



**NOMBRE DEL ALUMNO: CAROLINA AVENDAÑO REYES**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO**

**NOMBRE DEL TRABAJO: HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA**

**GRADO: CUARTO CUATRIMESTRE**

**GRUPO: 4<sup>ª</sup>A**

Comitán de Domínguez Chiapas

## INTRODUCCION

La triada ecológica son tres elementos y al carácter ecológico de estas. Es un modelo que permite una mejor comprensión de los elementos y los procesos que dan forma a las enfermedades, algunas de las cuales surgen como consecuencia del cambio climático. Así identificar patrones se convierte en una tarea más fácil para actuar y combatirlas.

La historia natural de la enfermedad describe la evolución de la misma sin intervención médica, desde antes de que esta se inicie hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte. En la historia natural se distingue los periodos pre-patogénicos (periodo de riesgo) y patogénico.

La cadena epidemiológica es una secuencia cuyos elementos participan en la transmisión de un agente causal hasta un huésped susceptible. El resultado de la interacción de estos elementos es el desarrollo de una enfermedad. Por lo tanto, la cadena epidemiológica constituye la cadena clave para enfermar.

En el siguiente trabajo se plasma la historia natural de la enfermedad, la triada ecológica y la cadena epidemiológica todo basado sobre el COVID-19.

# TRIADA ECOLOGICA

EL VIRUS SARS-COV-2 ES UN BETACORONAVIRUS, SIMILAR AL MERS-COV Y AL SARS-COV. HASTA DONDE SE CONOCE, LOS TRES VIRUS TIENEN SU ORIGEN EN DETERMINADAS ESPECIES DE MURCIÉLAGOS.



SERES VIVOS: LA MAYORÍA DE LAS ESTIMACIONES RESPECTO AL PERIODO DE INCUBACIÓN DE LA COVID-19 OSCILAN ENTRE 1 Y 14 DÍAS, Y EN GENERAL SE SITUAN EN TORNO A CINCO DÍAS. ESTAS ESTIMACIONES SE IRÁN ACTUALIZANDO A MEDIDA QUE SE TENGAN MÁS DATOS.

**AGENTE**



- LUGARES CON AGLOMERACIÓN DE GENTE
- TRANSPORTE PÚBLICOS

**HUESPED**

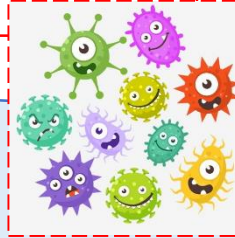
**AMBIENTE**

PERIODO PRE-PATOGENICO	PERIODO PATOGENICO		
<p><b>DEFINICION:</b> Coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades (desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves) y circulan entre humanos y animales.</p> <p>En este caso, se trata del SARS-COV2. Apareció en China en diciembre pasado y provoca una enfermedad llamada COVID-19, que se extendió por el mundo y fue declarada pandemia global por la Organización Mundial de la Salud.</p>	<p><b>HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD: COVID-19</b></p> <p><b>SIGNOS Y SINTOMAS ESPECIFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DIFICULTAD PARA RESPIRAR</li> <li>• FIEBRE</li> <li>• DOLOR DE GARGANTA</li> <li>• OJOS ROJOS</li> <li>• DOLORES DE MUSCULOS Y ARTICULACIONES</li> <li>• PERDIDA DEL OLFATO Y EL GUSTO</li> <li>• TOS</li> </ul> <p><b>SIGNOS Y SINTOMAS INESPECIFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ESTORNUDOS</li> <li>• DOLOR DE CABEZA</li> <li>• ESCURRIMIENTO NASAL</li> </ul>		<p><b>MUERTE:</b> NO TRATARLO A TIEMPO Y LOS SINTOMAS EMPEOREN</p> <p><b>SECUELAS:</b> Dificultad para respirar, cansancio, tos, fiebre, dolor muscular, en articulaciones, entre otros, son atendidos por un equipo multidisciplinario de salud.</p> <p><b>COMPLICACIONES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NEUMONIA Y PROBLEMAS PARA RESPIRAR</li> <li>• PROBLEMAS CARDIACOS</li> <li>• LESION RENAL AGUDA</li> <li>• PROBLEMAS DE COAGULACION</li> </ul>
PREVENCION PRIMARIA	PREVENCION SECUNDARIA		PREVENCION TERCIARIA
<p><b>PROTECCIÓN ESPECIFICO O PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ GUARDAR AL MENOS 1 METRO DE DISTANCIA ENTRE UNA PERSONA Y OTRA</li> <li>▪ CONVERTIR EL USO DE LA MASCARILLA EN UNA PARTE NORMAL EN LA INTERACCIÓN CON OTRAS PERSONAS</li> <li>▪ EVITAR ESPACIOS CERRADOS CONGESTIONADOS DE GENTE.</li> <li>▪ LAVADO DE MANOS</li> <li>▪ ESTORNUDOS DE ETIQUETA</li> <li>▪ DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES QUE TOCAN CON REGULARIDAD</li> </ul>	<p><b>DIAGNOSTICO PRECOZ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ TÉCNICA DE REFERENCIA RT-PCR.</li> </ul>	<p><b>LIMITACION DEL DAÑO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ MANTENERSE ACTIVOS</li> <li>▪ CUIDADO DE LA SALUD MENTAL</li> <li>▪ DEJAR EL TABACO</li> <li>▪ COMIDAS SALUDABLES</li> <li>▪ USO CORRECTO DE MASCARILLA</li> </ul>	<p><b>REHABILITACION POST-COVID 19:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ACONDICIONAMIENTO FÍSICO</li> <li>▪ CAMINATAS</li> <li>▪ ESTIMULACIÓN COGNITIVA</li> <li>▪ MEDIDAS PARA PREVENIR FATIGA Y CANSANCIO</li> <li>▪ EJERCICIOS EN CASA</li> <li>▪ POSTURAS PARA EL DESCANSO</li> <li>▪ FISIOTERAPIA PULMONAR</li> </ul>
	<p><b>TRATAMIENTO OPORTUNO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ RECUPERACION EN CASA ( AISLAMIENTO)</li> <li>▪ TRATAMIENTO PARA CONTROL DE SINTOMAS</li> </ul>		

