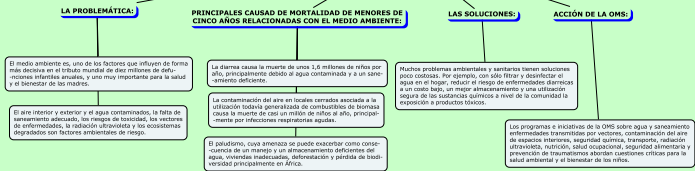


UNIDAD IV: PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD.

4.6.- medidas preventivas.

4.8.- VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA.

4.5.- MEDIO AMBIENTE, FLORA Y FAUNA.



COMA SANO:

La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios, mejorando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones, es una clave para reducir el peso corporal y prevenir la obesidad.

HAGA EJERCICIO CON REGULARIDAD:

El ejercicio regular puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta.

PROTEJA SU PIEL:

La exposición solar excesiva relacionada con el cáncer de piel, este es el tipo más común de cáncer en los Estados Unidos y a veces es temible el tiempo que se pasa bajo el sol también aumenta el riesgo de cáncer de piel.

PRACTIQUE EL SEXO SEGURO:

El exceso de consumo de alcohol puede dañar el hígado y también puede causar algunos tipos de cáncer, como el cáncer de hígado o de páncreas.

LIMITE LA CANTIDAD DE ALCOHOL QUE BEBE:

El exceso de consumo de alcohol puede dañar el hígado y también puede causar algunos tipos de cáncer, como el cáncer de hígado o de páncreas.

NO FUME NI USE TABACO:

El exceso de consumo de alcohol puede dañar el hígado y también puede causar algunos tipos de cáncer, como el cáncer de hígado o de páncreas.

ES EL:

Existen

