



**Nombre de alumno: Velázquez Herrera Britney Michell.**

**Nombre del profesor: Venegas Castro María De Los Ángeles.**

**Nombre del trabajo: Historia natural de la enfermedad: COVID19**

**Materia: Epidemiología.**

**Grado: 4to Cuatrimestre.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: LEN "A".**

Comitán de Domínguez Chiapas a noviembre 2021

## INTRODUCCION

La Epidemiología estudia los procesos de salud - enfermedad que afectan a la población, estudia las características de los grupos que se ven afectados por estos procesos, por otro lado, para que ocurra una enfermedad es indispensable que estén presentes todos los componentes de la triada ecológica y/o que se rompa el equilibrio entre los mismos, sí falta uno de ellos no se puede dar la interacción que se necesita para dar origen a la enfermedad.

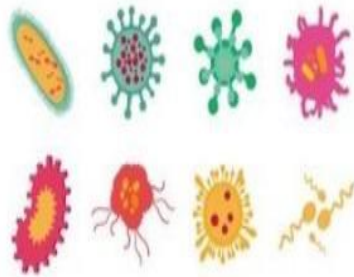
Cuando hablamos del desarrollo de la enfermedad, nos basamos en dos periodos: pre patogénico y patogénico, mismos que se debe conocer para estudiar los cuadros clínicos completos.

En el ámbito de salud, es de suma importancia hablar sobre la promoción y prevención de la enfermedad para atender en tiempo y forma a la comunidad.

En el presente trabajo mencionaremos cada etapa del COVID-19 y del virus causante, que en este caso es el SARS-CoV-2, basándonos en la lectura recién hecha y basándonos en la información proporcionada, la cual, tiene toda la relación con epidemiología ya que, como mencione antes, es la encargada de estudiar estos fenómenos, a su vez, explicaremos desde el periodo pre patogénico hasta en final de la enfermedad, obteniendo así los conocimientos necesarios para tratar esta enfermedad de forma eficaz.

# TRIADA ECOLÓGICA

**AGENTE CAUSAL**



**HUÉSPED DE LA  
ENFERMEDAD**



**AMBIENTE**

**COVID-19**

## **AGENTE**

### **COVID-19 es causado por el virus:**

- SARS-CoV-2
- Familia Coronaviridae
- Primeros casos asociados a un mercado de mariscos y animales en Wuhan, China.

### Esta familia incluye:

- SARS-CoV (SARS)
  - MERS-CoV (MERS)
  - HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-OC43, HCoV- HKU1
- (Estos 4 virus, causan entre 10-30% de los casos de catarro común)

### **Transmisión:**

El virus puede propagarse desde la boca o la nariz de una persona infectada en forma de pequeñas partículas líquidas que expulsa cuando tose, estornuda, habla, canta o respira. Estas partículas pueden ser desde pequeños aerosoles hasta gotitas respiratorias más grandes.

Puedes contagiarte de COVID-19 si respiras cerca de una persona infectada o si tocas una superficie contaminada y, seguidamente, te tocas los ojos, la nariz o la boca. El virus se propaga más fácilmente en espacios interiores o en aglomeraciones de personas.

### **Periodo de incubación**

(tiempo que transcurre entre exposición y el 1er síntoma):

1-14 días, (usualmente: 5-6 días)

### **síntomas:**

- Tos, fiebre, dificultad respiratoria
- Dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión nasal, gotereo nasal, diarrea.

## **HUESPED**

- Todo ser humano que no tenga una protección inmunitaria previa, puede ser huésped.
- Hay algunos que están a mayor riesgo de

### **Complicaciones:**

- Personas mayores y con condiciones de salud preexistentes: Presión alta, condiciones cardíacas y diabetes.
- Personas que cuidan de la salud de un paciente infectado (ya sea en ambiente clínico o en el hogar)

### **Enfermedad severa:**

- 1 de cada 6 personas

## **AMBIENTE**

Diciembre, 2019; Wuhan, Provincia de Hubei, China

Detectan un grupo de individuos con diagnóstico de pulmonía; por agente infeccioso desconocido.

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

la enfermedad Covid-19 tiene tres fases:

- Infección temprana
- Fase pulmonar
- Hiperinflamación.

