



**NOMBRE DE LA ALUMNA: ROXANA TOMAS  
DOMINGUEZ**

**CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA  
MUJER**

PASIÓN POR EDUCAR

**GRADO Y GRUPO: 4 - "A"**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS 20 NOVIEMBRE 2021

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo la mujer sufre de algunas molestias, estas son:

Náuseas y vómitos  
Cansancio  
Acidez gástrica  
Frecuencia urinaria

Mareos y cefaleas (dolor de cabeza).  
Dolor pélvico.  
Flujo vaginal.

Salivación.  
Cloasma  
Estrías  
Várices

Estreñimiento y hemorroides.  
Dolor de espalda.  
Dificultad al respirar.  
Hinchazón.

La mayoría de mujeres embarazadas presenta cambios de humor de forma brusca



pasando de la alegría a la tristeza en solo unos minutos.

Estos cambios de humor son mucho más frecuentes en el primer trimestre del embarazo

Se caracterizan por presentar una mayor irritabilidad, siendo mucho más sensibles a situaciones que antes no les afectaban.

Durante el embarazo se van produciendo cambios en la mujer que dan lugar a signos y síntomas que pueden ser muy útiles.

- 1.El agrandamiento del abdomen
- 2.Los cambios en el útero, en cuanto a la forma
- 3.Los cambios en el cuello uterino (edematoso y con un contorno circular) .
- 4.La detección de contracciones intermitentes del Útero



Ablandamiento del istmo uterino, Zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino  
Que se detecta entre las 6 y 8 semanas de gestación

vagina y la Vulva que adquieren una coloración rojo intenso o púrpura.

Las pruebas más usadas para el diagnóstico de edad fetal son las siguientes

Espectrofotometría del Líquido  
Amniótico Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico

El objetivo del cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo.

Se deben enseñar a la embarazada qué hacer para que sea responsable de su salud.

Ejercicio y actividad física, Evite la fatiga excesiva, Evitar los deportes bruscos

Explicar los síntomas de las complicaciones

