



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Fátima Abigail López Guillén

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: Visión al psicoanálisis

Materia: Introducción a la psicología

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: Licenciatura en psicología (LPS19EMC0121-A)

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas, 2021

INTRODUCCIÓN

Nos introducimos en un espacio de lectura en el cual se nos presentara un tema en el que se tiene una información más breve en este documento. El tema más importante está basado de acuerdo a la antología de base. Ha sido resumido y presentado de la manera más fácil en un ensayo practico, este tipo de documentos que son del carácter informativo. Este se preparo con base a otras fuentes de información, se realizó la búsqueda y se recaudó la mayor información posible. Investigando en libros, sitios web etc. Se trato de indagar y se recaudó los puntos más importantes de nuestro tema ya que es un tema que tiene un campo extenso y hay muchas explicaciones de diferentes autores. Se tomo en cuenta la información más confiable, y considerada como importante, está redactada para todo tipo de lectores. No tiene alguna restricción de edad, o un tipo de lenguaje que se considere inapropiado. Es un ensayo en cual tiene el fin de redactar los aspectos más importantes del psicoanálisis, dando una explicación sencilla, en algunas ocasiones para algunas personas es difícil comprender esta

teoría; por lo mismo de que no encuentran un documento informativo con las explicaciones básicas sus características más importantes es decir optan por leer la información que para ellos es facil sin embargo no tienen bases ni fundamentos explícitos de información verídica creando así una confusión al lector, no es una información considerada relevante para el conocimiento.

Es uno de los problemas graves en el mundo del autor al lector hay autores que tienen un gran conocimiento sobre el tema junto con sus fuentes de información estables. Por el contrario, otros tal vez tienen una intención de aportar conocimiento, pero sus fuentes no son confiables y brindan mal información. En este ensayo se tiene la intención de brindar conocimiento y el objetivo de que el lector comprenda sobre el tema a tratar, como bien es mencionado se abarco la buscada de fuentes confiables, considero que la redacción es buena y no crea algún conflicto al lector con base a lo que esta leyendo. El conocimiento es una herramienta que sirve para cualquier ámbito de la vida cotidiana; el conocimiento considero que debería ser gratuito, pero hay expertos que imparten temas que es de difícil acceso enseñar, sin embargo, hay muchas formas de adquirir conocimientos extendiéndose en cualquier tema o situación. Por eso se hace la cordial invitación al público en general de leer de indagar sobre cosas que son para ellos inquietantes ya que leer es un hábito muy

enriquecedor , así como lo es funcionamiento de nuestra propia mente; ya hay un amplio conocimiento y entendimiento de como funciona el cerebro que pasa por nuestra mente, pero es solo la punta del iceberg hay mucho más que aún no se estudia o que no hay una explicación del por qué sucede así cabe aclarar que la mayoría son teorías, apartándose del lado experimental como el neuropsicología que ya hay fundamentos más claros, en cualquier campo de estudio de la psicología hay importantes contribuciones . El psicoanálisis es una gran teoría; un tema de suma importancia que abarca el entendimiento de los procesos psicológicos de nuestra persona, tiene prácticas, enfoques y objetivos distintas a otras corrientes teóricas, tal como es diferente de la escuela del conductismo o desde la perspectiva humanista, el psicoanálisis también tiene un enfoque terapéutico muy distinguido algunos toman en consideración que el enfoque que tiene el psicoanálisis es más practico que otras y hay otras que se les hace más practico una distinta practica terapéutica. Por eso es muy importante conocer todas estas prácticas y si tienes en cuenta llevar un proceso terapéutico es aún más importante que conozcas estos enfoques y elijas que practica terapéutica es la mejor para ti. En este documento se hablará sobre el psicoanálisis y todo lo que abarca este tema y sus fundamentos más importantes destacando aspectos más sobresalientes de su campo teórico y práctico.

Sin ningún método de salida de algún otro tema. Queremos invitar a tomar la lectura con calma y sutilmente la comprensión por parte del lector se espera que sea la adecuada, y para todo tipo de público. Se quiere dar a conocer que la lectura es fácil y sencilla y que tiene un beneficio muy enriquecedor y se puede usar en múltiples situaciones cotidianas, el documento transmite una sencillez y originalidad.

¿Qué es el psicoanálisis?

El psicoanálisis desde una mirada en sus antecedentes; comienza con Sigmund Freud claramente es uno de los múltiples autores en aportar a la psicología, Freud había hecho estudios sobre el uso anestésico de la cocaína. Realizo estudios sin éxito en la hipnosis cuando una de sus pacientes reconocida Anna O quien al terminar su tratamiento catártico no mejoro. Es así pues como Freud abandona sus investigaciones en el campo de la hipnosis, un punto suspensivo, pero no menos importante es dar el reconocimiento de su obra más celebre “La interpretación de los sueños”. Solo unos cuantos años mas dio tres grandes aportaciones a la teoría sexual, dando el inicio cumbre al psicoanálisis una nueva disciplina para comprender la mente humana, su idea comienza con perspectiva del inconsciente. A firma que la gente no está consiente en los momentos mas importantes de su comportamiento, los actos más significativos, para el individuo es desconocido.