**Primera fase de Covid-19:** se produce con la inoculación y el establecimiento temprano de la enfermedad. En este tiempo, las personas contagiadas empiezan a incubar la enfermedad y a presentar los primeros síntomas leves. Lo más común es que se trate de malestar general, fiebre y tos.

En este tiempo, el virus se multiplica y establece residencia en el huésped, afectando en mayor medida al sistema respiratorio. La terapia en esta etapa debe dirigirse al alivio sintomático.

**Segunda etapa:** Los investigadores señalan que en habitual la multiplicación viral y la inflamación localizada en el pulmón. Los pacientes que llegan hasta esta etapa desarrollan una neumonía viral, con tos, fiebre y probablemente hipoxia.

En este momento, la mayoría de los pacientes Covid deben ser hospitalizados y su tratamiento variará en función de si han desarrollado o no hipoxia.

**Tercera etapa:** la enfermedad pasa a ser grave y produce hiperinflamación sistémica. Una minoría de pacientes llega hasta esta etapa, en la que "se pueden detectar shock, vasoplejia, insuficiencia respiratoria e incluso colapso cardiopulmonar", tal y como relatan los expertos. Además, si hay algún órgano sistémico afectado, se manifestaría en este periodo.

## **CADENA EPIDEMIOLOGICA**

La cadena epidemiológica, como en otras enfermedades transmisibles, es un modelo que nos ayuda a explicar que la enfermedad necesita un microorganismo (agente) que se multiplica en un reservorio y aprovecha un mecanismo de transmisión para llegar a un huésped susceptible. Si el agente logra multiplicarse en este último eslabón, se constituye en un nuevo reservorio del agente, que puede llegar a otro huésped susceptible si dispone de un buen mecanismo de transmisión, y así sucesivamente, hasta que falle el mecanismo de transmisión o el microorganismo llegue a un sujeto donde no pueda multiplicarse.

### **1) Agente.**

Se trata de un nuevo virus que pertenece a la familia de los Coronavirus, que son muy abundantes en los murciélagos y pangolines. No se sabe si ha habido algún animal intermedio para que se adapte al ser humano, pero conserva una homología de más del 96% con los Betacoronavirus de estas dos especies animales. Filogenéticamente, está más lejos de otros coronavirus que producen resfriados en humanos (15% de estas enfermedades en otoño-invierno) y de los virus del SARS y MERS, que produjeron síndromes graves parecidos a los de este nuevo virus. Es muy susceptible a los antisépticos y desinfectantes como son las soluciones alcohólicas, jabón, detergente, lejía etc. ya que se destruye fácilmente tras la antisepsia de manos con alcohol, o con jabón habitual, así como tras desinfección de superficies, lavado de ropa, cubiertos, etc.

### **2) Reservorio**

Una vez adaptado el virus al ser humano, este es el reservorio principal del virus y fuente para otros humanos. Parece que puede transmitirse también a animales como gatos y hurones, pero no se sabe si las mascotas serán reservorios significativos en la infección al ser humano.

### **3) Mecanismo de transmisión.**

el mecanismo principal de transmisión es a través de las gotas de Pflügge (gotitas grandes de >5 micrómetros) que se expulsan al hablar, respirar, toser, etc., y quedan en las inmediaciones de 1-1,5 metros del emisor, por lo que pueden contaminar directamente la mucosa bucal, nasal u ocular de otra persona, o bien a través de las manos recientemente contaminadas con esas gotitas o incluso indirectamente, por fómites muy contaminados por las manos o por las secreciones respiratorias. También pueden participar en la transmisión los aerosoles (gotitas con <5 micrómetros), que permanecen más tiempo en el aire y llegan a 2 metros o más desde el que los emite y lo peor es que al inhalarlas pueden alcanzar los alveolos pulmonares, con menor capacidad de defensa ante las infecciones.

