



**Nombre de alumno: Alondra Yazmin Ventura Espinoza**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silva**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Enfermería en cuidados de la mujer**

**Grado: 4° Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Noviembre de 2021.

# LA MUJER DURANTE EL EMBARZO

*Cambios*

*Principales complicaciones*

Aborto

Sangrado por implantación

Embarazo ectópico

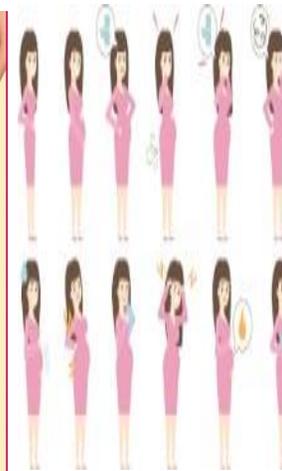
Gestacion molar

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada y durante el embarazo esto para cuidar la salud de la madre e hijo

La mujer de bajo riesgo debe recibir como mínimo 5 consultas prenatales y llegando a las 40 semanas deben ser semanales.

**Cambios fisiológicos durante el embarazo**

- Cambios metabólicos**
  - Retención de agua
  - Aumento de peso
  - Hipoglucemia en ayunas
  - Hiperglucemia posprandial
  - Hiperlipidemia
  - Aumento en reabsorción de Na y K
- Mamas**
  - Mastalgia
  - Calostro
  - Hipertrofia de glándulas de Montgomery
- Aparato urinario**
  - Renomegalia
  - Glucosuria
  - Aumento de nivel de tasa de filtración glomerular
  - Pérdida de aminoácidos y vitaminas
- Aparato digestivo**
  - Disminución de peristaltismo
  - Reducción de contractilidad de Vesícula biliar
  - Pírosis
- Aparato reproductor**
  - Hipertrofia y adelgazamiento de paredes del útero y forma pedúnculo
  - Signo de Hegar
  - Signo de Chadwick
  - Aumento de lactosa
- Sistema endócrino**
  - Hiperparatiroidismo fisiológico
  - Aumento de hipofisis
  - Aumento de somatotropina, prolactina y hormonas tiroideas
- Piel**
  - Estrías gravídicas
  - Cleasma
  - Línea morena
  - Distensión de los rectos
- Cambios hematológicos**
  - Disminución de Hb
  - Inmunodepresión
  - Aumento de coagulación y Fibrinólisis
  - Esplenomegalia
- Aparato cardiovascular**
  - Aumento de gasto cardíaco
  - Taquicardia
  - Derame pericárdico benigno
  - Hipertensión supina



**Interpretación de la frecuencia cardiaca fetal**

Auscultación de la frecuencia cardiaca fetal

*Objetivo*

° Se utiliza para conocer la viabilidad fetal  
° Permite valorar a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal

**Cuidados en el embarazo complicado**

Dieta equilibrada

No fumar, ni inhalar el humo del tabaco u otros humos

Evitar tomar alcohol

Limitar la actividad física excesiva

Evitar el estrés

**Valoración del estado fetal**

Auscultación del foco

Evaluación de la ganancia de peso materno

Medición de la altura uterina

Control de los movimientos fetales

Valoración bioquímica

