



**Nombre de alumnos:** DULCE MARÍA MORENO SOLÍS

**Nombre del profesor:** LUIS ÁNGEL GALINDO ARGÜELLO

**Nombre del trabajo:** ENSAYO

**Materia:** INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

**Grado:** UNIDAD 4

**Grupo:** A

## INTRODUCCION

POSTERIORMENTE EN EL ENSAYO PREVO ES EN BASE AL TEMA DE PSICONALISIS, EXPLICAREMOS UN BREVE APARTADO DE SIGMUN FREUD MEJOR CON CONOCIDO COMO EL PADRE DEL PSICOANALIS, ENTRANDO UN POCO A SU AMBITO DE ESTUDIO, FAMILIA, YA QUE ES DE SUMA IMPORTANCIA IDENTIFICAR BIEN QUIEN ES, DE DONDE SALIO Y DONDE REALIZO TANTAS APORTACIONES, A SU VEZ SE DESGLOSARAN MAS SUBTEMAS RELEVANTES AL TEMA PRINCIPAL, EMPEZANDO CON POSTULADOS Y OBJETO DE ESTUDIO DEL PSICOANLISIS DEJANDO EN CLARO LA IDEA PRINCIPAL QUE DICHO TIENE, CONTINUANDO CON LA TEORIA PSICOANALITICA, OBTENIENDO LOS NIVELES DE CONCIENCIA LOS CUALES SE DIVIDEN EN TRES, EMPEZANDO EN CONCIENTE UBICADO EN EL PRIMER NIVEL, OBTENIENDO COMO SEGUNDO LUGAR EL PRECONSCIENTE Y FINALMENTE LLEGAR AL INCONSCIENTE. COMENTANDO Y ANALIZANDO LA ESTRUCTURA DEL APARATO PSIQUICO, CONOCIENDO EL ELLO, CONTINUANDO CON EL YO Y FINALIZAR CON EL SUPERYO.

DEJANDO EN CLARO LO ANTERIOR SE CONTINUARA CON UN TEMA DE SUMO INTERES HACIA MI PERSONA, YA QUE POR DICHO ASUNTO FREUD FUE MUY CONTROVERTIDO YA QUE SE HABLA MAS A FONDO DE LA SEXUALIDAD INFANTIL, EL CUAL LEYENDO LA ANTOLOGIA Y REDACTANDO NOTAS EN CLASE, ME CAUSO INTRIGA YA QUE DEBE HABLARSE DE UNA MANERA NORMAL, SIN SATANISAR LA SEXUALIDAD O EL CUERPO DE LOS NIÑOS, YA QUE PROVOCA UN CIERTO PROBLEMA CUANDO ENTRAN A LA ETAPA DE LA PUBERTAT Y SE ENCUENTRAN CON INFINIDAD DE PROBLEMAS RESPECTO A SU CUERPO Y ESO FUE OTRO PUNTO CLAVE QUE SE QUEDO GRABADO EN MI MEMORIA PARA IDENTIFICAR ALGUNAS FASES, ME REFIERO A LAS ETAPAS PSICOSEXUALES COMENZANDO CON LA FASE ANAL, LA CUAL ES DE 0 A 2 AÑOS, ES DECIR DESDE EL NACIMIENTO DEL BEBE, POR CONSIGUIENTE SE ENCUENTRA LA FASE ANAL EMPEZANDO A LOS 2 AÑOS Y FINALIZANDO A LOS 4 AÑOS, ASI MISMO LA FASE FALICA, DICHA FASE ES DESDE LOS 4 AÑOS HASTA LOS 6 AÑOS, PASANDO ESTO, OBTENEMOS LA ETAPA DE LATENCIA, ESTA INICIA A LOS 6 AÑOS Y DURA HASTA LA ADOLESCENCIA, O TAMBIEN CONOCIDA COMO EL DESPERTAR DE LA LIBIDO, CONTINUAMOS CON LA FASE GENITAL, ESTA SE PRESENTA DURANTE LA ADOLESCENCIA Y ES UNA DE LAS FASES MAS

