



PSICOLOGIA

Fecha de entrega: 26/11/2021

Alumno(a): Denis Inés Cabrera Uriostegui

Materia: Introducción a la psicología

Profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: Súper nota unidad 4

GRADO:1°

GRUPO:"A"



PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD



PROCESOS PSICOLÓGICOS

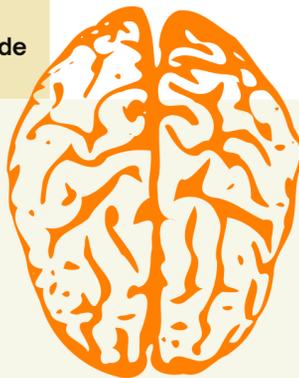
Los procesos psicológicos son imprescindibles para nuestra vida, son la base. Ellos nos permiten percibir y sentir lo que nos rodea; atender lo que es importante para nosotros; aprender aspectos necesarios para resolver problemas cotidianos; almacenar y evocar aquello que necesitamos para resolver situaciones problemáticas; y todo ello siempre marcado con un fuerte componente emocional.



PERSONALIDAD

Puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.

La personalidad es el campo dentro de la psicología científica que estudia a los individuos. ¿Qué tan diferente es una persona de otra, o son las personas fundamentalmente parecidas más que diferentes? ¿Cómo podemos entender la dinámica que nos motiva a actuar de una u otra forma? ¿Cómo nos desarrollamos desde la niñez?



PSICOLOGÍA APLICADA

Consiste en la utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados con el objetivo de resolver problemas cotidianos, aumentar la calidad de vida o hacer que los grupos de personas funcionen de forma adecuada.

- Psicología comunitaria
- Organizacional y de los recursos humanos
- Educativa
- Clínica
- Ambiental
- De la salud
- Del deporte
- Forense
- Publicidad

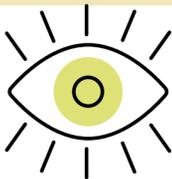


ATENCIÓN

William James la definió como: "La toma de posesión por parte de la mente de forma clara y vivida." Su esencia está constituida por la focalización y concentración

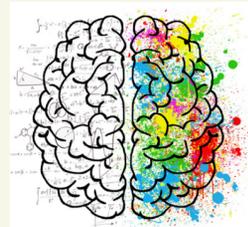
SENSOPERCEPCIÓN

Esta función supone que dicho sistema es capaz de recibir y discriminar información, que primeramente llega en forma de estímulos de diversa naturaleza; codificar y transmitir esa información sensorial desde los receptores primarios hacia centros de relevo e integración a nivel cortical, donde será procesada e interpretada, para que finalmente pueda ser acoplada a mecanismos específicos de reacción sensorio-motriz que funcionan de manera paralela como sistema eferente o de respuesta.



Permite conocer de manera aproximada los motivos que conducen a un individuo a actuar, sentir, pensar y desenvolverse en un medio; también es posible conocer la manera en la cual un individuo puede aprender e interactuar en el entorno.

No existe una teoría única de la personalidad, en ese sentido, además de ser un fenómeno complejo, también es un fenómeno amplio de conocimiento. No existe una teoría de la personalidad mejor que otra, cada una de ellas explica y comprende al ser humano desde su visión, sin embargo, si es posible hablar de una teoría funcional o disfuncional, en el entendido de que una teoría no aplicará en determinados contextos o condiciones.



APRENDIZAJE

Hace referencia a la adquisición de conceptos y conocimientos, especialmente en la esfera académica y/o laboral.

El producto del aprendizaje no es necesariamente positivo o bueno para el bienestar del individuo o de la sociedad donde este se inserta.

MEMORIA

Es una función única de almacenamiento de la información, con una gran variedad de representaciones mentales y procesos que intervienen.

La memoria tiene tres funciones básicas: la codificación, el almacenamiento y la recuperación.

- Sensorial
- A corto plazo
- A largo plazo



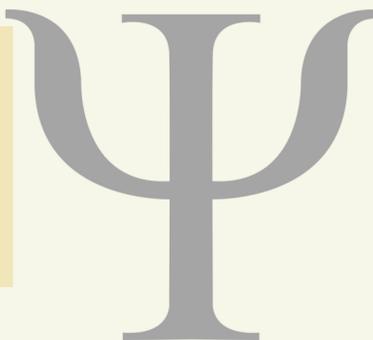
TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

Es una intervención realizada por un profesional, basada en técnicas y teorías psicológicas.

•Psicoterapia.- La traducción literal de psicoterapia sería "tratamiento de la psique". A pesar de que en verdad ésta no es una definición suficiente de la actividad, sí sugiere una variedad de connotaciones que ayudan para comprender los elementos fundamentales de la psicoterapia.

-Métodos:

- *Fomentar el insight
- *Reducción de la perturbación emocional
- *Fomentar la catarsis
- *Proporcionar información
- *Designar tareas
- *Desarrollar fé y confianza



Conclusión

En conclusión en esta unidad estudiamos sobre los procesos psicológicos y personalidad. Los procesos psicológicos son aquellos que son imprescindibles para cada persona, son etapas mentales que nos ayudan a tomar consciencia.

Por ejemplo la atención, está es algo que muchos utilizamos día con día, ya que son útiles para poder entender nuestro entorno.

La atención a estado presente durante nuestro desarrollo físico y mental, desde que poníamos nuestra concentración en mami mientras preparaba nuestro biberón, cuando íbamos a la escuela y el profesor se ponía a explicarnos los temas requiriendo que evitáramos distraernos, así como cuando estamos manteniendo una conversación y tratamos de entender los detalles de esta.

También tenemos el aprendizaje, este que con ayuda de la atención podremos llevar a cabo, ya que mediante el podemos adquirir conocimientos de diversos temas. El aprendizaje se desarrolla más cuando comenzamos a estudiar ya que este queda presente en nuestra persona a medida que vamos avanzando.

La memoria, que a pesar que creamos que nos falla no es así; la memoria es fascinante, contiene recuerdos, pueden ser buenos o malos, pero es increíble la capacidad que nuestra memoria puede tener guardando aquellos momentos o circunstancias que después pueden servirnos de aprendizaje o llevarnos a cometer los mismos actos en busca de el mismo resultado.

De la personalidad puedo concluir que esta nos identifica de cada persona, así mismo sabemos que ciertos rasgos de nuestra genética puede estar presente en ella, no es la misma que la de tus familiares, puede ser similar pero no igual, ya que está es la que nos diferencia de los demás. Mediante la personalidad podemos llegar a identificar ciertos rasgos no comunes entre las personas que te pueden dar el resultado de un problema mental.

Nuestra personalidad regularmente se adaptará a la sociedad, crecemos moldeándonos a los estereotipos de los demás que queremos igualarnos a otros perdiendo en ese lapso nuestra esencia.

Nosotros los individuos compartimos ciertas similitudes que nos llevan a conectar con aquellos que pueden ser compatibles con nosotros, la personalidad nos lleva a ello, ya que así como abre puertas a otros se la cierra.

Fuentes bibliográficas:

Libro: Teorías de la personalidad by: Germán Adolfo

<https://www.euroinnova.co/blog/que-son-los-procesos-psicologicos-basicos/amp>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/aplicada>