El psicoanálisis en si es una teoría para tratar de comprender el funcionamiento de la mente humana con fines terapéuticos; con el objetivo de sacar a la luz las emociones, recuerdos, pensamientos, e impulsos reprimidos. Ya que están de manera inconsciente en el individuo busca llevar aquellos pensamientos inconscientes a estar conscientes con forme a los procesos de terapia, estas represiones le impiden al individuo estar en su presente y evita sanar las heridas emocionales; indaga más allá de lo evidente y superficial su enfoque analítico se basa en la mente inconsciente. La perspectiva del psicoanálisis de Freud tiene como principal fundamento el hecho de que el comportamiento de un individuo se encuentra íntimamente ligado con sus experiencias vitales pasadas. Estefanía Gonzales (2020). El momento guardado de un evento ya ocurrido permanece en la mente, mas exactamente en el inconsciente haciendo que influya en sus actitudes y comportamientos del individuo. Además, el psicoanálisis tiene el objetivo de ayudar a que las personas encuentren y desarrollen su potencial; sirve para aquellas personas que sienten que recaen de manera recurrente en un estado de animo agotador ya que el peso de los síntomas psíquicos sobresalen estas impiden su desarrollo en ambientes sociales, laborales y personales así también como tareas habituales en la vida cotidiana, los pensamientos pesados conllevan a una caída en elaboraciones personales dependiendo el individuo.

Niveles de la conciencia

Lo que está en su mente no es idéntico a aquello de lo que usted está consciente; que algo esté pasando por su mente y que lo escuche son dos cosas diferentes (S. Freud, 1925/1958, p. 8). La diferencia entre consciente, preconsciente e inconsciente es una de las primeras cosas que debemos diferenciar para comprender el psicoanálisis.

Ser consciente es el primer sitio donde la impresión de una mente descriptiva invoca la percepción. Este primer nivel se basa en las experiencias de las cuales el individuo se da cuenta de sus actos o accede a recuerdos en su memoria, las acciones que realiza el individuo en este nivel son reconocidas por uno mismo; estamos conscientes de nuestra conciencia que la hacemos parte de nosotros reconociéndola como nosotros mismos. El reconocimiento consciente es momentáneo pasa con rapidez ya que esta trabaja en ese mismo instante lo cual permite que el individuo tenga una perspectiva de la realidad. Para Freud es lo que permitía al individuo pensar con sensates y comunicarse de forma coherente; un punto interesante es que este nivel se relaciona con la memoria a corto plazo ya que tiene un límite en términos de capacidad.

Preconsciente; los momentos o pensamientos que no están en nuestro consciente, se hace presente y es captado por nuestra atención aun que sean datos que no se están pensándose ese instante, pero es guardada en nuestra memoria de ser necesaria. Es decir, pasan al consciente algunos conocimientos o recuerdos requeridos por el nivel de la conciencia. Una gran diferencia de estos pensamientos o sentimientos es que están libres por el contrario del inconsciente estos pensamientos están reprimidos por lo cual son de difícil acceso. Algunas experiencias en la que el individuo se halla sentido vulnerable o estaba en desacuerdo con esa emoción, así como algunas experiencias traumáticas, estas pueden presentarse en el preconsciente para después pasan a ser reprimidas y se sumergen al nivel inconsciente en el cual esta experiencia ya no estará disponible para el preconsciente.

Inconsciente: Este tercer nivel es muy importante ya que en este nivel se encuentran los recuerdos, sentimientos o experiencias que no se encuentran en otros niveles de la inconciencia más que en el inconsciente la mayoría de estos son traumáticos; reprimidos en el cual el individuo no tiene acceso, estos recuerdos están reprimidos son cosas que para el

individuo es muy personal de ahí se arraigan algunos traumas o conductas. Quedan ese nivel ya que para el individuo sería muy fuerte si esos pensamientos pasaran a estar conscientes. En nuestra mayor parte de la vida nuestros pensamientos suelen estar inconscientes, estas pueden llegar a ser accesibles a través de terapia psicoanalítica. UDS 71- 123. Los freudianos los llaman deseos negados ya que negamos tenerlos.

Aquí entra otro concepto que se toma en cuenta la segunda tópica freudiana; se nos presenta tres conceptos de la estructura del aparato psíquico: El yo, el ello y el superyó estos son conceptos usados por primera vez por Freud.

El yo: El yo controla nuestra personalidad esta en contacto con la realidad; se adapta y se apega a las restricciones de la realidad. Un yo con una gran fuerza y voluntad se enfrenta con mayor facilidad a trastornos que nos arrastran a tener una vida de carencia en el ámbito de la salud mental. Por el contrario, si el yo es de baja fortaleza este se enfrenta a los trastornos y resulta más afectado por lo cual encararse con la realidad suele ser complicado; se relaciona con el principio de la realidad ya que es el único medio por el cual el individuo se comunica con el mundo exterior.