IMPORTANTES DEL DESARROLLO PSICOSEXUAL CON EL FIN DE ALCANZAR LA MADUREZ SEXUAL. LLEGANDO AL ULTIMO SUBTEMA, EL CUAL SE LLAMA MECANISMOS DE DEFENSA, EN ESTE PUNTO CABE DEJAR EN CLARO QUE COMPRENDI MAS O ME IDENTIFIQUE FACILMENTE CON ALGUNOS. EXPLICANDO BREVEMENTE PARA DEJARLO CLARO, PARA ASI TENER LA IDEA CONCRETA, LOS MECANISMOS DE DEFENSA SON 10, TODOS SON IGUAL DE IMPORTANTES ASI QUE EL ORDEN NO ALTERA EL PRODUCTO, INICIANDO CON LA REPRESION, SIGUIENTE PUNTO ES NEGACION COMUNMENTE UTILIZADO EN EL PROCESO DE DUELO, TAMBIEN ESTA LA PROYECCION, CONTINUANDO CON EL DESPLAZAMIENTO, IDENTIFICACION, A MI PUNTO DE VISTA ES EL MAS FACTIBLE DE USAR INCONSIENTEMENTE RELACIONANDOSE A LOS NIVELES DE CONCIENCIA, POSTERIORMENTE ESTA LA INTELCTUALIZACION EN SIMPLES PALABRAS PREVIENE EL RECONOCIMIENTO CLARO, LLEGANDO AL PENULTIMO MECANISMO DE DEFENSA LLAMADO SUBLIMACION PALABRAS CLAVE "IMPULSOS INACEPTABLES", POR ULTIMO LUGAR ESTA LA FORMACION REACTIVA, LLEGANDO AL FINAL DE SUBTEMAS EXPLICADOS DE MANERA RESUMIDA PUEDO COMENZAR CON LA EXPLICACION FORMAL Y CONCRETA DEL ENSAYO.

## **PADRE DEL PSICOANALISIS**

COMO BIEN SABEMOS EL PSICOANALISIS ES UNA TEORIA PSICOLOGICA QUE CONCEDE UNA IMPORTANCIA DECISIVA A LA PERMANENCIA EN EL SUBCONCIENTE DE LOS IMPULSOS INSTINTIVOS REPRIMIDOS POR LA CONCIENCIA, O TAMBIEN CONOCIDO COMO EL METODO DE TRATAMIENTO DE ALGUNAS ENFERMEDADES MENTALES , A MI PUNTO DE VISTA ASI COMO ES IMPORTANTE SABER EL NOMBRE DEL PADRE ES IMPORTANTE CONOCER AUNQUE SEA UN PEDASO DE SU VIDA, COMENZANDO CON LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO, SIGISMUND SCHLOMO FREUD 2 SIFMUND FREUD” NACIO EN EL AÑO DE 1856, EN UNA FAMILIA JUDIA EN LA PREDOMINANTE CATÒLICA CIUDAD DE FREIBERG MORAVIA, A LA CORTA EDAD DE CUATRO AÑOS SU FAMILIA SE MUDO A VIENA, DONDE SE FORMO SU HOGAR CASI HASTA EL DIA DE SU MUERTE, SIENDO UNO DE DIEZ HIJOS, FREUD ESTUDIO MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD DE VIENA, DONDE SE ESPECIALIZO EN NEUROLOGIA A LA EDAD DE 26 AÑOS, A LA LUZ DE LO QUE MAS TARDE SERIA SU TEORIA , CONOCIDA POR SU ENFASIS SOBRE EL SEXO. FREUD ESTUDIO LAS PROPIEDADES ANESTESICAS DE LA COCAINA (PUNTO ESCENCIAL QUE YO NO CONOCIA), SE DEDICO A LA PRACTICA PRIVADA COMO NEUROLOGO CLINICO Y PRONTO PUDO CASARSE CON SU PROMETIDA DE 4 AÑOS ANTES, MARTHA BERNAYS. FORMANDO UN HOGAN CON SEIS HIJOS, ENTRE LOS CUALES UNA SE LLAMO ANA Y CON EL APELLIDO SE RESUME COMO ANA FREUD, OBTENIENDO ASI EL NOMBRE DE LA HERMANA MAYOR DE SIGMUND FREUD, DURANTE EL TRANCURSO DE SU LARGA CARRERA , DESARROLLO NUEVAS FORMAS DE PENSAR ACERCA DE ESTOS TRANSTORNOS, FORMULANDO ASI LA FAMOSA TEORIA LLAMADA PSICOANALISIS. EN EL AÑO DE 1909 SU TEORIA FUE CONTROVERTIDA DEBIDO A SU ENFASIS SOBRE LA SEXUALIDAD INFANTIL, QUE A MI FORMA DE PENSAR ESTA PERFECTAMENTE FORMULADA Y EXPRESADA CORRECTAMENTE PARA UN ENTENDIMIENTO CLARO DE DESCUBRIMIENTO DE CIERTAS FASES Y ETAPA, ASU VEZ FUE CRITICADA COMO CREENCIA JUDIA DEBIDO A QUE TRATABA TRANSTORNOS PSIQUIATRICOS QUE ENTONCES SE PENSABA AFECTABAN EN PARTICULAR A LOS JUDIOS .OTRO ACONTECIMIENTO SOBRESALIENTE A MI CRITERIO FUE QUE LOS NAZIS QUEMARON TODOS LOS TRABAJOS DE FREUD EN EL AÑO DE 1933. FREUD TENIA CANCER EN LA BOCA, AGRAVADO POR SU ADICCION A LOS PUROS : ”FUMAR ES INDISPENSABLE, SI NO TIENE A NADIE A QUIEN BESAR” SIGMUND FREUD, PROVOCANDO QUE FINALMENTE EN EL AÑO DE 1938 HUYERA DE VIENA, A LA EDAD DE 82 AÑOS,

