

# El desarrollo de la personalidad y la cultura

**La Personalidad** es el conjunto de rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de una persona y la diferencian de las demás

**La cultura** es un sistema de significados (creencias, valores, normas, actitudes, conductas, conocimientos, habilidades...) compartido por un grupo determinado, que habla una lengua común, en un periodo histórico específico y en una región geográfica concreta.



La persona se adapta al marco cultural, desarrollando su propio y único conjunto de tendencias de respuesta, orientaciones cognitivas, metas y valores.



Se estima que aprox. el 60% de los individuos de una cultura se comportan de acuerdo con el sistema de significados compartidos por los miembros de la misma.

Jóvenes.



La personalidad del individuo se conforma a través de los procesos temporales o cambios progresivos del funcionamiento total, no solo de madurez orgánica, sino también de la integración del cambio constitucional con lo aprendido. El desarrollo se basa en un continuo "cambio-constancia" que va desde la niñez temprana hasta la edad adulta produciendo que cada dimensión de desarrollo tenga su influencia en las otras. Así, los cambios en los procesos afectivos influyen en los procesos cognoscitivos y viceversa.



La sociedad mexicana es cada vez más abierta, tolerante y laica, en contra de lo que en una primera reacción se pudiera pensar. Son números que revelan cambios en la manera en que la sociedad asume la diversidad cada vez más presente en la realidad mexicana.



# SERENIDAD

LA SERENIDAD  
no es estar  
libre de la tormenta.  
Sino estar en paz  
dentro de la tormenta.

Es el valor de mantener la calma en medio de la dificultad. Si vinculamos serenidad con promoción del bienestar psíquico y emocional, podemos entenderla como un estado psicológico apacible y sosegado, relacionado con la capacidad de mantener la calma en situaciones estresantes.

¿Sabias que?

La Real Academia Española define serenidad como calidad de sereno.

# CONFIANZA

En sociología y psicología social, la confianza es la creencia en que una persona o grupo será capaz y deseará actuar de manera adecuada en una determinada situación y pensamientos. La confianza se verá más o menos reforzada en función de las acciones y de valores.

## CONCEPTOS

- La confianza es una entrega libre, franca y espontánea de mí mismo al otro.
- Se gana con el afecto y la bondad y crece, en la medida en que actuamos con la verdad.
- La confianza es la apertura total frente al otro, es la posibilidad de mostrarme tal cual soy sin miedo.

La confianza es la seguridad o esperanza firme que alguien tiene de otro individuo o de algo. También se trata de la presunción de uno mismo y del ánimo o vigor para obrar.

# Lenguaje No Verbal

- Movimiento de cabeza
- La orientación de la mirada
- La expresión facial
- Los gestos corporales
- Y otros medios sin el uso del signo verbal (oral o escrita)

La comunicación no verbal es un proceso de comunicación que se manifiesta a través de gestos, expresiones o movimientos corporales. El lenguaje corporal es clave a la hora de llevar a cabo la comunicación no verbal.



# ¿Qué es un estilo?

El concepto de estilo tiene su origen en el término latino stilus. La palabra puede ser utilizada en diversos ámbitos, aunque su uso más habitual está asociado a la apariencia, la estética o la delineación de algo.



## Estilo

Conjunto de rasgos peculiares que caracterizan una cosa, una persona, un grupo o un modo de actuación.

# Estilo y forma de expresión

Las formas de expresión son las manifestaciones de la comunicación mediadas principalmente por el texto o el lenguaje. A lo largo de su historia, el ser humano ha utilizado diversas formas de expresión para comunicar pensamientos y emociones.

Estos tipos de expresión incluyen la música, el arte, los gestos y, por supuesto, el lenguaje verbal, ya sea escrito o hablado. Por tanto, el ser humano no solo se puede expresar de una forma lingüística, sino con la música, el arte, películas

## Tipos de expresión

1-Corporal



es el comportamiento exterior espontáneo o intencional, que traduce emociones o sentimientos mediante el lenguaje corporal;

2-Escrita



La expresión escrita se sirve primordialmente del lenguaje verbal, pero contiene también elementos no verbales, tales como mapas, gráficos, fórmulas matemáticas, etc

# **Dominio de la audiencia**

**¡ 10 pasos!**

## **1. Exprésate de forma dialógica y con un lenguaje sencillo**

Antes de dar una presentación ante una audiencia, se debe considerar primero que el público está constituido por personas con defectos como todos, entonces se debe asumir una expresión dialógica con ellos, conversar como si se estuviera hablando con amigos o colegas –siempre en el marco del respeto y no usando un lenguaje vulgar.

## **2. Organiza tus ideas.**

Sin importar la amplitud del tema, organiza tus ideas en tres partes antes de la presentación. Determina: Introducción, Desarrollo, Conclusión,.

## **3. Ejercita tu speech**

## **4. Jamás leas la presentación**

## **5. Relájate y respira**

## **6. Sigue la regla “10 20 30”**

## **7. No abuses de las estadísticas, ni de las citas**

## **8. Transmite energía**

## **9. Se tú mismo**

## **10. Haz participar al público**