Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez

Nombre del profesor(a): Sandra Guadalupe Hernández

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño y Adolescente

Grado: 7º cuatrimestre

Grupo: C Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Octubre de 2021.

Proceso salud – enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud

El niño y la familia

La familia como socializador primario

Dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva del niño

Vigilancia epidemiológica

Consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema especifico de salud, análisis, interpretación y utilización en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud

Medidas preventivas

Aspectos que se deben tener en cuenta. Dedicarle tiempo a la salud de todo el cuerpo, visitando el medico para controles regulares

Sexo seguro: Es bueno para su salud emocional y física

Proteger la piel: La exposición solar esta relacionada con el cáncer de piel

Hacer ejercicio con regularidad: Puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon

Comer sanamente: La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios

El niño y el adolescente

Los hermanos son las personas con los que compartimos nuestra infancia, adolescencia y nuestra vida familiar

Aspectos que caracterizan las relaciones entre hermanos en su primera infancia

La convivencia entre ellos. Conlleva emociones fuertes y desinhibidas que pueden ser: positivas, negativas o ambivalentes

Hay un trato diferenciado de los padres con cada uno de sus hijos y de ellos con cada uno de sus padres

Al compartir gran parte de su tiempo juntos, llegan a establecer una relación intima, lo que les permite conocerse bien y apoyarse entre si

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizarlas

Tales como; El tabaquismo, consumo excesivo del alcohol, elecciones nutricionales, la inactividad física, golpes de calor, el no haberse vacunado contra determinadas enfermedades, y mantener relaciones sexuales sin protección

Factores de tipo fisiológico: Aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Como la Sobrepeso u obesidad, presión arterial elevada, colesterol alto y un alto nivel de azúcar en la sangre (glucosa)

Factores de riesgo de tipo demográfico: Relacionados con la población en general. Así como la edad, el genero y la religión

Factores de riesgo de tipo genético: Se basan en los genes del sujeto

Factores de riesgo de tipo medioambiental: Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos, así como factores físicos, químicos y biológicos

Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural

La socialización: Es un proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece

Medio ambiente, flora y fauna

Uno de los factores que influyen de forma mas decisiva en el atributo mundial de diez millones de defunciones infantiles anuales y uno muy importante para la salud y el bienestar de las madres

La exposición a riesgos ambientales perjudícales para la salud pueden comenzar antes del nacimiento. El plomo en el aire, el mercurio en los alimentos, así como otras sustancias químicas, pueden tener efectos a largo plazo, a menudo irreversibles, como infertilidad, abortos espontáneos y defectos de nacimiento