



**Nombre de alumno: Citlali Jazmín
Catemaxca Escobedo**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Arguello
Galindo**

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Introducción a la psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1ero

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Noviembre del 2021.

PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD



¿Qué son los procesos psicológicos?

Los Procesos Psicológicos Básicos son imprescindibles para nuestra vida, son la base.

La atención.

Sensopercepción.

Aprendizaje.

La memoria (memoria sensorial, memoria a corto plazo, memoria a largo plazo).

¿Qué es la personalidad?

La personalidad es el conjunto de rasgos que hacen de un individuo un ser único, original, distinto de los demás, irrepetible.

Diferencias entre la gente:

Rasgos y tipos.



Los tratamientos psicológicos:

La psicoterapia.

Métodos psicológicos principales del tratamiento psicológico:

- 1.- Fomentar el "insight" (Toma de conciencia)
- 2.- Reducción de la perturbación emocional
- 3.- Fomentar la catarsis
- 4.- Proporcionar información nueva
- 5.- Designar tareas fuera de la terapia
- 6.- Desarrollar fe, confianza, y una expectativa de cambio:

Psicología aplicada:

Consiste en la utilización de los conocimientos obtenidos y los métodos desarrollados.

Vertientes de la psicología aplicada:

1. Psicología comunitaria.
2. Organizacional y de los recursos humanos
3. Educativa.
4. Clínica
5. Ambiental.
6. De la salud.
7. Del deporte.
8. Forense.
9. Publicidad.



La psicología en la organización:

Es aquella que se encarga de estudiar y analizar el comportamiento de los individuos que se encuentran laborando en alguna empresa, organización o institución, esto d manera grupal e individual.

Las posturas psicológicas en el área organizacional:

- El psicoanálisis
- El cognoscitvismo
- El conductismo



Psicología educativa:

es una disciplina distinta, con sus propias teorías, métodos de investigación, problemas y técnicas

El objeto de estudio de la psicología educativa son los procesos psicológicos relacionados con la educación, tanto de alumnos con problemas de aprendizaje, como del resto de los alumnos.

Funciones: evaluar las capacidades, intereses v habilidades de los alumnos para

Conclusión

Como se puede apreciar anteriormente en nuestro documento se abrevia un poco los temas tan amplios de conocer, ya que la información que nos brindan es demasiada pero con lo que se puede apreciar no se pierde lo que se quiere dar a conocer. Los procesos psicológicos es una parte de nosotros con ellos podemos percibir y sentir lo que nos rodea para así poder aprender o saber el resolver las situaciones que se nos presentan en el transcurso del día a día, la personalidad es lo que nos hace diferente al resto de las personas que conviven con nosotros o que se llega a conocer somos tan diferentes tanto en lo físico como en lo emocional ,todos tenemos algo que nos vuelve únicos en el lugar que estemos, hay tipos de rasgos que nos caracterizan como por ejemplo ella es una persona optimista y los rasgos es como nos describen como por ejemplo ella es segura de sí misma y es alta,etc. La psicología aplicada es la que se encarga de resolver los problemas de la vida diaria en base a los conocimientos obtenidos también aumenta la calidad de vida o logra que un grupo de personas rindan con mayor eficacia en las actividades que realicen y en base ella surgen las vertientes como la psicología comunitaria la cual se encarga de mejorar la calidad de vida de grupos amplios y la psicología clínica se encarga de estudiar, prevenir y tratar la conducta disfuncional y de mejorar el bienestar mental de las personas que lo necesiten y busquen este apoyo. En los tratamientos psicológicos , el más conocido es la psicoterapia la cual se trabaja en colaboración de una relación entre persona y psicólogo, la psicología organizacional se enfoca en estudiar el comportamiento de las personas que trabajan en una empresa, organización o institución con ello se trabaja individualmente o grupal y la psicología educativa se encarga de ayudar a evaluar las capacidades, habilidades de los alumnos así como también guiarlos en las decisiones de un futuro profesional.