# CADENA EPIDEMIOLÓGICA

## AGENTE CAUSAL:

- BIOLÓGICOS. VIRUS SARS-Co2 ( COVID 19 )



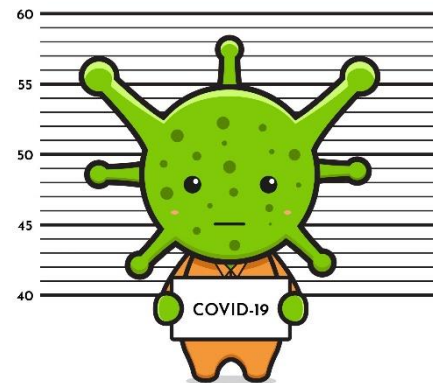
## RESERVORIO:

- ANIMAL: MURCIELAGO
- PERSONA INFECTADA



## HUESPED SUSCEPTIBLE:

- NIÑOS
- ADULTOS
- PERSONAS DE LA TERCER EDAD
- PERSONAS CON MORBILIDAD



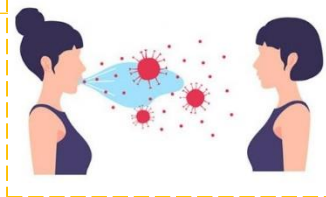
## PUERTA DE SALIDA:

- RESPIRATORIO: FLUIDOS PRODUCIDOS AL TOSER, ESTORNUDAR O HABLAR



## PUERTA DE ENTRADA:

- MEDIANTE LAS MUCOSAS ( OJOS, NARIZ Y BOCA)



## MODO DE TRANSMISIÓN:

- A TRAVÉS DEL AIRE AL TOSER Y/O ESTORNUDAR.
- AL TOCAR O ESTRECHAR LA MANO DE UNA PERSONA ENFERMA.
- AL TOCAR UN OBJETO O SUPERFICIE CONTAMINADA CON EL VIRUS Y LUEGO LLEVARSE LAS MANOS SUCIAS A BOCA, NARIZ U OJOS.



## **IMPORTANCIA DE CONOCER ESTOS CONCEPTOS EN EL ÁREA DE ENFERMERÍA**

Es la actualidad en nuestra profesión desgraciadamente desconocemos esto, y a veces es por ignorancia o porque no leemos del todo bien, falta de tiempo, desinterés, entre otras cosas, lo que no nos damos cuenta es que esto para nosotros es una base porque esto es como un pequeño resumen de la patología, si nosotros nos diéramos cuenta de lo importante que es identificar todo esto y de lo sencillo que sería estudiar las cosas con esto, mucha gente lo haría, desgraciadamente falta ese pequeño paso para que la generación de nosotros no lo vea como algo tedioso, aburrido, cansado etc..

Mi conclusión sería lo siguiente, es una herramienta tanto para saber identificar mejor la patología como para conocer de donde proviene o porque pasa eso, y como lo mencione anteriormente estudiar las patologías sería más sencillo ya que ahí vienen las cosas más importantes.

## BIBLIOGRAFIA

GOBIERNO DE CHIAPAS/COVID-19/DIGITAL/18 DE NOVIEMBRE DEL 2021/ <https://coronavirus.gob.mx/covid-19/>

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL/SECUELAS DEL COVID-19/DIGITAL/18 DE NOVIEMBRE DEL 2021/<http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202108/360>

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL/REHABILITACION INTEGRAL POST-COVID 19/ DIGITAL/18 DE NOVIEMBRE 2021/<http://www.imss.gob.mx/covid-19/rehabilitacion>

LABORATORIO DE HC MARBELLA/TECNICAS PARA UN DIAGNOSTICO CERTERO Y PRECOZ DE COVID-19/DIGITAL/18 DE NOVIEMBRE 2021/<https://www.hcmarbella.com/es/tecnicas-para-un-diagnostico-de-certero-y-precoz-de-covid-19/>

MARIA MALDONADO/2021/LOS PASOS DE LA CADENA EPIDEMIOLOGICA/REVISTA DIGITAL/18 DE NOVIEMBRE 2021/<https://revistadigital.inesem.es/biosanitario/cadena-epidemiologica/>

MAYO CLINIC/ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)/DIGITAL/18 DE NOVIEMBRE DEL 2021/<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE SALUD/BROTE DE ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19 ORIENTACION PARA EL PUBLICO)/DIGITAL/18 DE NOVIEMBRE DEL 2021/[https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public?gclid=Cj0KCQiAkNiMBhCxARIsAIDDKNXDr\\_zmfOV-NOurXgUIZWqIK-hz6nTLG-M9iznVP97pIHSSStquanEaAo2jEALw\\_wcB](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public?gclid=Cj0KCQiAkNiMBhCxARIsAIDDKNXDr_zmfOV-NOurXgUIZWqIK-hz6nTLG-M9iznVP97pIHSSStquanEaAo2jEALw_wcB)

UNIVERSIDAD VIRTUAL DE SALUD/2021/AGENTE INFECCIOSO/DIGITAL/ 18 DE NOVIEMBRE DEL 2021/ <https://temas.sld.cu/coronavirus/covid-19/agente-infeccioso/>