



Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat Navarro Avendaño

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico unidad 2

Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Grado: 7 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de octubre de 2021

Nutrición del lactante

2.1 Lactancia materna

- Es un periodo de vida de la mujer.
- La madre ofrece al RN, un alimento adecuado a sus necesidades.
- Genera un vínculo madre-hijo.

-Composición de la leche materna y la leche de vaca.

-Leche materna.

- Calostro: fluido amarillo, rico en proteína, vitaminas liposolubles, minerales, (igA), primeros 4 días.
- Transición: producida 4-15 días, la subida de leche, tanto en volumen y composición.
- Madura: alimento completo, 88% agua, proteínas adecuadas, HC (lactosa), grasas 40-50%, contiene vitaminas y minerales.

-Leche de vaca.

- Sin modificación, no es recomendable durante el 1 año.
- Contiene en exceso: proteínas, fosforo, potasio.
- Composición: proteínas 2.8-4.9%, grasas 2.6-4.8%, HC, agua.

-Conservación de la leche materna.

- Leche materna recién extraída mejor que la refrigerada.
- Pautas de almacenamiento: envase apto para uso alimentario.

-Técnica de lactancia materna.

- Preparación de la mama para la lactancia: las mamas y pezones presentan sensaciones dolorosas.
- Colocación adecuada del niño: agarre de pecho, posición, técnicas para el amamantamiento.

2.2 Fórmulas para la alimentación de los lactantes sanos: inicio y continuación

Las más comerciales para pretérminos (<34 semanas), tienen un contenido proteico más elevado que las fórmulas estándar.

- Fórmulas modificadas en HC
- Fórmulas antirregurgitación
- Fórmulas anti estreñimiento

Fórmulas lácteas especiales, alergia a la proteína de la leche de vaca.

- Fórmulas sin lactosa
- Fórmulas hidrolizadas

Nutrición del lactante

2.3 Alimentación del recién nacido de bajo peso al nacer

- Formas de nutrir a un RN de bajo peso, por la vía enteral o parenteral.
- Los lactantes que son capaces de mamar han de ser amamantados.
- Si presentan peso <1 kg o una enfermedad no es recomendable.
- Fórmulas para prematuros: base de bovino, aumento de Ca, P, Sodio.

- Requerimientos energéticos: energía necesaria en todas las funciones vitales del cuerpo.
- Energía nutricional: HC, lípidos, proteínas.
- Energía aportada por sustrato: 4 Kcal/gr de proteína, 4 Kcal/gr HC, 9 Kcal/gr de lípidos.

RN a término sano, sus necesidades calóricas incrementan rápido las primeras 48 hrs de vida, la segunda semana sus requerimientos son 100-120 kcal/ kg/día.

- Proteínas: el contenido y composición de la leche humana cambia durante toda la lactancia, 2 g/dl-1 g/dl.
- Niveles de caseína, alfa-lactoalbúmina, albumina permanecen constantes.
- Ácidos grasos: representan 85% de triglicéridos, componente principal de leche humana.
- Predominantes en la leche madura: ácido oleico 36%, ácido palmítico 22%, linoleico 16%, esteárico 8%, ácidos grasos (C8-C10) 2%.

2.4 Alimentación complementaria

- Es el proceso que comienza cuando la leche materna, no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante.
- Factores involucrados en el éxito de su buena implementación, como: la edad, la capacidad del niño para la digestión y absorción de nutrientes.
- Importante conocer y reconocer estos procesos de evolución y adaptación, para establecer la introducción segura de alimentos.

- Riesgos de adelantarla: < cuarto me son;
- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos

- Riesgos de adelantarla: < cuarto me son;
- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos

- ¿Cuándo? que alimentos se le deben de dar:
- *Esperar a los 6 meses de vida es clave.
- *El niño debe presentar interés por la comida.
- *Pueden comer todo tipo de verduras, hortalizas y frutas excepto las que acumulan más nitratos, los cereales disueltos en leche, carnes rojas, pollo, pescado, marisco, huevos y legumbres en la alimentación diaria.
- Destete y alimentación complementaria en recién nacidos de muy bajo peso:
- *Comienza a los 6 meses y finalizando a los dos años.
- *El destete ocurre de forma natural.
- *leches artificiales para sustituir la leche materna, deben usarse solo cuando la leche materna no sea una opción

Bibliografía:

Universidad del sureste (2021) antología de Nutrición y actividades pediátricas.pdf pág. 34-54 recuperado [NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS.pdf](#)