LLEGANDO A LONDRES Y VIVIENDO AHÍ HASTA SU MERTE EN EL AÑO DE 1939.UNA VEZ ACLARANDO Y CONCRETADO SOBRE LO QUE A MI ME RESULTO IMPORTANTE DE LA VIDA DE FREUD, CONTINUAMOS CON **LOS POSTULADOS Y OBJETO DE ESTUDIO DEL PSICOANALISIS**, PRINCIPALMENTE SE CENTRA EN LA PERSPECTIVA PSICOANALITICA Y ES EL INCONCIENTE, EN PALABRAS CONCRETAS Y SENCILLAS, DICHO CONCEPTO AFIRMA QUE LA GENTE NO ESTA CONCIENTE DE LOS DETERMINANTES MAS IMPORTANTES DE SU COMPORTAMIENTO, AUNQUE TAMBIEN CONSIDERO QUE ENTRAN MOVIMIENTOS INCONSCIENTES O EXPRESIONES CORPORALES SIMPLES,. EL AUTOENTENDIMIENTO ES MUY LIMITADO Y CON FRECUENCIA ERRONEO. POR ESO SIGMUND FREUD CITA: “DESDE QUE INICIE EL ESTUDIO DEL INCONSCIENTE, ME ENCONTRE A MI MIMO MUY INTERESANTE”,\_ASI SU CONCEPTO DEL INCONSCIENTE PROPORCIONA A LOS PACIENTES EN TERAPIA UNA MANERA DE PENSAR ACERCA DE SU COMPORTAMIENTO. LO QUE NOS LLEVA AL PUNTO DE QUE TODOS LOS ENFOQUES PSICOANALITICOS MANTIENEN EL CONCEPTO DE UN INCONSCIENTE DINÀMICO, ES DECIR, QUE TIENE MOTIVACIONES O ENERGIAS Y POR TANTO PUEDE INFLUIR EN EL COMPORTAMIENTO Y LA EXPERIENCIA. OTRO PUNTO A TRATAR ES QUE FREUD PROPUSO QUE EL INCONSCIENTE ESTA FORMADO POR DESEOS SEXUALES Y AGRESIVOS LOS CUALES NO SON ACEPTABLES PARA LA PERSONALIDAD CONSCIENTE. TRATANDO ASI LOS **NIVELES DE CONSCIENCIA**, Y DICHO ESTA DIVIDIDO EN 3 SENCILLOS NIVELES, FREUD VIO LOS LIMITES DE ESTE ENFOQUE “LO QUE ESTA EN SU MENTE NO ES IDENTICO A AQUELLO DE LO QUE USTED ESTA CONSCIENTE ; QUE ALGO ESTE PASANDO POR SU MENTE Y QUE LO ESCUCHE SON DOS COSAS DIFERENTES” (S. FREUD, 1925/1958, P.8) EMPEZANDO CON EL NIVEL CONSCIENTE DE LA CONSCIENCIA, ESTE SE REFIERE A LAS EXPERIENCIAS DE LAS CUALES LA PERSONA SE DA CUENTA, INCLUYENDO RECUERDOS Y ACCIONES INTERNACIONALES, FUNCIONA DE MANERA REALISTA, SEGÚN LAS REGLAS DEL ESPACIO Y TIEMPO, EN PALABRAS CONCRETAS NOS IDENTIFICAMOS CON ELLA. POR SEGUNDO NIVEL ESTA EL PRECONSCIENTE ESTE ES ALGO DEL MATERIAL DEL CUAL NO NOS PERCATAMOS EN UN MOMENTO DADO PUEDE SER TRAIIDO CON RAPIDEZ A NUESTRA ATENCION, ES DECIR, INCLUYE LA INFORMACION EN LA QUE NO SE ESTA PENSANDO EN ESE MOMENTO, PERO PUEDE SER RECORDADA, POR EJEMPLO ALGUN RECUENDO IMPORTANTE DE LA INFANCIA O DONDE ESTUDIABAS ANTES. LLEGANDO ASI AL TERCER NIVEL, EN EL CUAL SE UBICA EL INCONSCIENTE, ES DIFERENTE, EL

