

Nombre de alumnos: Ventura Morales Danna Paola

Nombre del profesor: Sandra Guadalupe Hernández.

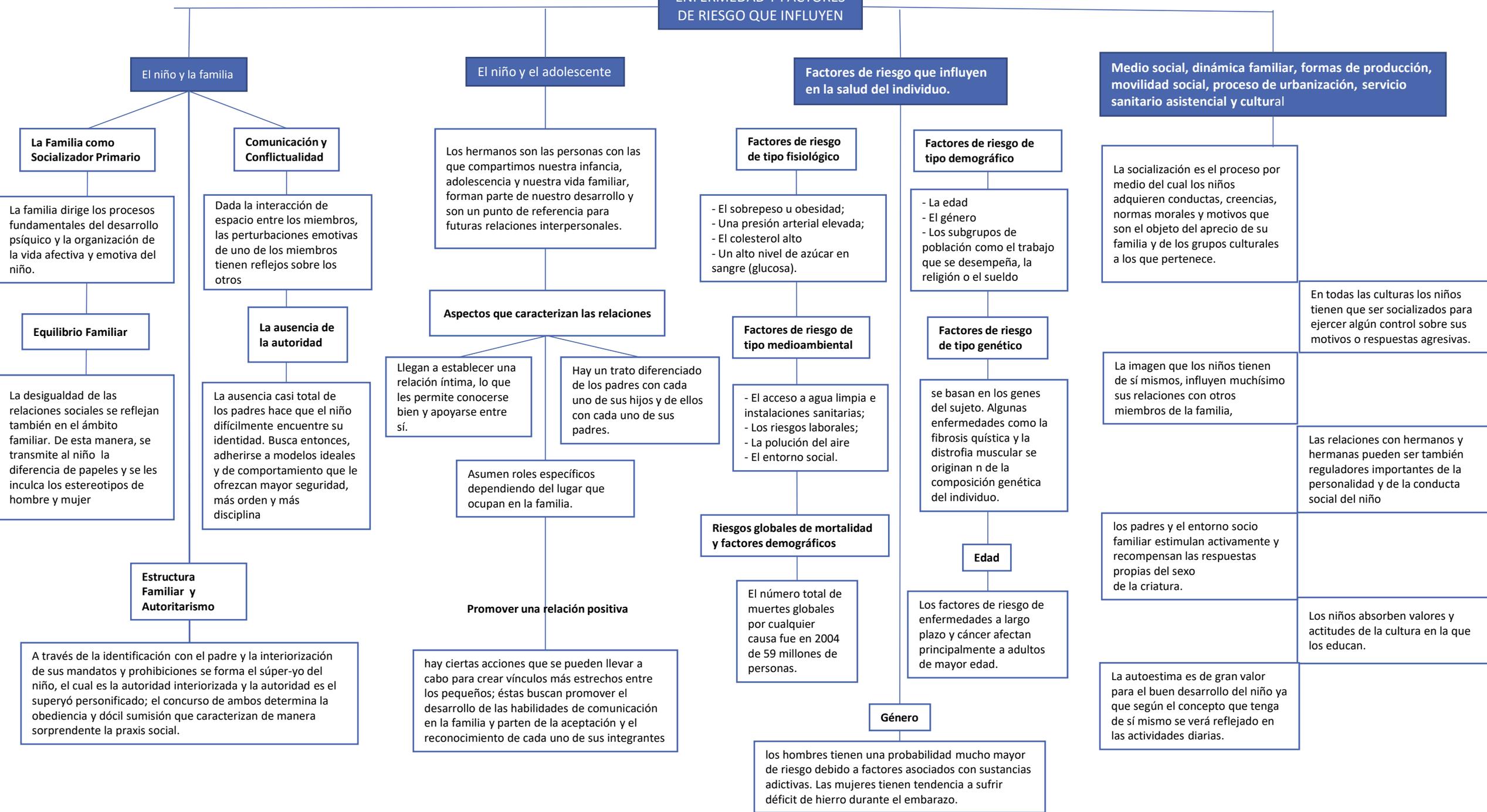
Nombre del trabajo: mapa conceptual.

