



Nombre de alumno: Alondra Yazmin Ventura Espinoza

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Enfermería en cuidados de la mujer

Grado: 4° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Noviembre de 2021.

LA MUJER DURANTE EL EMBARZO

Cambios

Principales complicaciones

Aborto

Sangrado por implantación

Embarazo ectópico

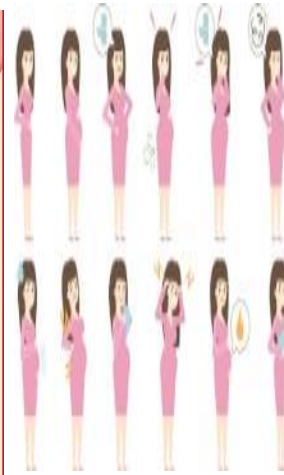
Gestación molar

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada y durante el embarazo esto para cuidar la salud de la madre e hijo

La mujer de bajo riesgo debe recibir como mínimo 5 consultas prenatales y llegando a las 40 semanas deben ser semanales.

Cambios fisiológicos durante el embarazo

Cambios metabólicos <ul style="list-style-type: none">Retención de aguaAumento de pesoHipoglucemia en ayunasHiperglucemia posprandialHiperlipidemiaAumento en reabsorción de Na y K	Aparato digestivo <ul style="list-style-type: none">Disminución de peristaltismoReducción de contractilidad de Vesícula biliarPisitos	Piel <ul style="list-style-type: none">Estrías gravídicasClemasLínea morenaDistensión de los rectos
Mamas <ul style="list-style-type: none">MastalgiaCalostroHipertrofia de glándulas de Montgomery	Aparato reproductor <ul style="list-style-type: none">Hipertrofia y adelgazamiento de paredes del útero y forma globosaSigno de HegarSigno de ChadwickAumento de lactosa	Cambios hematológicos <ul style="list-style-type: none">Disminución de HbInmunodepresiónAumento de coagulación y FibrinolisisEsplenomegalia
Aparato urinario <ul style="list-style-type: none">RenomegaliaGlucosuriaAumento de nivel de tasa de filtración glomerularPérdida de aminoácidos y vitaminas	Sistema endocrino <ul style="list-style-type: none">Hiperparatiroidismo fisiológicoAumento de hipofisisAumento de somatotropina, prolactina y hormonas tiroideas	Aparato cardiovascular <ul style="list-style-type: none">Aumento de gasto cardíacoTaquicardiaDerame pericárdico benignoHipertensión supina



Interpretación de la frecuencia cardiaca fetal

Auscultación de la frecuencia cardiaca fetal

Objetivo

° Se utiliza para conocer la viabilidad fetal
° Permite valorar a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal

Cuidados en el embarazo complicado

Dieta equilibrada

No fumar, ni inhalar el humo del tabaco u otros humos

Evitar tomar alcohol

Limitar la actividad física excesiva

Evitar el estrés

Valoración del estado fetal

Auscultación del foco

Evaluación de la ganancia de peso materno

Medición de la altura uterina

Control de los movimientos fetales

Valoración bioquímica