CONTENIDO DE ESTE NO SE MUEVE RAPIDAMENTE HACIA LA CONSCIENCIA , SE REFIERE A LOS PROCESOS MENTALES DE LOS CUALES LA PERSONA NO SE DA CUENTA, AL HACERLO CONSCIENTE PRODUCIRIA MUCHA ANSIEDAD. CONTINUANDO CON EL SUBTEMA DE LA **ESTRUCTURA DEL APARATO PSIQUICO**, **“EN TODO SER HUMANO HAY DESEOS QUE NO QUERRIA COMUNICAR A OTROS, Y DESEOS QUE NO QUIERE CONFESARSE A SÌ MISMO” SIGMUND FREUD** PARA COMENZAR DIRE EL ELLO, POR LO ENTENDIDO ESTE CONTIENE LOS INSTINTOS BIOLÓGICOS, YA QUE ES LA ÚNICA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD PRESENTE EN EL NACIMIENTO, EN SUS PALABRAS CLAVE SE PODRIA DECIR QUE FUNCIONA SEGÚN EL PRINCIPIO DEL PLACER, ES DECIR, SU OBJETIVO PRINCIPAL ES SATISFACER SUS DESEOS, ESTE TIENE LA ENERGIA PSIQUICA, Y SE DIVIDEN EN DOS: EROS: INSTINTO DE VIDA Y EL THANOS: INSTINTO DE MUERTE, LO QUE NOS CONDUCE AL YO QUE ES LA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD Y ESTA EN CONTACTO CON EL MUNDO REAL, ESTA ESTRUCTURA OPERA DE ACUERDO CON EL PRINCIPIO DE REALIDAD, SEGÚN ESTO LA SALUD MENTAL REQUIERE DE UN YO FUERTE, UNO QUE SE PUEDA DEFENDER EN CONTRA DE LA ANSIEDAD. POR ULTIMO ESTA EL SUPERYO, ES LA TERCERA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD, COMPRENDI QUE ESTE ES EL REPRESENTANTE DE LAS REGLAS Y RESTRICCIONES DE LA FAMILIA ASI COMO DE LA SOCIEDAD, PRINCIPALMENTE GENERA CULPA CUANDO ACTUAMOS CONTRARIAMENTE A SUS REGLAS, OTRO PUNTO SERIA QUE ANA FREUD EN EL AÑO DE 1935 DA EJEMPLOS PARA ILUSTRAR LA NATURALEZA ARCAICA DEL SUPERYO. CONTINUANDO CON EL SUBTEMA QUE AI PARECER ES EL QUE MAS ME INTERESO EN BASE A LA LECTURA FUERON **LAS ESTAPAS DE DESARROLLO PSICOSEXUAL**: INICIANDO CON LA FASE ORAL, ESTA FASE INICIA DESDE LOS 0 A LOS 2 AÑOS DE EDAD, YA QUE DESPUES DEL NACIMIENTO DEL BEBÈ SE OBSERVA UN PREDOMINIO DE LA OBTENCION DE PLACER POR LA ZONA DE LA BOCA, LA IDEOLOGIA QUE YO TENIA ERA QUE SOLO OBTENIAL DICHO PLACER AL TENER EL PROCESO DE NUTRICION, PERO NO, TAMBIEN RECIBE PLACER AL EXITARSE LA MUCOSA ORAL, LO QUE SE LLAMA NECESIDAD DE CHUPAR. PASANDO A LA SIGUIENTE FASE LA CUAL ES: LA FASE ANAL DE 2 A 4 AÑOS, Y SE CARACTERIZA POR UNA ORGANIZACIÒN DE LA LIBIDO QUE VA UNIDA A LA EVACUACION Y EXITACION DE LA MUCOSA ANAL, ES DECIR CUANDO EL NIÑO SIENTE PLACER CUANDO VA AL BAÑO. LLEGANDO A LA FASE FÀLICA DE 4 A 6 AÑOS EN ESTE TRANCURSO LOS ORGANOS SE CONVIERTEN EN LA SONA EROGENA PRINCIPAL Y HACIENDO QUE LA TENSION

