



Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat
Navarro Avendaño

Nombre del profesor: Daniela Monserrat
Méndez

Nombre del trabajo: Supernota unidad 4

Materia: Nutrición y actividades
pediátricas

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de noviembre de 2021

4.1 NUTRICIÓN DEL NIÑO CRITICAMENTE ENFERMO.

Las recomendaciones en la dieta varían en función de la edad del paciente y de los síntomas principales.



Factores:



Alteraciones en los mecanismos esofágico, en el vaciamiento gástrico.

presencia de hernia y ante sobre el antirreflujo.

Evaluación, diagnóstico, prescripción, preparación, distribución, administración y monitoreo de terapia nutricional enteral o parenteral.



El objeto de cubrir total o parcialmente los requerimientos nutricionales.

Pacientes incapaces de mantener una ingesta voluntaria suficiente.

El soporte nutricional del paciente pediátrico crítico.

Es importante en el manejo de su enfermedad crítica.

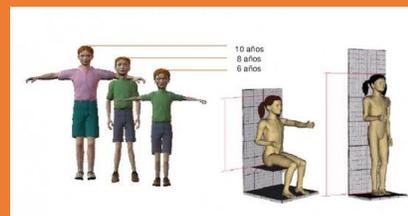


Diversas condiciones lo hacen particularmente vulnerable a la desnutrición y alta mortalidad debido a la falla en el soporte nutricional.

Primer lugar, proceso inflamatorio que ocasiona una respuesta metabólica, caracterizada por gran pérdida proteica e hipercatabolismo.

Segundo lugar, el ayuno que puede venir presentado o presentar durante su hospitalización, aumenta la noxa, la menor reserva de proteínas y grasa.

Predisponen a mayor riesgo de presentar malnutrición cuando desarrollan enfermedades graves.



La evaluación nutricional antropométrica es simple, reproducible y una herramienta objetiva.

4.2 NECESIDADES NUTRICIONALES EN NIÑOS INTERVENIDOS QUIRURGICAMENTE.



Los requerimientos energéticos en el paciente pediátrico CE, Varían respecto a la población pediátrica normal.

Son diferentes en función de la situación clínica y la fase de respuesta al estrés en la que se encuentre el paciente.



Factores como sedación y la VM.



Aporte proteico mínimo para mantener un BN positivo en pacientes pediátricos con VM mostró que es necesario un mínimo de 1,5 g/kg/día para lograr este objetivo.

Dichas cifras aumentan hasta 2,8 g/kg/día en los pacientes hipermetabólicos con NP exclusiva.

Las necesidades energéticas son muy elevadas en este tipo de pacientes.



Se debe de mantener en constante revisión los macro y micronutrientes del niño que fue intervenido.

4.3 NUTRICIÓN EN NIÑOS CON CARDIOPATIAS CONGENITAS Y PATOLOGIA PULMONAR.



Se calcula que entre el 3-4 por 1.000 de los recién nacidos con malformación cardíaca van a necesitar corrección quirúrgica.

Presentar afectación en mayor o menor grado de su desarrollo.

Malnutrición ocasiona efectos adversos en su crecimiento, incrementa la morbilidad de su enfermedad de base.



La valoración nutricional realizada en estos pacientes de forma precoz y rutinaria.



Permite el reconocimiento de la malnutrición y facilitar la identificación.

La afectación del estado nutricional es una de las comorbilidades más comunes del paciente con patologías pulmonares crónicas.

10% y el 45% de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) presentan desnutrición.

Incidencia que puede alcanzar el 63% en pacientes con EPOC moderada-severa que requieren ingresar en un programa de rehabilitación pulmonar.

Los suplementos calóricos



Deben de ser combinados con un programa de rehabilitación cuando el IMC sea menor a 21 kg/m².

El apoyo nutricional debe iniciarse tan pronto como se confirme el diagnóstico de EPOC.

La composición de una dieta normal



Es de 50 a 55% de hidratos de carbono, 20 a 25% de lípidos y 15% de proteínas.

Se recomienda modificar en los pacientes con EPOC.



Para satisfacer sus necesidades especiales.

Proporcionando 25 a 30% de hidratos de carbono, 55 a 60% de lípidos y 20% de proteínas.



La proporción apropiada de los tres tipos de nutrientes dependerá del estado clínico y de los objetivos.



Bibliografía:

Universidad del sureste (2021) antología de Nutrición y actividades pediátricas.pdf
pág. 103-106 recuperado [NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS.pdf](#)