



Nombre de alumno: Luis Ángel Albores Sántiz.

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico “Epidemiología En La Salud”.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4to cuatrimestre.

Grupo: “A”

“INTRODUCCIÓN”

ES PARA PODER COMPRENDER LOS CAMBIOS DE ETAPAS EN LA ADOLESCENCIA DE CIERTOS CRITERIOS DE LA ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DONDE NOS DA DE CONOCER LOS APARATOS REPRODUCTORES FEMENINOS Y MASCULINOS, COMO TAMBIÉN LA PALPACIÓN E INSPECCIÓN MAMARIA, LOS CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER, COMO EMOCIONALES Y LOS CUIDADOS QUE DEBE DE TENER.

LA ADOLESCENCIA ES LA ETAPA QUIZÁS MÁS CRUCIAL DEL SER HUMANO, POR LA GRAN TURBULENCIA DE TRANSFORMACIONES FÍSICAS Y PSÍQUICAS QUE ELLA IMPLICA. COMO UN PUENTE QUE ENLAZA LA NIÑEZ A LA ADULTEZ, EN LA RESISTENCIA O FIRMEZA DEPENDERÁ EN GRAN MEDIDA DEL ENTORNO DONDE SE UBIQUE EN LA PERSONA, SIENDO ESE ENTORNO EN PRIMERA INSTANCIA CONFORMADO POR LA FAMILIA.

LA DISCRIMINACIÓN Y LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS SE HAN JUSTIFICADO A MENUDO INVOCANDO PRÁCTICAS, COSTUMBRES Y VALORES SOCIALES O RELIGIOSOS. ESTOS VALORES SOCIALES DISCRIMINATORIOS CON FRECUENCIA DAN LUGAR A FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES, CONOCIDAS COMO “PRÁCTICAS NOCIVAS”, QUE ESTÁN ARRAIGADAS SOCIALMENTE Y SE ACEPTAN Y JUSTIFICAN EN NOMBRE DE LA CULTURA O DE LA ADOLESCENCIA.

Cuidados básicos de la mujer.

Anatomía y fisiología.

- Aparato reproductor femenino.
 - Órganos accesorios. { Son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos.
 - Órganos accesorios. { Se localizan a ambos lados de la vagina.
- Aparato reproductor masculino.
 - Órganos esenciales. { Son una serie de conductos, glándulas auxiliares y genitales externos.
 - Glándulas reproductoras accesorios. { Se refieren a la mezcla de espermatozoides y el líquido generado por las glándulas reproductoras.
 - Genitales externos. { Los genitales masculinos externos se componen del pene y el escroto.

Palpación e inspección.

- Exploración mamaria.
 - Factores de riesgo. { La edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta.
 - Autoexploración. { La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación.
 - Inspección. { La inspección se realiza con la vista.
 - Inspección dinámica. { Son tres pasos diferentes que se debe de realizar al hacer la inspección
 - Palpación. { Que se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares.
- Exploración ginecológica.
 - Anamnesis. { La anamnesis ha de ser sistemática, estructurada y dirigida.
 - Inspección y palpación.
 - Exploración básica { exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.
 - Exploración abdominal. { En toda mujer que acude a la consulta ginecológica es prudente realizar una exploración del abdomen.
 - Exploración ginecológica. { La exploración ginecológica requiere que la paciente se sitúe en lo que denomina en posición ginecológica.

La mujer en la adolescencia.

- Adolescencia en la mujer.
 - Fracaso de las funciones de la adolescencia { Independencia, propia identidad, papel sexual y valores y elección vocacional
 - Fracaso en la continuación de sus estudios. { Para su preparación para la vida adulta.
 - Fracaso para constituir una familia. { Estable por lo general matricentricas y monoparental
 - Fracaso para sostenerse a sí misma. { Dependiendo de su familia o del bienestar social
- Cambios físicos en la mujer.
 - Fisiología del crecimiento { El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.
- Cambios emocionales.
 - La lucha independencia-dependencia. {
 - En la primera adolescencia es 12 a 14 años.
 - En la adolescencia media es 15 a 17 años.
 - Regreso al hogar es 18 a 21 años.
 - Preocupación por el aspecto corporal. { sobre todo en los primeros años, con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo.
 - Integración en el grupo de amigos. { Vital para el desarrollo de aptitudes sociales.
- Cuidados de la mujer en la adolescencia.
 - La exploración ginecológica { Es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes.

“CONCLUSIÓN”

PROMOVER LA ASISTENCIA DE LOS ADOLESCENTES A LAS CONSULTAS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, CON EL OBJETIVO DE UNA MEJOR ORIENTACIÓN SOBRE LA ANTICONCEPCIÓN Y LA FECUNDIDAD.

FORTALECER EL FUNCIONAMIENTO DE LOS CÍRCULOS DE ADOLESCENTES, CON EL OBJETIVO DE REALIZAR CHARLAS SOBRE LA ANTICONCEPCIÓN Y LAS COMPOSICIONES QUE TRAE TANTO PARA LA MADRE Y EL RECIÉN NACIDO EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA.

VALORAR LA POSIBILIDAD DE APLICACIÓN DE LA ESTRATEGIA EDUCATIVA, COMO PROPUESTA EN LOS CONSULTORIOS, PARA MEJORAR LA ATENCIÓN A LOS ADOLESCENTES Y DISMINUIR LA INCIDEN DE EMBARAZO EN ESTA ETAPA DE LA VIDA.

“BIBLIOGRAFÍA”

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS AHLBCM SIGLO XX 2009

ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007 • MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009