



Nombre de alumnos: Lizbeth De Coss Ruiz

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Materia: Enfermería comunitaria.

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a Diciembre de 2021.



UNIDAD III

La contaminación atmosférica.

¿QUE ES?

Presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos

Contaminantes primarios y secundarios

Los contaminantes primarios son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO₂, que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones.

Los contaminantes secundarios son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los 68 contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera

Causas

Insecticidas, pesticidas, fertilizantes y productos químicos que se emplean para el cultivo de alimentos.

Industrialización excesiva por el aumento de fábricas.

Quema de combustible.

Deforestación.

Tipos de contaminación.

Fuentes fijas

- Fuentes puntuales: Principales contaminantes asociados a la combustión, son partículas (SO₂, NO, CO₂, e Hidrocarburo). Contaminación que se genera por las industrias.
- Fuentes área
- Fuentes naturales: Erupción de un volcán, incendios, altas temperaturas.

Fuentes móviles.

- Fuentes móviles: Contaminación que generan los carros.

Efectos sobre la salud.

Efectos

Alteración de la función pulmonar, problemas cardíacos, y otros síntomas que van en aumento del número de defunciones.

Respiratorio

Cardiovascular

Efectos respiratorios.	
<ul style="list-style-type: none"> • Tos • Flemas • Oprecion del pecho • Respiración sibilante • Falta de aire 	<p>Aumento de enfermedades y muerte prematura causada por:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asma • Bronquitis (aguda, crónica) • Neumonía <p>Inflamación de las vías respiratorias.</p>

Efectos en la función cardiovascular.	
<p>Baja oxigenación de globulos rojos</p> <p>Ritmos cardiacos anormales</p> <p>Alteración de la actividad cardiaca.</p>	<p>Inflamación vascular</p> <p>Mayor riesgo de formacion de coagulos</p> <p>Estrechamiento de los vasos sanguíneos</p> <p>Mayor riesgo de ruptura de la placa arteroesclerotica</p>

Estrategias de intervención.

Estrategias

La mejor manera para evitar estos problemas es modificar los factores ambientales que los causan.

Estrategias

La eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre, la primera medida reduce significativamente el riesgo de retraso mental causado por la exposición a este metal y la segunda mejora la calidad del aire y disminuye la incidencia de complicaciones relacionadas.

Otras formas de ayudar:

No usar el automóvil en horas pico,

Uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público,

Uso de vías alternas, compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila

, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía (electricidad, gas, gasolina),

Mantenimiento en equipos que utilicen combustibles,

No quemar combustibles ni pólvora, uso de productos limpios y de procedencia local.

