



Nombre del alumno: Salma Berenice Anzueto Reyes

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre del trabajo: Síntesis

Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

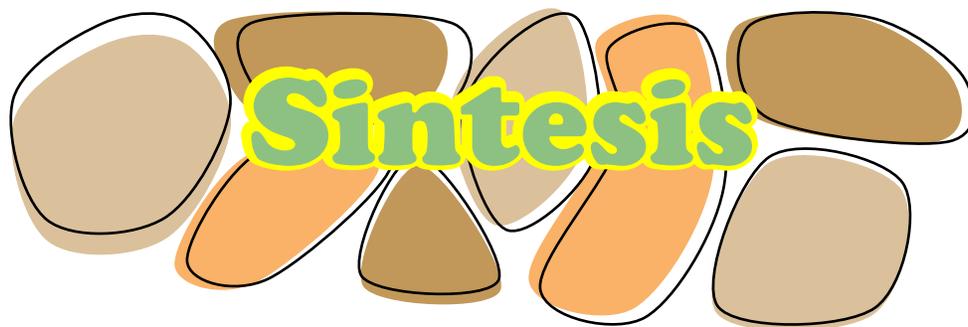
Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de septiembre del 2021

---



En cuanto a la clase de hoy pude comprender que existe una gran diferencia entre crecimiento y desarrollo, ya que el crecimiento se refiere al aumento de tamaño, es decir, de la talla de una persona, así como también al aumento de la masa corporal, el cual resulta de la hipertrofia e hiperplasia muscular, un ejemplo de estos podría ser como un niño va aumentando de talla gradualmente en conjunto de la masa muscular dependiendo de su edad. Mientras que el desarrollo hace referencia a la evolución o cambios en el organismo como en los sistemas, órganos, a nivel cerebral y tejidos, con tal de alcanzar una maduración en dicho organismo. Cabe mencionar que el crecimiento y desarrollo tienen factores que intervienen en ellos en común tales como factores genéticos, neuroendocrinos y ambientales.

Asimismo, existen tres periodos de crecimiento, tales son periodo de crecimiento rápido presente en los primeros cuatro años de vida, también el crecimiento más lento y sostenido que es desde los cuatro años hasta el inicio puberal y por último el periodo de crecimiento rápido que es en el desarrollo puberal.

Por otro lado, los patrones de crecimiento son de suma importancia para poder obtener un diagnóstico nutricional de los niños, dichos patrones son longitud/estatura para la edad que permite identificar niños con un retraso en el crecimiento, el otro es el peso para la edad el cual ayuda a evaluar si un niño presenta bajo peso y bajo peso severo para su edad, también el peso para la talla que se usa para evaluar el estado nutricional y el crecimiento lineal del niño y el índice de masa corporal para la edad se usa para detectar e identificar posibles problemas de peso de los niños que conlleven a problemas de salud.

También el neurodesarrollo normal consiste en la maduración del sistema nervioso, en el desarrollo de las funciones cerebrales en conjunto con la formación de la personalidad. De igual forma consta de tres etapas, tales son la proliferación neuronal, migración y organización y laminación del cerebro, es importante mencionar que estas no son consecutivas y que pueden verse afectadas por agentes externos e internos del ambiente.