



PASIÓN POR EDUCAR

*Nombre del alumno: Fátima Abigail López Guillén*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo*

*Nombre del trabajo: Actividad de unidad 4(Super nota)*

*Materia: Introducción a la psicología*

*Grado: Primer cuatrimestre*

*Grupo: Licenciatura en psicología (LPS19EMC0121-A)*

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas,2021

# Procesos psicológicos y personalidad

## Procesos psicológicos

Atención, sensopercepción, aprendizaje, y memoria.



## Personalidad

Sanguíneo: optimista, esperanzado, melancólico: triste, deprimido, colérico: irascible y flemático: apático

## Psicología aplicada

Disciplina amplia se refiere a la practica de la psicología con el objetivo de calidad de vida.



## Tratamientos

La psicoterapia, tiene el objetivo de ayudar y fomentar la toma de conciencia, reducir el trastorno emocional etc.



## Psicología organizada

Tiene diferentes posturas como el psicoanálisis, el cognoscitvismo y el conductismo.



## CONCLUSIÓN

La psicología es muy diversa, al igual que sus múltiples campos cada tema tiene un extenso conocimiento. Los procesos psicológicos nos permiten percibir y sentir lo que nos rodea son muy importantes ya que con ellos podemos resolver situaciones en nuestra vida diaria. Estas se dividen en la atención, sensopercepción, aprendizaje y memoria, pero el tema de la personalidad es algo diferente a los procesos psicológicos aunque todo tiene relación. Al igual que otros temas son muy importantes; pero en esta nos dice como nos diferenciamos de las demás personas que tipo de personalidades tenemos lo cuales se dividen en cuatro, aun mas importante son los rasgos son esos pequeños detalles que nos hace sobresalir de todos los demás, en un estudio se contaron 18000 rasgos que caracterizan a una persona.

La psicología aplica son la práctica de nuestros conocimientos adquiridos, los ponemos en uso para poder ayudar a los demás y mejorar la calidad de vida, para poder llevar una vida plena tenemos que tener salud física tanto como salud mental.

## BIBLIOGRAFIA

Ψ UDS Antología- pág. (98- 123)

Ψ FUNDACIÓN CANFRANC

<https://fundacioncanfranc.org/wp-content/uploads/2012/03/PDF-TEMA-2-La-Personalidad.pdf>

Ψ La psicología aplicada ¿Qué es y cuáles son sus objetivos?  
\_ ARTURO TORRES

<https://psicologiaymente.com/psicologia/aplicada#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20aplicada%20consiste%20en,funcionen%20de%20forma%20m%C3%A1s%20adecuada.#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20aplicada%20consiste%20en%20la%20utilizaci%C3%B3n%20de,grupos%20de%20personas%20funcionen%20de%20forma%20m%C3%A1s%20adecuada.>