



Nombre de alumno: Alondra Yazmin Ventura Espinoza

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico de los temas:
Cuidados básicos de la mujer y la mujer en la
adolescencia**

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Noviembre de 2021.

Cuidados básicos de la mujer. La mujer en la adolescencia

Adolescencia en la mujer

Es el proceso en el cual la joven de 12 a 19 años pasa por muchos cambios físicos y también psicológicos mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo.

Cambios físicos

- *Desarrollo del vello pubiano
- *Crecimiento de pechos
- *Cambios en el ovario y útero
- *Fisiología del crecimiento

Cambios emocionales

- *Lucha dependencia-independencia
- *Importancia de la imagen corporal
- *Preocupación por el aspecto corporal
- *Integración en el grupo de amigos
- *Desarrollo de la identidad

Adolescencia y Maternidad

- *Tiene un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia tiene mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo
- Ser madre adolescente implica tener:
 - *fracaso de las funciones de la adolescencia
 - *Fracaso de la continuidad de estudios
 - *Fracaso para constituir una familia
 - *Fracaso para sostenerse a sí misma

Cuidados de la mujer

Es importante que las adolescentes se hagan su primer exploración de sus genitales para ver su posible normalidad o anormalidad se recomienda hacerlo a los 18 años de edad

*Exploración externo: vello pubiano, periné, para descartar posibles lesiones, tamaños y aspectos del clítoris y glándulas de bartolino así como al presencia o ausencia de flujo vaginal y sus características

*Tacto rectal: en el que podemos identificar el útero y anejos

Amenorrea primaria o menarquia retrasada

- *No hay evidencia sangrado uterino a los 16 años
- *Ausencia de sangrado espontaneo
- *Ausencia de menstruación un año después de haber alcanzado la velocidad máxima de crecimiento

Anatomía del aparato reproductor femenino

*Ovarios: Cada ovario representa la morfología y el tamaño típicos de una almendra y pesa unos 3g.
* Trompas de Falopio: son órganos tubulares ubicados en la parte superior del ligamento ancho a cada lado del útero.

Anatomía del aparato reproductor femenino

*Gónadas o testículos y mide 3cm de largo y 2cm de ancho.

Fondo uterino, cuernos, cavidad uterina, istmo de trompa de Falopio, cuerpo uterino, meometrio, endometrio, orificio uterino, cuello uterino, vagina.

Vesícula seminal, glándula bulbo uretral, eyaculatorio, uretra, epidídimo, escroto, soporte, pene.

En las mujeres se hace una inspección el cual se realiza con la vista para ver el estado de la piel, conformaciones del tórax, y para localizar deformaciones torácicas.

Palpación este se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos en forma suave y metódica para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares.

Para que este produzca espermatozoides debe estar a una temperatura de 1°C menor que la temperatura corporal normal