



Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat
Navarro Avendaño

Nombre del profesor: Daniela Monserrat
Méndez

Nombre del trabajo: Supernota unidad 4

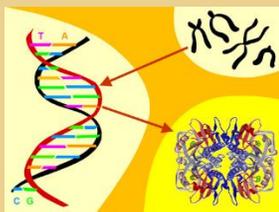
Materia: Nutrición y actividades
pediátricas

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de noviembre de 2021

4.5. TRATAMIENTO DIETÉTICO EN NIÑOS CON TRASTORNOS METABÓLICOS CONGÉNITOS.

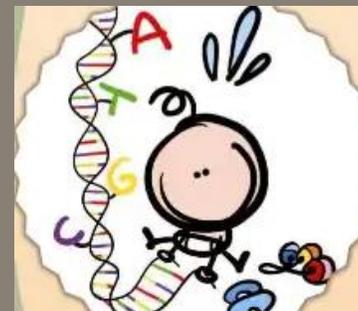


Errores innatos del metabolismo

Grupo de enfermedades poco comunes.

Un trastorno genético produce una alteración en el metabolismo.

Provoca que el cuerpo no obtenga la energía ni los productos que necesita para funcionar correctamente, acumule otros que pueden resultarle tóxicos.



Los alimentos que se toman en la dieta juegan un papel fundamental.

Existe una imposibilidad de transformar o utilizar de forma adecuada algunos de sus componentes "mayores".



Proteínas, hidratos de carbono o grasas.

Dieta restringida en proteínas

Limitaremos el consumo de los alimentos que contienen proteínas de buena calidad en cantidades importantes.



limitaremos los alimentos ricos en proteínas de alto y medio valor biológico.



Proteínas presentes principalmente en los productos de origen animal.

Menor medida en los cereales y sus derivados, las legumbres y los frutos secos.

Las verduras, frutas y hortalizas podrán ser consumidas de una forma más "libre".



Aportan poca cantidad de proteína y además ésta es de baja calidad.

4.7 TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.



Son el resultado de interacciones y aprendizajes múltiples.

Son evolutivas, integran datos racionales e irracionales.



Es importante cuidar todo lo relacionado con el consumo de alimentos.

En la civilización occidental se dan desequilibrios en la dieta por exceso.



En otras zonas del planeta se da el fenómeno contrario: desequilibrio en la alimentación por defecto.

Los hábitos alimentarios de la infancia y de la adolescencia.

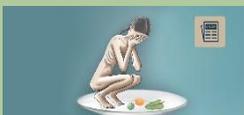


Se caracterizan por el abuso en el consumo de chucherías.



Se toman a cualquier hora del día.

Trastornos mentales



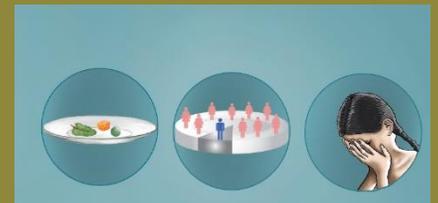
Comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria.

Caracterizados

Una obsesión por el control de peso.

Origen multifactorial

biológico,
psicológico,
familiar y
sociocultural.



Los TCA más conocidos

Anorexia

Bulimia nerviosa

Trastorno por atracón

Ortorexia

Vigorexia



Son enfermedades que provocan consecuencias negativas tanto para la salud física como mental de la persona.



Han sufrido un avance en los últimos tiempos en las sociedades industrializadas.



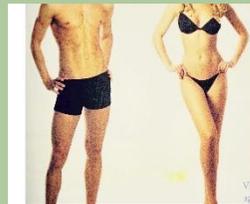
La prevalencia varía de unos países a otros.



-Afectan del 1 al 4% de las mujeres jóvenes.
-5-10 % de los casos totales son varones.



En la sociedad actual las consignas imperantes son la belleza, la estética y el culto al cuerpo.



La delgadez se asocia al éxito y el bombardeo de medios de comunicación sobre ideales estéticos y físicos.

El control de la anorexia nerviosa

objetivos son:

-Corregir la malnutrición y sus secuelas, actuar sobre la problemática psicológica, comporta mental, social y familiar.



-Restablecer pautas de alimentación normales.

Bulimia Nerviosa



Se caracteriza por episodios de atracones.

Se ingiere una gran cantidad de alimento en poco espacio de tiempo y generalmente en secreto.

Intentan compensar los efectos de las sobre ingesta mediante vómitos autoinducidos y / o otras maniobras de purga o aumento de la actividad física.

Bibliografía:

Universidad del sureste (2021) antología de Nutrición y actividades pediátricas.pdf
pág. 105-111 recuperado [NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS.pdf](#)