SE DESCARGUE MEDIANTE MASTURBACIÓN GENITAL ACOMPAÑADA DE IMÁGENES, DURANTE DICHA FASE EL NIÑO O NIÑA DEBE MANEJAR SUS SENTIMIENTOS SEXUALES HACIA EL PADRE DEL SEXO OPUESTO, A QUE ME REFIERO, EN ESTA ETAPA ES DONDE SURGE EL COMPLEJO EDIPO Y COMPLEJO ELECTRA. 6 AÑOS- ADOLESCENCIA, SE PRESENTA LA ETAPA DE LATENCIA O PERIODO DE LATENCIA, EN EL CUAL ENTENDI QUE SE SUPRIMEN LOS SENTIMIENTOS SEXUALES Y SE ENFOCA EN LOGROS SOCIALES E INTELECTUALES, LLEGANDO A LA ULTIMA FASE CONOCIDA COMO FASE GENITAL: ADOLESCENCIA, EN ELLA SE PRESENTAN LOS CAMBIOS BIOLÓGICOS QUE PREPARAN AL INDIVIDUO PARA LA ETAPA GENITAL DEL ADULTO MADURO, CON EL DESPERTAR DE LA LIBIDO, EN ESTA FASE ENTENDI QUE PARA PODER ALCANZAR LA MADUREZ SEXUAL SE DEBE LIBERAR DE LA DEPENDENCIA DE LOS PADRES, Y QUE A SU VEZ LOS CAMBIOS FÍSICOS DE LA PUBERTAD HACEN DE LA REPRODUCCIÓN UN COMPONENTE IMPORTANTE DE LA SEXUALIDAD. CONCLUYENDO ASÍ CON LAS FASES, LO SIGUIENTE A TRATAR SON **LOS MECANISMOS DE DEFENSA**, ESTOS SE DIVIDEN EN 10 Y LOS COMENTARE A MI PUNTO DE VISTA. INICIANDO CON LA REGRESIÓN, ESTE MECANISMO ES EL PROCESO EN VIRTUD DEL CUAL LA LIBIDO DEL PRECONSCIENTE ES SUSTRADA, A MANERA QUE UN ACTO PSÍQUICO DEBE HACERSE O PERTENECER AL INCONSCIENTE. Y ESTA LA NEGACIÓN, LA CUAL TIENE UN PROCESO DEFENSIVO SIMILAR AL DE LA REPRESIÓN, PERO SUELE FUNCIONAR A NIVEL PRECONSCIENTE, COMO COMETE EN LA INTRODUCCIÓN ESTE MECANISMO ES FRECUENTEMENTE UTILIZADO EN UNA PERDIDA, YA SEA DE MUERTE O SEPARACIÓN EN DADO CASO DE PAREJA O FAMILIA, ES DECIR, LOS ADULTOS NIEGAN LO QUE PERCIBEN. CONTINUANDO CON LA PROYECCIÓN: EL SUJETO ATRIBUYE A UN OBJETO EXTERNO SUS PROPIAS TENDENCIAS INCONSCIENTES, INACEPTABLES PARA EL SUPERYÓ. LLEGANDO AL DESPLAZAMIENTO Y ESTE CONSISTE EN DESCARGAR LOS IMPULSOS O CUMPLIR FANTASIAS INCONSCIENTES MEDIANTE EL DESPLAZAMIENTO DE UN OBJETO A OTRO, POSTERIORMENTE ESTA LA IDENTIFICACIÓN EN PALABRAS RESUMIDAS CONFORME A MI IDEOLOGIA ES UN PROCESO DE PEDIR PRESTADA O FUNDIR LA IDENTIDAD DE UNO CON AQUELLA DE ALGUIEN MÁS. OBTENIENDO TAMBIEN LA INTELLECTUACIÓN, ESTA PERVIENE EL RECONOCIMIENTO CLARO, SIN DISTORCIONES DE UN IMPULSO A TRAVES DE UNA EXPLICACIÓN EXESIVA O DISTORCIONADA. TAMBIEN SE ENCUENTRA LA SUBLIMACIÓN Y EN PALABRAS CONCRETAS ES LA FORMA MÁS DESEABLE DE TRATAR CON LOS IMPULSOS