El ello: Esta en contacto con el inconsciente en el ello se mantiene los impulsivos primitivos y los impulsos sexuales tiene el principal objetivo de satisfacer los impulsos y necesidades del individuo. UDS. 71-123. Freud propuso que el ello es la fuente de la energía psíquica, llamada libido, que es sexual. La libido puede transformarse durante periodos de crecimiento del individuo esta se enfoca en algunas actividades donde se pueda practicar alguna habilidad o la intención de aprender algo nuevo. El ello son todos aquellos impulsos que queremos complacer, pero entra otra estructura con la que siempre esta en disputa.

El superyó: Se sitúan aquellas restricciones que tenemos en nuestra vida social o familiar está en conflicto con el ello ya que el ello busca satisfacer y el superyó nos limita nuestras acciones pensando en nuestras reglas o nuestra moral. Nos hace reflexionar sobre las decisiones que tomamos en algunas ocasiones genera la culpa. Aquí nos proyectamos a nuestro ideal de nosotros mismos es decir nos visualizamos como nos gustaría que fuéramos. (s/f, p. Pablo Ríos. 5-13. El superyó es la guía de la mente y la conciencia, el lugar desde donde se recuerdan las prohibiciones y los ideales por lo cual luchar.)

CONCLUSIÓN

Para concluir esta lectura con información sobre una de las mas grandes obras de Freud "El psicoanálisis" en este ensayo vimos los niveles de la conciencia que son de gran importancia ya que si queremos comprender un poco sobre como funciona la mente y que estructuras tiene, así como la estructura psíquica. En realidad, podemos decir lo mucho del conocimiento que acabamos obtener con esta lectura; ya que el psicoanálisis es una principal rama de la psicología es considerada como una de las tres fuerzas de la psicología. Indagar un poco de sus antecedentes y del autor que saco a flote estas investigaciones fundadas por psicólogo Sigmund Freud. Cabe concluir que los niveles de la conciencia y la estructura del aparato psíquico son completamente diferentes, pero si se relacionan van al par conforme al individuo. Si nos situamos en el los ámbitos terapéuticos el psicoanálisis es un proceso terapéutico que trabaja con estos niveles y la estructura del aparato psíquico.

Sin dejar de lado el gran trabajo que dejo Sigmund Freud la verdad para aquellos tiempos que empezaron sus investigaciones estaba en una sociedad que tomaba que los estudios de la mente eran malignos. Es impresionante ver todas sus obras, teorías, conceptos y métodos que propuso en aquel tiempo, hoy en día saber que los trabajos de este autor fueron bases para la psicología. Así como los niveles de la conciencia que nos deja en claro en donde se pueden ubicar nuestras experiencias o pensamientos reprimidos cosas que no queremos saber sobre nosotros mismos y las cosas que pensamos en ese momento de estar en contacto con la realidad que se encuentra el consciente y como después algo puede pasar a estar semi presente en el preconsciente. En cambio, la estructura del aparato psíquico nos muestra mas de nuestra propia personalidad y en que se basan las necesidades que queremos satisfacer pero que se limitan por el superyó. Nuestras reglas que nos hacen considerar situaciones.

En lo particular redactar este ensayo me mostro aun mas de lo que ya he aprendido sobre el psicoanálisis. Las dos tópicas freudianas, hizo que me diera cuenta que aun se puede aprender mas sobre algo y generar aún más conocimiento como este tipo de temas ya que será de gran importancia en mi carrera. Aun queda mucho mas que aprender sobre este campo y sobre otros.

REFERENCIAS

Antología UDS

González, E (23/09/2020). *El psicoanálisis de Freud. Psicodigital*.

González, E. (2020, septiembre 23). ¿Qué es el Psicoanálisis de Freud? *Psicodigital.com*.
<https://psicodigital.com/psicologia/psicologia-clinica/el-psicoanalisis-de-freud/>

Sadurní, J. M (23 de septiembre del 2019). *Sigmund Freud el padre del psicoanálisis. National geographic*

Sadurní, J. M. (2019, septiembre 23). Sigmund Freud, el padre del psicoanálisis. *National geographic*. <https://historia.nationalgeographic.com.es>

James S. *Obras completas de Sigmund Freud ordenamiento comentarios y notas con la colaboración de Anna Freud. Amorrurtu editores.*

Bacigalupi, M. (16 de septiembre del 20216). *Primera tópica de Freud: Consciente, preconsciente e inconsciente. eSALUD*.

Bacigalupi, M. (2016, septiembre 16). *Primera tópica de Freud: consciente, preconsciente e inconsciente*. Esalud.com. <https://www.esalud.com/consciente-preconsciente-inconsciente/>

Pablo R. (2019). *Sobre el psicoanálisis. p .2-13*
(S/f). Ipa.world. Recuperado el 4 de diciembre de 2021, de
https://www.ipa.world/IPA/IPA_Docs/Spanish%20About%20Psychoanalysis.pdf

