



## **Historia Natural Covid-19**

*Nombre del Alumno: Arlette Guadalupe Suarez Gordillo*

*Nombre del tema: Historia natural de la enfermedad*

*Nombre de la Materia: Epidemiología en la Salud*

*Nombre del profesor: María del Carmen Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

*Lugar y fecha: 15- noviembre-2021*

## **INTRODUCCION**

Daremos a conocer el covid- 19 fue identificado en Wuhan, China, en diciembre del 2019. Es causado por el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 (SARS-CoV-2), un nuevo virus en los seres humanos que causa enfermedad respiratoria y que se puede propagar de persona a persona, las causas que pueden llegar a generar, la crisis económica que estamos viviendo hoy en día.

## **Historia Natural del:** Covid-19

**Concepto:** Son una familia de virus que causan enfermedades y circulan entre humanos y animales.

### Periodo pre patogénico

**Factores del huésped:** Tratamientos médicos, factores sociales, económicos, murciélago

**Factores del agente:** No importa la edad y el sexo Contagio a la gestión de la cadena de contagios, el uso y la disponibilidad de equipos de protección y la efectividad en la realización del lavado de manos.

**Factores del ambiente:** Como factor transversal a esos elementos, la contaminación ambiental se convirtió en un efecto facilitador de la pandemia pues la transmisión por contacto entre humanos a través de aerosoles representa la vía de contagio.

### Periodo patogénico

**Signos y síntomas inespecíficos:** Fiebre, tos, cansancio, pérdida del gusto o del olfato.

**Signos y síntomas específicos:** Dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares y corporales, dolor de cabeza.

**Secuelas:** Como dificultad al respirar, cansancio, tos, fiebre, dolor muscular, entre otros.

**Resultado:** Mortalidad, enfermedades.

**Muerte:** Enfermedades como el cáncer, respiratorias, cardiologías, y de carácter neurológico siguen encabezando la lista de las principales causas de muerte en el mundo.

## Niveles de prevención

### Prevención primaria

- **Promoción de la salud**
  - Lavado de manos frecuente
  - Sana distancia
  - No estar en espacios públicos (con mucha gente)
  - Buena alimentación
  - Vitaminarse
  - Ir por la vacuna contra el covid-19
- **Protección específica**
  - Lavado de manos
  - Control de diagnósticos por el doctor
  - Quedarse en casa
  - Uso de cubrebocas, guantes látex
  - Uso de gel antibacterial
  
- **Prevención secundaria**
  - ° Diagnóstico temprano

- Diagnostico medico
- Historia clínica
- Exámenes de diferentes pruebas
- Guardar la cuarentena
- No salir, para no contagiar

➤ **Tratamiento oportuno**

- Medicación
- Analgésicos
- Cambio de hábitos alimenticios (dieta)

➤ **Limitación del daño**

- Quedarse en casa
- Conservar la sana distancia y limitación al contacto con personas
- Medidas básicas

**Prevención terciaria**

- Rehabilitación
- Atención a través de un enfoque multidisciplinario
- Fisioterapia, para ayudar con los problemas relacionados con la movilidad
- Desorden muscular, debilidad en los músculos

## REFERENCIAS

Infección por COVID-19, una mirada a los factores ambientales relacionados con la pandemia.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/nova/v18nspe35/1794-2470-nova-18-spe35-101.pdf>

1. Team EE. Note from the editors: novel coronavirus (2019-nCoV). *Eurosurveillance* [consultado 31 Ene 2020]. Disponible en: <https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807/1560-7917.ES.2020.25.3.2001231> [PMC free article] [PubMed]
2. Vicente Pallarés Carratalá V., Górriz-Zambrano, Llisterri Caro J.L., Górriz Terrial J.L. La pandemia por la COVID-19: una oportunidad para cambiar la forma de atender a nuestros pacientes. *Semergen*. 2020 doi: 10.1016/j.semerng.2020.05.002. [PMC free article] [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]
3. Greenhalgh T., Koh G.C.H., Car J. Covid-19: A remote assessment in primary care. *BMJ*. 2020;368:m1182. doi: 10.1136/bmj.m1182. [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]
4. Torres-Salinas D. Ritmo de crecimiento diario de la producción científica sobre Covid-19. Análisis en bases de datos y repositorios en acceso abierto. *El profesional de la información*. 2020;29:e290215. doi: 10.3145/epi.2020.mar.15. [CrossRef] [Google Scholar] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7328551/>