



NOMBRE DE LA ALUMNA: ROXANA TOMAS DOMINGUEZ

NOMBRE DE LA PROFESORA: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

GRADO Y GRUPO: 4 - "A"

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER Y LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

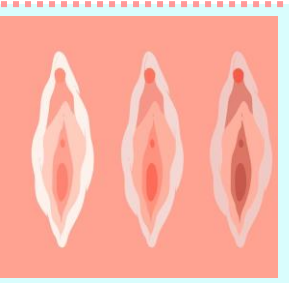


APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Órganos externos

Himen
membrana delgada que cubre el canal vaginal

Válvula



Repliegue cutáneo que protege la vagina

Labios mayores y labios menores

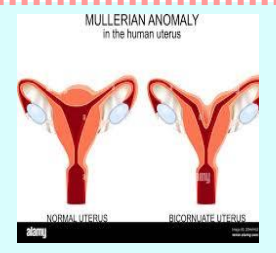
Órganos internos

Ovarios glándulas que produce los óvulos

Trompas de Falopio

Conducto por el cual el ovulo del ovario llega al útero

Útero o matriz



vagina

Canal musculoso que comunica al útero con el exterior

INSPECCION URINARIA.
Elevar brazos encima de la cabeza y observas mamas

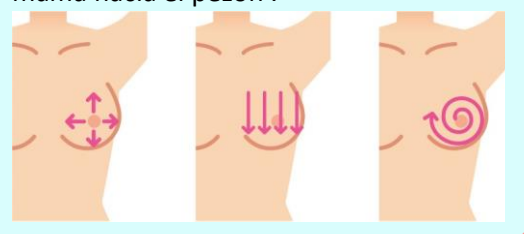
Presionar las caderas con ambas manos y observar anomalías.
Inclinarse hacia delante, dejando las mamas péndulas y observar anomalías.

PALPACION

Palpación- acostada con almohada o toalla bajón las Escapulas
explorador- yema y digitales de la mano. Barrido de pared- deslizar palma desde clavícula pezón repetir hasta cubrir toda pared torácica

Palpación digital manual.
METODOS – de líneas párelas, de líneas radiales, líneas circulares.

Exploración de pezón exprimir sobre la mama hacia el pezón .

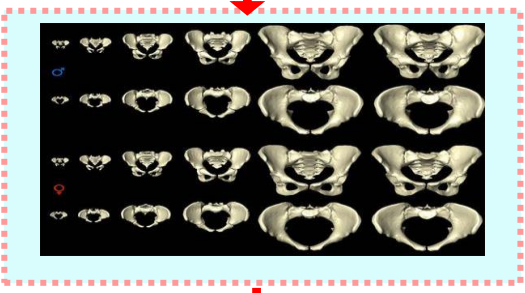


Dice que la adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).

También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

La pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura



Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad,

para que vuelvan a tener una menstruación regular deben de ganar peso incluso por encima del que tenían previamente.

Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

En la actualidad la adolescencia es un período más prolongado por diversas razones.

las personas maduran hoy más temprano que hace un siglo.



En el desarrollo psicosocial valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia:

La lucha dependencia-independencia en el seno familiar. Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos Y el desarrollo de la identidad.

Más conflictos con los padres, Preocupación por su apariencia externa Integración en el grupo de amigos.

