



Nombre de alumno: Karla Sayuri

García Hernández

Nombre del profesor: Luis Ángel

Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Introducción a la psicología

Grado: 1

Grupo: A

PROCESOS PSICOLOGICOS Y PERSONALIDAD

Los procesos nos permite percibir y sentir lo que nos rodea. la personalidad son las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.



CLASIFICACION

Atención: significa dejar ciertas cosas para tratar de forma reactiva a otras.

Sensopercepcion: se reciben el estimulo, se traduce este en señales nerviosas y se envían dichas señales al cerebro donde son procesadas.

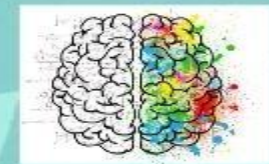
Aprendizaje: pueden definirse como un cambio relativamente permanente en la conducta o en la probabilidad de la misma que tiene su origen en la experiencia.

Memoria: es una función única de almacenamiento de la información. tres funciones básicas: la codificación, el almacenamiento y la recuperación. y tres sistemas de memoria: memoria sensorial, memoria a corto plazo, memoria a largo plazo.



PERSONALIDAD

Puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.



TIPOS:

Hipócrates: cuatro tipos de básicos de temperamento; sanguíneo, melancólico, colérico, y flemático.

Carl Jung (1971) distinguió entre introvertidos y extrovertidos.

RANGOS

Es una característica que distingue a una persona de otra y que ocasiona que una persona se comporta de manera mas consecuente. factores básicos de a personalidad; Raymond Cattell (1957) propuso 16 factores, John (1990) 5 factores, Eysenck (1990).

PSICOLOGIA APLICADA

Consiste en la utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados por la psicología con el objetivo de resolver problemas cotidiano.



Vertientes

Psicología comunitaria

Organizacional y de los recursos humanos

Educativa

De la salud

Ambiental

Clínica

Del deporte

Publicidad

Forense

1) los tratamientos psicológicos



Psicoterapia: la traducción literal de psicoterapia será tratamiento de la psique. Implica que existe personalidades en un estado de sufrimiento o insatisfacción.

Métodos psicológicos principales del tratamiento psicológico.

- 1.- fomentar el insight
- 2.-reduccion de la perturbación emocional
- 3.- fomentar la catarsis
- 4.- proporcionar información nuevo
- 5.- designar tareas fuera de la terapia
- 6.- Desarrollar fe, confianza, y una expectativa de cambio

la psicología en organización.

obedece a denominaciones y al planteamiento de demandas sociales el termino el área organizacional, como contexto para la operación psicológica, surge de la administración y concretamente de los cambios sociales relacionados en los sistemas de producción.

CONCLUSION

Los procesos psicológicos básicos son necesarios para nuestra vida diaria, estos procesos nos permite percibir y sentir todo lo que nos rodea, y para poder resolver problemas cotidianos.

La clasificación de los procesos psicológicos son: la atención, las emociones, la sensorio-percepción, el aprendizaje, y la memoria, y las funciones que los coordina son la motivación y el lenguaje.

La personalidad, dentro de la psicología científica estudia al individuo, en esto quiere decir que la personalidad es lo que nos distingue una persona de otra, para diferenciar a la gente existen diversos tipos donde propone que tiene un número limitado de categorías distintas, y los rasgos son las características que distinguen una persona de otra, y que ocasiona que una persona se comporte de una manera más o menos consecuente.

Psicología aplicada trata de una actualización de conocimientos obtenidos y métodos desarrollados por la psicología aplicada, con un objetivo de resolver problemas cotidianos, aumentar calidad de vida o hacer que los grupos de personas funcionen de forma más adecuada.

Existen vertientes de la psicología aplicada como son: psicología comunitaria, organizacional y de los recursos humanos, educativa, clínica, ambiental, de la salud, del deporte, forense, y publicidad,

Los tratamientos psicológicos: la psicoterapia, que sería tratamiento de la psique, sus técnicas, por lo general los métodos del terapeuta se basan en alguna teoría formal de la conducta, la personalidad y los desórdenes de la conducta.

Y sus métodos principales son: fomentar el insight, reducción de la perturbación emocional, fomentar la catarsis, proporcionar información nueva, designar tareas fuera de la terapia, y desarrollar fe, confianza, y una expectativa de cambio.

La psicología de la organización, en el área organizacional surge de la administración, y concretamente de los cambios sociales relacionados con los sistemas de producción.

BIBLIOGRAFIA

- ✚ <https://lamenteesmaravillosa.com/conoces-nuestros-8-procesos-psicologicos-basicos/>
- ✚ <https://www.psyciencia.com/a-que-nos-referimos-cuando-hablamos-de-personalidad-y-sus-trastornos/>
- ✚ <https://psicologiaymente.com/psicologia/aplicada>