

# TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION Y COMUNICACIÓN

Nombre del alumno : Itzel Abigail Tlamani Lopez

Nombre del Profesor : Ing. Juan Jose Ojeda

Nombre de la actividad : Investigación de los temas  
indicados

Grado : Primero de bachillerato

Grupo : Técnico en Administración de Recursos  
Humano

Parcial IV

Cuatrimestre I

REPORTE DE LAS PRACTICAS REALIZADAS EN  
EL SALÓN DE CLASE

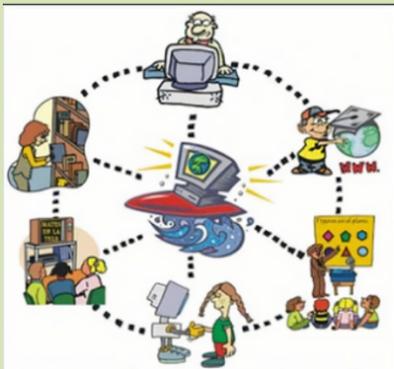
# Como afecta a los adolescentes la tecnología

A continuación hablaremos de los Pros y contras de la tecnología en los adolescentes .

Todas estas nuevas tecnologías tienen efectos positivos sobre los adolescentes, pero hay que tener presente que también pueden suponer grandes riesgos para su salud. Las nuevas tecnologías, especialmente internet, han revolucionado el mundo de la información, y los adolescentes han sabido cómo aprovechar todos sus beneficios.

## ¿Qué son las TIC?

Las llamadas Tecnologías de la Información y la Comunicación son los recursos y herramientas que se utilizan para el proceso, administración y distribución de la información a través de elementos tecnológicos, como: ordenadores, teléfonos, televisores, entre otros.



## ¿Cuál es la influencia de la tecnología en los jóvenes?

La influencia de la tecnología en los jóvenes está estrechamente relacionada al fácil acceso a internet y su desmedido uso. Esto por lo general, suele ser la causa de distracciones que interfieren con el estudio, ejercicio y deporte, e incluso con la sociabilidad presencial con familiares y/o amigos.

## Los pros y las contras del uso de las tics

### Pros

- 1 Mayor facilidad en el acceso a la información.
- 2 Trabajo colaborativo, horizontalidad: interactividad.
- 3 Nos convertimos en productores y no sólo en consumidores de la información.
- 4 Favorece el aprendizaje autónomo, creativo y constructivo.
- 5 Mayor simplicidad en el manejo de las TIC.



### Contras

- 1 Aturdimiento debido a la cantidad la información.
- 2 Disfuncionalidad en el uso de las TIC.
- 3 Diferentes niveles en el manejo de las TIC y diferentes posibilidades.
- 4 Pérdida de liderazgo por parte del profesor o tutor.
- 5 El uso del ordenador en casa genera muchos más efectos cognoscitivos que el uso del ordenador en la escuela.

# CONSECUENCIAS DE UN MAL USO DE INTERNET

El excesivo o mal uso de Internet puede tener consecuencias para la salud física y psicológica.

Los daños físicos van unidos al sedentarismo. Afecta la higiene personal y la salud



Los daños psicológico

1 aislamiento

2 falta de habilidades sociales

3 visión distorsionada de la realidad

4 cambios en su conducta

5 adicción o fuerte dependencia.

---

Las tecnologías son buenas siempre y cuando se use con precaución y responsabilidad, ya que internet es una arma de doble filo, claro las tecnologías de hoy en día nos ayuda mucho a nuestra vida, siempre hay que ser conscientes en tener un tiempo limite para utilizar el internet.

