente mencionado ambiente, ya que muchas personas sufren ciertos traumas a una corta edad y estos influyen y marcan de una manera muy importante a la personalidad del individuo haciendo que en caso de traumas las personas crezcan con inseguridad y se vuelva parte de su personalidad ser desconfiado e inseguros de su parte y por parte de otras personas. El que la personalidad sea hereditaria depende de factores mayormente biológicos ya que se producen ciertas sustancias cuya producción esta influenciada por factores genéticos, “los rasgos que están comprobados por los científicos son: el liderazgo, el tradicionalismo y la obediencia a la autoridad” (BBC news).

La personalidad no solo se desarrolla a base de experiencias, sino que también se puede transmitir parte de ella por herencia de los padres lo que conlleva a que, al haber más de 7 mil millones de personas en el mundo hace imposible el hecho de que no existan ciertos patrones propios de una personalidad a pesar de que esta varíe de la persona y es por eso

que la ciencia ha definido algunos tipos de personalidad los cuales son: 1. En la media, 2. reservados, 3. modelos a seguir y 4. el egocéntrico. El primero es el tipo de personalidad más repetido de todos o por llamarlos de otra manera son las personas “normales” ya que este tipo de personas tienen responsabilidades, son amables y tienen problemas emocionales como todos, con cambios de humor y con la tendencia de sentirse enojados o tristes estos últimos dos son más marcados que con las otras personalidades. Los reservados son personas con un muy buen nivel de estabilidad emocional ya que, con un carácter normal, estos como su nombre lo dice son reservados, refiriéndose a que sufren de inseguridad de parte de ellos mismos y de otras personas a su vez que son muy comprensibles y como se les llamaría “buena persona”. Los modelos a seguir son personas muy extrovertidas, responsables, amables y trabajadores con bajos índices de inestabilidad emocional. Los egocéntricos se centran solamente en ellos y prefieren no vivir experiencias nuevas, según estudios científicos son poco agradables de vista, es fácil identificarlos y son muy poco amables sobre todo cuando algo les afecta, son, por decirlo de alguna manera, lo contrario a los modelo a seguir, porque ninguna persona quisiera ser una persona egocéntrica ya que, reiterando, son poco agradables para las demás personas.

También en el apartado del desarrollo de trastornos o enfermedades mentales estos son muy probables que sean transmitidos por herencia, pero el desarrollo de estos se puede dar desde la niñez o en la mayoría de los casos se da por medio de un detonante que este puede ser un conjunto de emociones muy fuertes que afecte demasiado a la conducta del individuo en la madurez y de esta manera cambiar su comportamiento para el resto de su vida, creando un antes y después de esta experiencia. La personalidad a diferencia de la conducta no puede ser predicha, ya que la personalidad depende de varios factores, además de que está en constante cambio porque día con día estamos experimentando nuevas emociones y nuevas sensaciones que hacen que se moldee nuestra personalidad de manera directa o indirecta.

En el pasado se tenía la creencia que la teoría de la evolución de propuesta por Darwin también podía contener hechos que mencionaban que a base de esta teoría se podría desarrollar nuestra personalidad o conducta. En 1893 Thomas Huxley dio a conocer su teoría sobre la naturaleza humana y moralidad, en esta el argumento de Huxley fue que la Teoría de la evolución no definía nuestra moralidad, sino que desarrollamos la moralidad al oponernos a la naturaleza ya que somos seres relativamente superiores a las demás formas

de vida de nuestro planeta y creemos no ser parte del reino animal ya sea por cuestiones de religión, creencias etc.

Así es como nos trasladamos a la teoría de la capa planteada por De Waal, “la moralidad no es sino una ocurrencia tardía y que los seres humanos somos naturalmente competitivos y egoístas” (Frans De Waal), esta es una teoría en la que varias personas están de acuerdo “araña a un altruista y veras sangrar a un hipócrita” (Michael Ghiselin). Al tener esto en cuenta podemos notar que caemos en la tendencia de que cuando vemos a una persona lograr algo u obtener algo que nosotros no tenemos, peleamos y tratamos de conseguir lo mismo aunque tomándolo desde otro punto de vista esta cualidad de ser “competitivos” se podría convertir en un defecto transformándose así en envidia, ya que, tomando de ejemplo el ejemplo anterior, podemos darnos cuenta que el sentimiento de querer tener algo que las demás personas tienen y por obvedad nosotros tratamos de hacer todo lo posible para obtenerlo afectando a personas en el proceso solamente para lograr su objetivo y hasta obtener más cosas, adaptando así una personalidad egoísta, antipática e incapaz de comprender los sentimientos de otras personas.

