



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Monserrat Méndez.

Asignatura: Nutrición y Actividades Pediátricas.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y Grupo: 7-A.

Actividad: Cuadro Sinóptico.

Nutrición Del Lactante.

Lactancia materna.

Es la fuente natural de alimento para los lactantes durante alrededor de 6 meses.

¿Qué contiene?

contiene inmunoglobulinas y otras sustancias que protegen al bebé frente a infecciones.

Cambios hormonales.

provocan el crecimiento mamario, un aumento de los conductos y los alvéolos.

¿Cómo se produce leche?

Para producir un litro de leche materna se necesita de 700 a 800 kcal, donde aportan 70 kcal.

Composición de la leche.

Es una combinación de acuosa de nutrientes, células y hormonas.

Calostro.

Fluido amarillento y espeso, rico en proteínas, vitaminas liposolubles (E, A, K) y minerales como zinc, hierro.

Leche de transición.

: Es la que se produce entre los días 4 y 15 después del parto.

Leche madura.

es un alimento completo ya que contiene agua (88%); proteínas en cantidad adecuada para el crecimiento óptimo del niño.

Conservación de la leche materna.

La leche materna es mejor para tu bebé que la leche de fórmula.

Técnica de lactancia materna.

Las mamas y los pezones empiezan a presentar sensaciones dolorosas en el primer trimestre del embarazo.

Fórmulas lácteas especiales.

Las fórmulas sin lactosa contienen dextrinomaltoosa o polímeros de glucosa como hidrato de carbono.

Requerimientos energéticos.

La energía es necesaria en todas las funciones vitales del cuerpo a nivel molecular, celular, de órganos y sistemas.

Nutrición Del Lactante.

Duración del proceso.

Debería durar aproximadamente un año y medio comenzando a los 6 meses y finalizando a los dos años.

¿Cuáles son los factores?

la edad, la capacidad del niño para la digestión y absorción de los diferentes micro y macronutrientes presentes en la dieta.

¿Qué alimentos son los adecuados?

Después de los 6 meses pueden comer todo tipo de verduras y hortalizas, excepto las que acumulan más nitratos.

Destete y Alimentación.

En humanos, el destete comienza con la introducción de los alimentos complementarios.

Ácidos Grasos.

Requerimientos de ácidos grasos Los ácidos grasos representan casi 85% de los triglicéridos.

FÓRMULA PARA ALIMENTACIÓN DEL NIÑO DE BAJO PESO.

Fórmulas modificadas en hidratos de carbono
Fórmulas sin lactosa y de bajo contenido en lactosa En estos preparados.

¿Para qué están indicadas?

están indicadas en lactantes o niños pequeños que presentan malabsorción de lactosa o cuadros clínicos de intolerancia.

Alimentación complementaria.

Para iniciar la alimentación complementaria se deben tener en cuenta múltiples factores.