



**Nombre de alumno: Francisco
Eduardo Albores Alfaro.**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez**

Nombre del trabajo: Super Nota

**Materia: Nutrición Y Actividades
Pediátras**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7

Grupo: Nutrición

Tipos De Formula Y Leche Materna

¿Cuáles son los tipos de fórmulas?

Las fórmulas especiales deben reservarse para su uso en lactantes que presentan algún trastorno que impide la utilización de una fórmula convencional.

Fórmulas especiales. Fórmulas sin lactosa. Alimento-medicamento. Fórmulas de proteína de soja. Fórmulas de hidrolizados proteicos. Fórmulas hipoalergénicas.



Algunos Aspectos

En que la leche de fórmula es similar a la leche materna: ambas proporcionan energía, hidratación y nutrientes, de modo que tu bebé crecerá tome la leche que tome. No obstante, a pesar de los avances en la formulación y elaboración de la leche en polvo para bebés, no ofrece ni de lejos los beneficios para la salud que sí aporta tu leche materna.



¿Qué contiene la leche materna?

Desde el calostro que recubre y sella el revestimiento del estómago de tu recién nacido hasta la leche madura que ayuda a tu bebé a crecer fuerte, cada gota de tu leche materna contiene miles de componentes beneficiosos. anticuerpos que ofrecen protección contra las enfermedades. hormonas que fomentan el establecimiento de vínculos y regulan el apetito.



Citoblastos que ayudan al desarrollo y reparación de los órganos. glóbulos blancos que luchan contra las infecciones. bacterias beneficiosas que protegen el sistema digestivo del bebé. prebióticos, llamados oligosacáridos, que ayudan a mantener un intestino sano



Beneficios de la leche materna

En comparación con la leche de fórmula es que es un fluido vivo. Se adapta a las circunstancias cambiantes de tu bebé. Por eso, si tu bebé se pone enfermo, tu cuerpo produce más glóbulos blancos y anticuerpos que viajan en tu leche y ayudan a luchar contra las infecciones.



Propiedades protectoras de la leche materna.

Son fundamentales y exclusivas en la evolución de la lactancia», explica el profesor Hartmann. Pero aún no tenemos datos suficientes para comprender en su totalidad todos los elementos protectores y su función, ya que la leche materna es extraordinariamente compleja.



¿Qué contiene la leche de fórmula?

Los ingredientes varían en función de la marca y el país, pero la leche de fórmula para bebés habitual se elabora con leche de vaca desnatada y procesada, con emulsionantes y estabilizadores añadidos para ayudar a mezclar los aceites y el agua al preparar la toma.



Lactosa (un azúcar natural que se encuentra en la leche) y otros azúcares, como sirope de maíz, fructosa o maltodextrina. aceites vegetales, como aceite de palma, colza, coco, girasol y soja. ácidos grasos, normalmente procedentes del aceite de pescado. vitaminas y minerales de origen vegetal y animal. un par de enzimas y aminoácidos



Algunos tipos de leche de formula

Como la leche de cabra, las leches hipoalergénicas y la leche de fórmula de soja, pueden tener una combinación diferente de ingredientes.



Fórmulas sin lactosa

En las fórmulas sin lactosa ésta se ha sustituido parcial o totalmente por otro hidrato de carbono que no presente problemas en su absorción, como dextrinomaltosa o polímeros de glucosa, permaneciendo el resto de la composición igual al de las fórmulas adaptadas ordinarias.



Fórmulas de proteína de soja

Las de proteína de soja son fórmulas de inicio y de continuación en las que el componente proteico que sustituye a las proteínas lácteas es la proteína aislada de la harina de la soja. Contienen dextrinomaltosa, polímeros de glucosa y/o sacarosa como hidratos de carbono y carecen de lactosa puesto que son fórmulas vegetales. Pueden contener almidón.



Fórmulas de hidrolizados proteicos

En estas fórmulas las proteínas han sufrido un proceso de predigestión mediante hidrólisis enzimática, tratamiento térmico y ultrafiltración. La fuente proteica es la caseína de la leche de vaca, la proteína del suero o ambas. Se tiende a la incorporación de una mezcla de ambas para que el aminograma sea similar al de la leche materna.



Fórmulas hipoalergénicas

Las fórmulas hipoalergénicas presentan un alto grado de hidrólisis, es decir, son fórmulas extensivamente hidrolizadas, y el 85-100% de los péptidos tiene un peso molecular menor de 5.000 daltons en algunas fórmulas es incluso inferior a 1.500 daltons y, por tanto, con menor alergenicidad pero no nula (por eso son hipoalergénicas, ya que estos péptidos pueden conservar epítomos susceptibles de causar reacciones alérgicas a proteínas de leche de vaca.



Bibliografía:

Anónimo (2012). Tipos De Formulas Y De Leche Materna. Obtenido De <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/leche-materna-y-leche-de-formula>

Ana. S. (junio de 2016). Formulas Y Leches Continuación Para Lactantes. Obtenido De <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/ANA%20SALTO%20HURTADO.pdf>