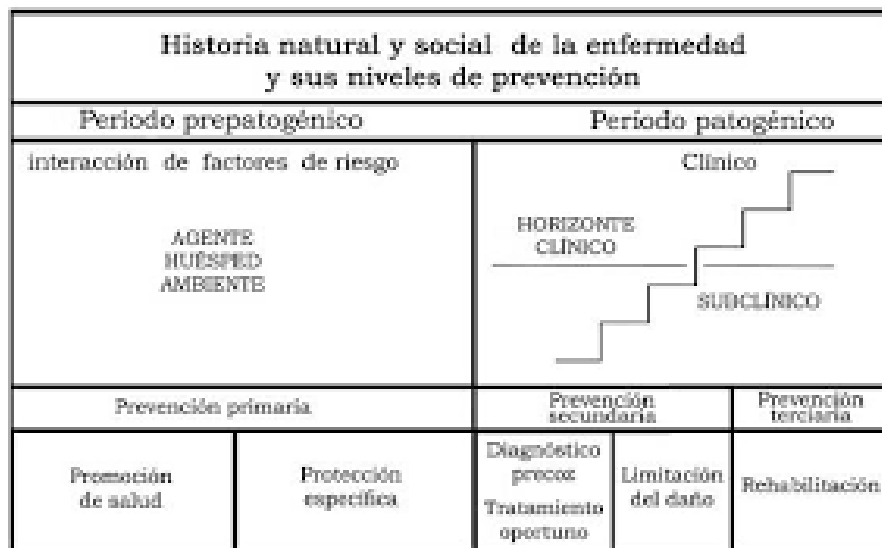
La transmisión comienza 48 o más horas antes del inicio de su clínica, por lo que un enfermo puede infectar a muchas personas antes de que le aparezca el primer síntoma. Normalmente la transmisión dura algo más de una semana, pero en los que se ingresan en el hospital la transmisión puede durar incluso de 3-6 semanas.

### **4) huésped susceptible.**

Es el último eslabón de la cadena epidemiológica. Suelen ser sujetos con contacto frecuente con el virus, o que están en ambiente muy contaminado de virus, con imposibilidad de mantener la distancia interpersonal, o con disminución de defensas a infecciones, etc.,



# NIVELES DE PREVENCIÓN DE LEAVELL Y CLARK



## Historia Natural de: Covid 19

**Concepto:** Enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus SARS-CoV-2

PERIODO PRE PATOGENICO		PERIODO PATOGENICO				
<p><b>Factores del huésped:</b> los factores determinantes (edad, linfocitopenia y tormenta de citoquinas asociadas) de la gravedad de la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 provienen principalmente del paciente</p> <p><b>Factores del agente:</b> Cualquier persona sin importar edad o sexo.</p> <p><b>Factores del ambiente:</b> Esta enfermedad está presente en todo el mundo, pero es más frecuente en países desarrollados.</p>		<p><b>Signos y síntomas inespecíficos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Fatiga</li> <li>-Dolores musculares</li> <li>-Dolor de garganta</li> </ul>	<p><b>Signos y síntomas específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tos</li> <li>-Fiebre</li> <li>-Dificultad para respirar</li> <li>-Perdida del gusto y olfato</li> </ul>	<p><b>Complicaciones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Neumonía y problemas para respirar.</li> <li>Insuficiencia orgánica en varios órganos.</li> <li>Problemas cardíacos.</li> <li>Una afección pulmonar grave</li> </ul>	<p><b>Secuelas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dificultad para respirar, cansancio, tos, fiebre, dolor muscular, en 653 articulaciones, entre otros.</li> </ul>	<p><b>Resultado:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Recuperación</li> <li>Muerte</li> </ul>
<p><b>Muerte:</b> Es impulsada no sólo por el daño viral a las células, sino por una “tormenta” reactiva de inflamación que daña los pulmones y otros órganos.</p>						
NIVELES DE PREVENCIÓN						
Prevención primaria		Prevención secundaria			Prevención terciaria	
Promoción de la salud	Protección específica	Diagnóstico temprano	Tratamiento oportuno	Limitación del daño	Rehabilitación	
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Técnica de lavado de manos</li> <li>- Sana distancia</li> <li>Recomendaciones en el hogar</li> <li>Recomendaciones al salir de la vivienda</li> <li>Vacuna covid19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vacunarse contra el COVID-19 lo antes posible.</li> <li>Uso del cubrebocas</li> <li>Uso de mascarillas para los ojos</li> <li>Evitar tener contacto directo con las demás personas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Diagnostico medico:                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prueba PCR.</li> <li>2. Prueba de antígenos.</li> <li>3. Prueba de anticuerpos IgG e IgM.</li> </ol> </li> <li>-Historia clínica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Programas específicos acopladas al paciente</li> <li>-Medicación: Analgésicos (ibuprofeno o acetaminofén) Jarabe o medicamentos para la tos</li> <li>-Reposo</li> <li>-Ingesta de líquidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Programas específicos para la rehabilitación del paciente</li> <li>- Mantener los cuidados y prevenciones indicadas por el medico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Fisioterapia</li> <li>-Terapia ocupacional.</li> <li>-Terapia del habla y lenguaje</li> <li>-Psicólogos o psiquiatras.</li> </ul>	