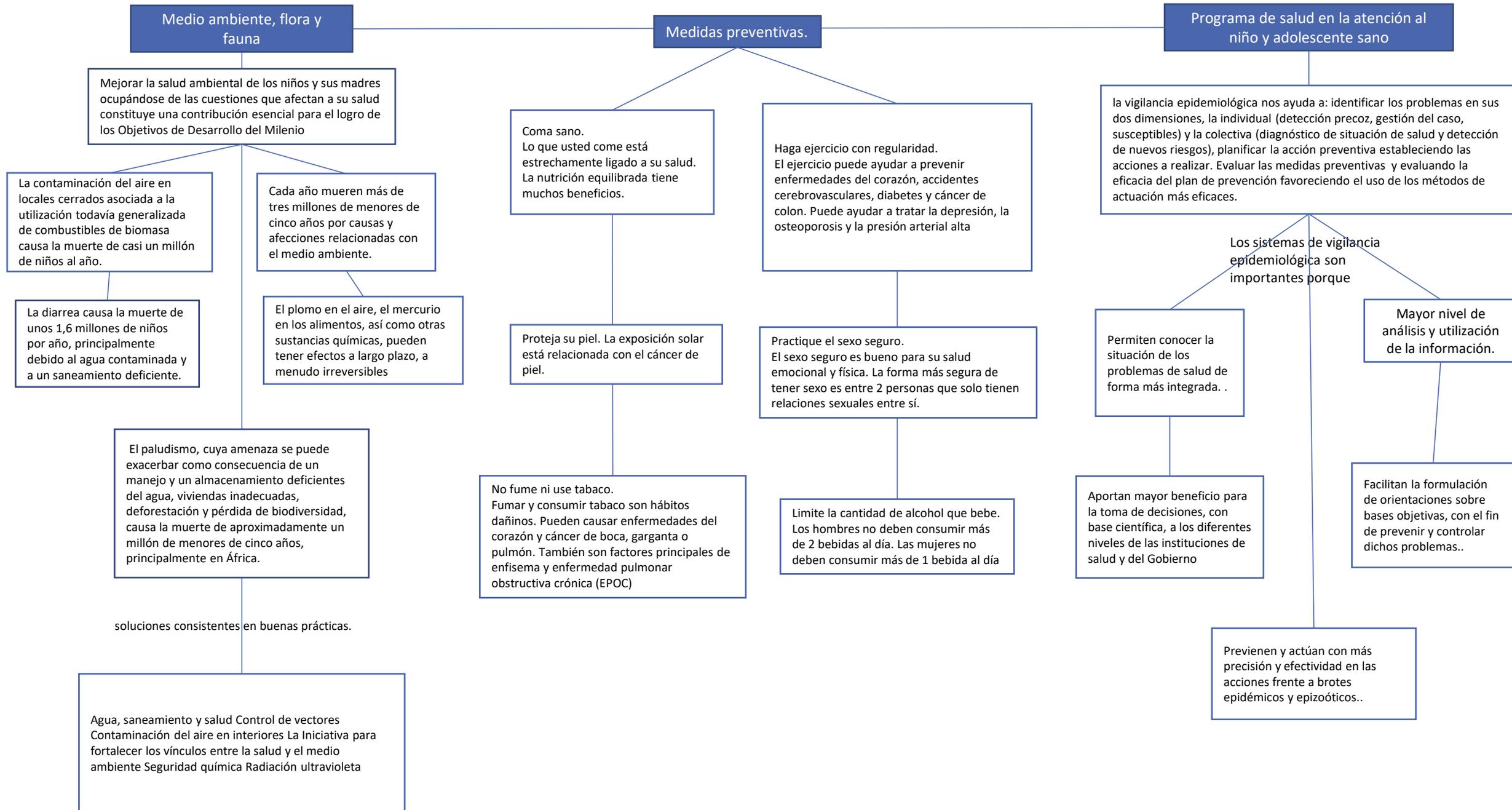
Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Grado: 7 cuatrimestre.

Grupo: A.

ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN





Medio ambiente, flora y fauna

Medidas preventivas.

Programa de salud en la atención al niño y adolescente sano

Mejorar la salud ambiental de los niños y sus madres ocupándose de las cuestiones que afectan a su salud constituye una contribución esencial para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio

La contaminación del aire en locales cerrados asociada a la utilización todavía generalizada de combustibles de biomasa causa la muerte de casi un millón de niños al año.

Cada año mueren más de tres millones de menores de cinco años por causas y afecciones relacionadas con el medio ambiente.

La diarrea causa la muerte de unos 1,6 millones de niños por año, principalmente debido al agua contaminada y a un saneamiento deficiente.

El plomo en el aire, el mercurio en los alimentos, así como otras sustancias químicas, pueden tener efectos a largo plazo, a menudo irreversibles

El paludismo, cuya amenaza se puede exacerbar como consecuencia de un manejo y un almacenamiento deficientes del agua, viviendas inadecuadas, deforestación y pérdida de biodiversidad, causa la muerte de aproximadamente un millón de menores de cinco años, principalmente en África.

soluciones consistentes en buenas prácticas.

Agua, saneamiento y salud Control de vectores Contaminación del aire en interiores La Iniciativa para fortalecer los vínculos entre la salud y el medio ambiente Seguridad química Radiación ultravioleta

Coma sano. Lo que usted come está estrechamente ligado a su salud. La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios.

Proteja su piel. La exposición solar está relacionada con el cáncer de piel.

No fume ni use tabaco. Fumar y consumir tabaco son hábitos dañinos. Pueden causar enfermedades del corazón y cáncer de boca, garganta o pulmón. También son factores principales de enfisema y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Haga ejercicio con regularidad. El ejercicio puede ayudar a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta

Practique el sexo seguro. El sexo seguro es bueno para su salud emocional y física. La forma más segura de tener sexo es entre 2 personas que solo tienen relaciones sexuales entre sí.

Limite la cantidad de alcohol que bebe. Los hombres no deben consumir más de 2 bebidas al día. Las mujeres no deben consumir más de 1 bebida al día

la vigilancia epidemiológica nos ayuda a: identificar los problemas en sus dos dimensiones, la individual (detección precoz, gestión del caso, susceptibles) y la colectiva (diagnóstico de situación de salud y detección de nuevos riesgos), planificar la acción preventiva estableciendo las acciones a realizar. Evaluar las medidas preventivas y evaluando la eficacia del plan de prevención favoreciendo el uso de los métodos de actuación más eficaces.

Los sistemas de vigilancia epidemiológica son importantes porque

Permiten conocer la situación de los problemas de salud de forma más integrada. .

Mayor nivel de análisis y utilización de la información.

Aportan mayor beneficio para la toma de decisiones, con base científica, a los diferentes niveles de las instituciones de salud y del Gobierno

Facilitan la formulación de orientaciones sobre bases objetivas, con el fin de prevenir y controlar dichos problemas..

Previene y actúa con más precisión y efectividad en las acciones frente a brotes epidémicos y epizooticos..