



LICENCIATURA EN ENFERMERIA – (LEN)

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

UNIDAD 4 - ACTIVIDAD 3

ENSAYO: ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE  
EL PARTO

CARLOS OSWALDO GARCIA AGUILAR

ASESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

4 GRADO GRUPO B

A 04 DE DICIEMBRE DEL 2021

# ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

Es importante estar pendiente de un parto y darle la atención necesaria para que no haya ningún mínimo riesgo durante el parto, para tratar de impedir un riesgo también se debe en llevar un control del periodo del embarazo, para que la mamá y el niño estén sanos. La mamá también debe tomar en cuenta las consultas para que se revise los signos vitales del niño y mamá y saber si no hay riesgo en el bebé y mamá. La atención que se le debe dar a la mamá durante el parto debe ser higiénico y cuidadosos.

La asistencia y cuidados durante el parto son parte de mantener el bienestar de una madre y un bebé, cada parto es diferente, pero toman los mismos cuidados para que todo salga correctamente. Los primeros procedimientos que se deben tomar son la medición de la temperatura, pulso y tensión arterial en el parto. Hay 4 tareas del personal sanitario y son: 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

También hay asistencia y cuidados en el puerperio, se clasifica en puerperio normal, puerperio inmediato, puerperio mediato y puerperio tardío. Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto. Se debe diagnosticar si no hay presencia de algún problema como es hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago, dificultad para respirar, temperatura mayor de 38° C, involución uterina, desgarres en región perineal, hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg). Si se llega a presentar un problema de peligro se debe estabilizar e iniciar un tratamiento de acuerdo al problema encontrado.

La asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos se refiere al climaterio y menopausia, el climaterio es el que se llega a presentar en la edad adulta de la mujer alrededor de los 45 a 65 años de edad, y es donde desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años. La menopausia se divide en tres partes: premenopausia, perimenopausia y posmenopausia. Actividades de educación sexual, actividades de educación dietética, actividades de ejercicio físico, medidas

de diagnóstico precoz del cáncer (mama, endometrio, cérvix, ovario) son algunos del plan de asistencia durante el climaterio.

El autocuidado de la mujer durante el climaterio es esencial para conservar y mantener una buena salud. En estudios que se realizan se da a conocer que los estados de salud malos o negativos en la mujer durante el climaterio y menopausia se debe a que no tienen la información adecuada sobre los cuidados y asistencia sobre como llevar el control. Y según estudios se demuestra que los ejercicios disminuyen los bochornos.

Las principales causas de muerte en la mujer se deben por las enfermedades transmisibles, enfermedades cardiovasculares, la depresión, el suicidio, agresiones físicas y sexuales, la morbilidad es más elevada en las mujeres y son las mujeres quien más utilizan los servicios de salud, los hombres casi no.

La ginecología y obstetricia es un campo de la medicina que se encarga de la salud integral de la mujer. En la ginecología, se trabaja en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, endometriosis, o los problemas del suelo pelviano. En obstetricia, se encarga del seguimiento del embarazo llevando los controles prenatales que conlleva al parto y puerperio. La actividad física, higiene personal, alimentación sana, salud mental y prevención de adicciones son unos de los cuidados básicos de la mujer.

Prevenir enfermedades es lo que todos quieren, se debe tomar medidas para tratar de no arriesgarnos a problemas de enfermedades, la promoción de la salud nos brinda funciones como son: Desarrollar aptitudes personales para la salud para mejorar nuestro conocimiento, habilidades y competencias necesarias para la salud. Desarrollar entornos favorables para protegernos entre si y a nuestro ambiente. Reforzar la acción comunitaria para el desarrollo de sistemas versátiles que refuercen la participación pública. Reorientar los servicios de salud para que los servicios médicos sean sensibles a las necesidades interculturales de los individuos, y las respeten. Impulsar políticas públicas saludables para propiciar que una decisión sea más fácil al tomar en cuenta que favorecerá a la salud.

Para todo se necesita tener información, el cuidado de la mujer es muy importante porque conlleva a una buena salud, es una responsabilidad grande el criar a un bebé, por eso se debe tomar cuidado y control al embarazo y a la salud de la mujer, se debe estimar que una mujer es muy valiosa para la producción de personas, la mujer hace un trabajo importante en salir adelante. Hay que decidir el plan correcto para un parto adecuado ya que es importante y que todo salga bien y limpio. El entorno en el que se vive se debe también cuidar para que la mortalidad en mujeres sea más baja.

# BIBLIOGRAFIA

Universidad Del Sureste. 2021. Antología de Enfermería en el cuidado de la mujer. PDF.  
Recuperado el 3 de Diciembre del 2021.

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6a66a7802702cfd94073bb87a8a2211e.pdf>