



ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

LICENCIATURA EN ENFERMERIA - (LEN)

ACTIVIDAD 2 - UNIDAD III

MAPA CONCEPTUAL - LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

CARLOS OSWALDO GARCIA AGUILAR

ASESOR: MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

4 GRADO GRUPO B

A 18 DE NOVIEMBRE DEL 2021

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

El embarazo significa

El inicio de una nueva etapa en la vida

Se debe llevar

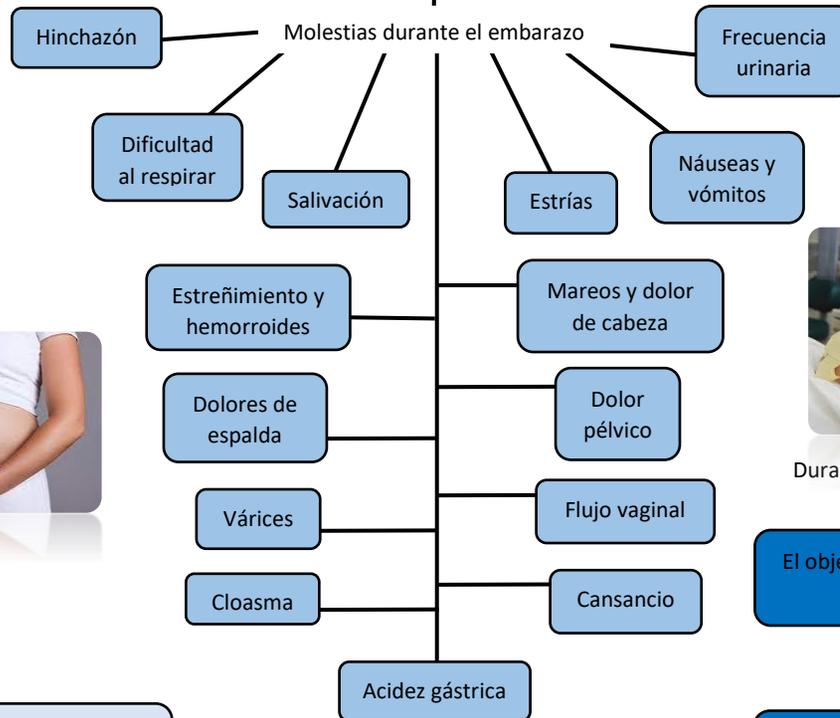
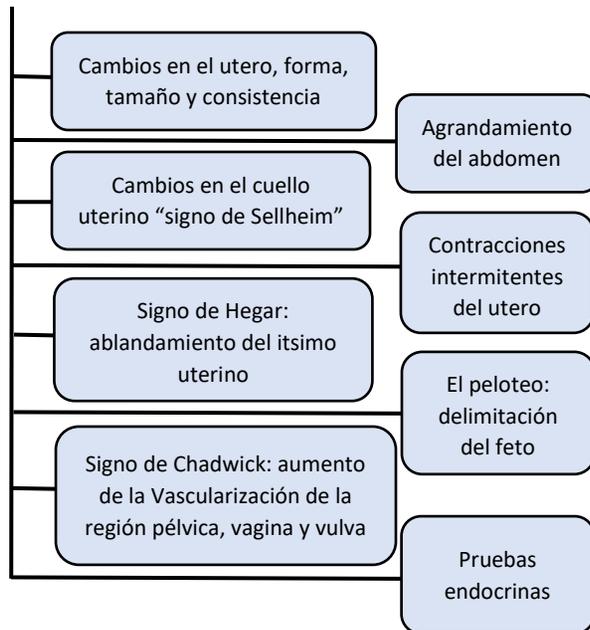
Un diagnóstico del embarazo

Para que se garantice

Una atención y seguimiento adecuado del embarazo



Signos que indican probabilidad de un embarazo



Cambios emocionales en el embarazo

Se debe a

Que los neurotransmisores del cerebro

Se alteran debido

A que no recibe los mismos niveles hormonales

Se llegan a duplicar

Los niveles de progesterona y estrógenos

Y por este motivo

La parte racional de la personalidad disminuye



Durante el embarazo

El objetivo del cuidado prenatal

Debe ser

Monitorear la salud de la madre y del feto

Educación durante el embarazo

Ejercicio y actividad física

Debe hacer

Hacer ejercicio y aumentar horas de sueño

Vestimenta

Debe usar

Ropa confortable no ajustable y cómoda

Sentido común

Debe evitar

Riesgos innecesarios como el aborto

Fármacos, drogas y tabaquismo

No consumir

Tipos de píldoras o medicamentos durante el embarazo