## **IMPORTANCIA DE CONOCER ÉSTOS CONCEPTOS EN EL ÁREA DE ENFERMERÍA**

En base a el trabajo y las investigaciones realizadas, puedo deducir con certeza de que la importancia de conocer estos conceptos, no solo en el área de enfermería, sino en toda área del sector de salud radica en que, identificando los posibles eslabones de cada enfermedad en particular, se puede interrumpir la cadena de transmisión y alertar el desarrollo y propagación de estas enfermedades, permitiéndonos así, poder actuar de la forma más íntegra y veraz, pero a su vez con conocimientos tanto teóricos como prácticos y preventivos, ya que sabemos que existen diversas enfermedades con un porcentaje de transmisión más elevado que otras y que nosotros en ese momento desconocemos lo que nuestro paciente padezca, en este caso ponemos de ejemplo el tema principal: COVID19.

Como personal de enfermería, al conocer estos conceptos y relacionarnos podemos iniciar un proceso de búsqueda de las causas que ocasiona una patología, con el fin de orientar las medidas de intervención adecuadas y la posterior evaluación de su efectividad, considera la descripción de las patologías, a quiénes afecta, dónde y cuándo, orientado a buscar la explicación del porqué suceden esos eventos.

## BIBLIOGRAFÍAS

- Anales de la Real Academia de Doctores de España. Volumen 5, número 2 – 2020, páginas 189-206 Rafael Herruzo Cabrera – Epidemiología de la COVID 19. Una historia que acaba de empezar/ formato PDF/ recuperado 17 Nov, 2021/[https://www.radoctores.es/doc/03-HERRUZO\\_covid19.pdf](https://www.radoctores.es/doc/03-HERRUZO_covid19.pdf)
- Centros para el control y prevención de enfermedades / Actualizado 13 agosto 2021/ Covid19, prevención/ Formato virtual/ recuperado 18 Nov, 2021/<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>
- Health matters/COVID-19: ¿Por qué es leve para algunos y mortal para otros?/ formato virtual/ recuperado 17 Nov, 2021/<https://healthmatters.nyp.org/covid-19-why-is-it-mild-for-some-deadly-for-others-spanish/>
- Mayo clinic/ oct 26, 2021/ Enfermedad del coronavirus 2019/ formato virtual/ recuperado 18 Nov, 2021/<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseasesconditions/coronavirus/diagnosis-treatment/drc-20479976>
- Redacción medica /Sanitaria 2000/ Fases del covid19/ formato virtual/ recuperado 17 Nov, 2021/<https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/faqs-covid19/cuantas-fases-tiene-el-covid>
- Secretaria de salud/ 12 de marzo de 2020/ Información sobre COVID19/ formato virtual/ Recuperado el 17 Nov, 2021/<https://www.uprm.edu/coronavirus/wpcontent/uploads/sites/333/2020/03/DepSalud.pdf>
- Universidad del sureste 2021/ antología de epidemiología/ formato PDF/ recuperado 18 Nov, 2021/<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/9bb24a84043cb62459fc374f40f4b9cb.pdf>
- Universidad internacional de ecuador, escuela de medicina/ Mayo 31, 2020/ covid19/ formato virtual/ recuperado 17 Nov,

2021/<https://uanalisis.uide.edu.ec/factores-virales-y-del-huesped-relacionados-al-resultado-clinico-del-covid-19/>