A lo largo de los años muchas personas no están conformes con su personalidad y buscan una manera de cambiarla sin éxito alguno, ya que se creía que la personalidad era totalmente heredada y estable a lo largo de la vida. Ahora se sabe que la personalidad puede ser alterada pero no cambiada completamente al igual que la conducta y esto solamente es posible si se hace en una edad adecuada e intervenciones en el día a día. A su vez la inestabilidad emocional también puede ser alterada a una edad adulta ya que en este periodo de vida es donde tenemos rasgos responsables que se vuelven parte de nosotros y tenemos un mayor grado de consciencia acerca de lo que queremos hacer y así esforzarnos más para lograr un cambio relativamente significativo dependiendo de la persona.

Las personas a las que de cierta forma podemos saber su personalidad sin si quiera conocer gran cosa de ellos (nombre etc.) son los psicólogos, en especial los psicólogos clínicos que esta muy experimentados en su área y manejan puramente un área de la psicología (psicología, conductismo, humanismo etc.) muchas personas aseguran que los psicólogos con las especificaciones anteriores tienen una personalidad que casi nunca varia, como por ejemplo los psicoanalistas estos tienen una personalidad fría, y poco sociables ya que estos tiene “miedo” al concepto llamado según el psicoanalis de transferencia y contratransferencia que es el transferencia de emociones del paciente al psicólogo y del

psicólogo al paciente y tener una relación, tener esto es poco ético y poco profesional por eso evitan el socializar demasiado.

Conclusión

Y para finalizar podemos concluir que algunos casos podemos nacer una personalidad proveniente de nuestros padres, abuelos entre otros, por la genética o por lo menos podemos heredar ciertos rasgos y virtudes de nuestra familia unas con más probabilidad de ser heredadas que otras, sin embargo, esto no significa que tendremos la misma personalidad que nuestros padres, nosotros podemos cambiar nuestra personalidad, pero no cambiarla por completo además de que el ambiente es un factor influyente importante en el desarrollo de esta puede que por medio de un detonante o una catarsis podamos cambiar un poco o mucho de nuestra personalidad. El ambiente es un factor de suma importancia como pudimos ver, ya que la personalidad de un niño el cual fue abandonado por su madre y con problemas económicos no será la misma personalidad que la de un niño que creció junto a sus dos padres que lo consienten demasiado.

También por medio de estudios científicos podemos saber que hay seis tipos de personalidad que son más comunes entre las personas cada una destacando por sus peculiaridades unos pueden ser desconfiados, otros pueden ser llenos de seguridad y capaces de llenar a personas a su alrededor de esta, otros que son capaces de pisar o manchar a demás personas solamente bajo su propio beneficio y que pocas personas se quieran relacionar con ellos, otras simplemente son personas monótonas, que al ser tan comunes nos llevan al cansancio y al aburrimiento. También existen personas las cuales por solamente con observarlas unos minutos y sabiendo unos cuantos datos de ellos nos podemos crear una idea de cómo son, nos podemos dar cuenta por su profesión, manera en cual se visten, color de piel y su edad.

Hay muchas personas en el mundo con una personalidad la cual fue desarrollada por el medio en el cual creció, la influencia de sus amigos, familiares, traumas entre otras muchas razones las cuales no nos hace menos ante otras personalidades, lo cierto es que cualquier tipo de personalidad ya sea que se mantenga así por el resto de su vida o vaya a cambiar llegando a la madurez, todos tenemos eso que nos hace únicos y diferentes al resto de los demás seres vivos en el planeta y podemos gozar de sentimientos ya sean sentimientos buenos o malos. Esto es lo que nos hace diferentes y al mismo tiempo comunes, pero la verdadera cuestión aquí es: ¿Cómo eres tú?

Bibliografía

<https://www.euroinnova.mx/blog/personalidad-y-tipos-de-personalidad>

<https://www.euroinnova.mx/blog/que-son-los-procesos-psicologicos-basicos>

<https://www.eluniversal.com.mx/articulo/ciencia-y-salud/ciencia/2017/02/2/se-puede-predecir-el-comportamiento-del-ser-humano>

<http://reme.uji.es/articulos/abreva7191302101/texto.html>

<file:///C:/Users/gamba/Downloads/Dialnet-PersonalidadYPrediccion-65807.pdf>

https://www.elconfidencial.com/tecnologia/ciencia/2019-12-13/podemos-cambiar-nuestra-personalidad-psicologia_2375855/

https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2018-09-24/cuatro-tipos-de-personalidad-segun-la-ciencia_1619324/

<https://es.scribd.com/doc/245388716/Trabajo-de-de-Waal-Teoria-de-la-capa>