INACEPTABLES. POR ULTIMO ESTA LA FORMACIÒN CREATIVA Y ES UN IMPULSO QUE NO SE ACEPTA SI NO QUE ES REPRIMIDO Y SU OPUESTO ES DESARROLLADO DE UNA MANERA EXAGERADA

## **CONCLUSIÒN**

FINALMENTE LLEGAMOS A LA CONCLUSIÒN, EN ESTE APARTADO POR LO GENERAL DOY MIS PUNTOS DE VISTA CON BASE AL TEMA TRATADO, ASI COMO LO RELACIONARE COMPLETAMENTE CON MI CARRERA, DEBIDO A QUE NO PENSE QUE LA PSICOLOGIA FUERA TAN EXTENSA, YA QUE TENIA LA IDEOLOGIA QUE TENIA ERA MUY ESCASA, CON LA LECTURA DEL TEMA QUE SELECCIONE PARA MI FUE EL MAS EXTENSO E INTERESANTE YA QUE ME ENSEÑO QUE LA MENTE ES MARAVILLOSA Y APRENDI LOS CONOCIMIENTOS DEL CONSCIENTE, EL CUAL SON PENSAMIENTOS QUE RECORDAMOS CON CLARIDAD, EL PRECONSCIENTE, ESTE SON PENSAMIENTOS QUE NO RECORDAMOS AL MOMENTO, PERO SABEMOS QUE ESTA PRESENTE EN NUESTRA MEMORIA Y POR ULTIMO ESTA EL INCONSCIENTE, ESTE ES EL QUE ME CAUSA MAS INTRICA DEBIDO A QUE EXPLICA SOBRE CONVERTIRLO EN CONSCIENTE Y QUE A SU VEZ PUEDE CAUSAR MUCHA ANSIEDAD, FUE UN APRENDIZAJE NUEVO Y CAMBIO COMPLETAMENTE EL PARADIGMA QUE TENIA, ASI COMO ME IDENTIFIQUE CON CIERTOS MECANISMOS DE DEFENSA QUE AL LLEVARLOS EN LA VIDA DIARIA NUNCA ME HABIA PERCATADO O NO HABIA PUESTO EL INTERES ADECUADO A QUE ESTAN PRESENTES EN MUCHAS OCACIONES. LO QUE TAMBIEN ME LLEVA A CONOCER UN POCO MAS SOBRE LA VIDA DE SIGMUND FREUD, YA QUE ES ESCENCIAL CONOCER MAS PARA NO SOLO QUEDARNOS CON LA IDEA DE SU NOMBRE, A MI PUNTO DE VISTA LA PSICOLOGIA ESTA MUY PRESENTE DIA CON DIA, COMO REPITO INCONSCIENTEMENTE VAS REALIZANDO O UTILIZANDO MECANISMOS DE DEFENSA, O LAS ESTRUCTURAS DEL APARATO PSIQUICO, LOS NIVELES DE CONSCIENCIA Y DESDE EL MOMENTO EN QUE NACEMOS TENEMOS PRESENTES LAS ETAPAS PSICOSEXUALES. DEBO DECIR QUE CADA TEMA NUEVO ME INTERESA Y PROVOCA QUE ME LLAME O ME GUSTE MAS LA CARRERA QUE ELEGÍ, REQUIERE MUCHA ATENCION ASI COMO RACIONAMIENTO, PERO MAS QUE NADA ES UN PROCESO PARA TRABAJAR PRIMERO CONTIGO Y ASI PODER DESTAPAR DEMONIOS, ENFRENTAR TUS PROBLEMAS, ACEPTAR TUS ERRORES, SER MAS PERSUASIVO, TENER UNA MENTE MAS ACTIVA Y ANALÍTICA , COMO DIJE LA PSICOLOGIA NO SE TRATA SOLO DE LLEGAR CON EL PACIENTE Y ESCUCHAR SUS



PROBLEMAS, SINO TAMBIEN PREPARARSE ADECUADAMENTE, TENER UN ENCUADRE FIJO Y UNA SALUD MENTAL ESTABLE.

BILBIOGRAFIA:

ANTOLOGIA UDS