



ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

LICENCIATURA EN ENFERMERIA - (LEN)

ACTIVIDAD 2 - UNIDAD III

MAPA CONCEPTUAL - LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

CARLOS OSWALDO GARCIA AGUILAR

ASESOR: MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

4 GRADO GRUPO B

A 18 DE NOVIEMBRE DEL 2021

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

El embarazo significa

El inicio de una nueva etapa en la vida

Se debe llevar

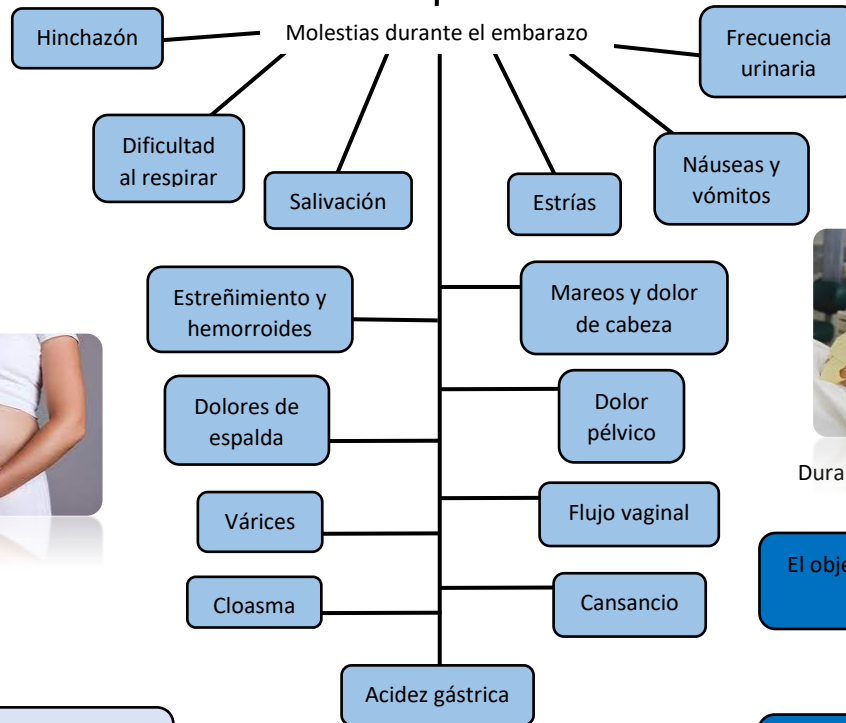
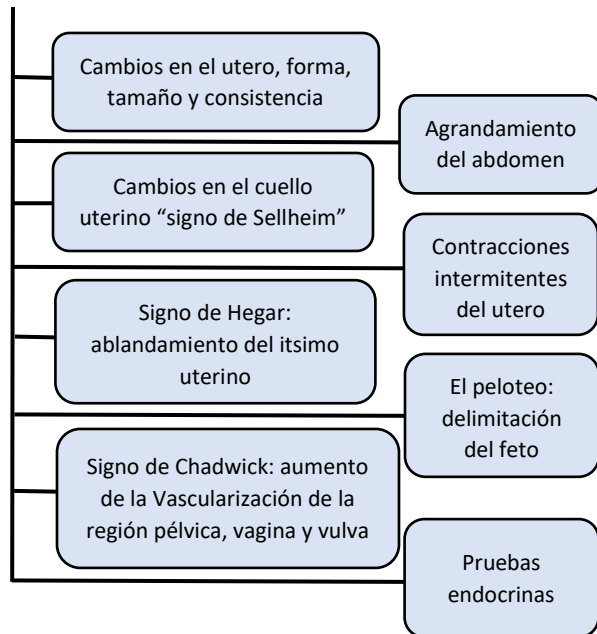
Un diagnóstico del embarazo

Para que se garantice

Una atención y seguimiento adecuado del embarazo



Signos que indican probabilidad de un embarazo



Cambios emocionales en el embarazo

Se debe a

Que los neurotransmisores del cerebro

Se alteran debido

A que no recibe los mismos niveles hormonales

Se llegan a duplicar

Los niveles de progesterona y estrógenos

Y por este motivo

La parte racional de la personalidad disminuye



Durante el embarazo

El objetivo del cuidado prenatal

Debe ser

Monitorear la salud de la madre y del feto

Educación durante el embarazo

Ejercicio y actividad física

Debe hacer

Hacer ejercicio y aumentar horas de sueño

Vestimenta

Debe usar

Ropa confortable no ajustable y cómoda

Sentido común

Debe evitar

Riesgos innecesarios como el aborto

Fármacos, drogas y tabaquismo

No consumir

Tipos de píldoras o medicamentos durante el embarazo