



**Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse
Liu Robles**

**Nombre Del Profesor: Daniela Monserrat
Méndez Guillen**

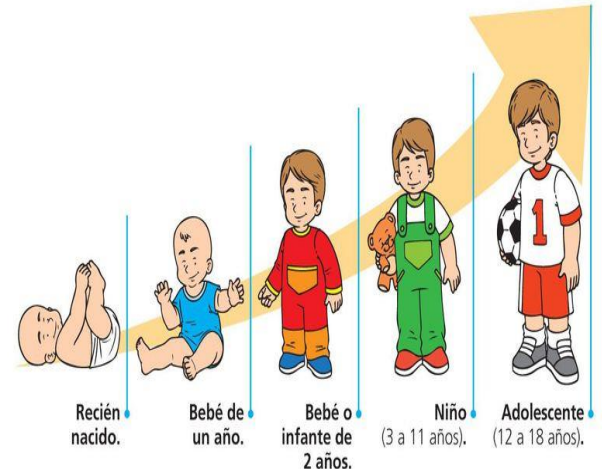
Nombre Del Trabajo: síntesis

Materia: Nutrición En Actividades pediaticas

08/09/2021

Desarrollo y crecimiento

Una buena nutrición es fundamental para el desarrollo y crecimiento del ser humano y esto se debe a que el crecimiento se define como el aumento de tamaño y masa corporal que el ser humano experimenta desde su etapa de neonato, es decir, desde el momento que nacemos pasamos por procesos de crecimiento y desarrollo en las células, para poder conocer los tipos de crecimiento celular se caracteriza por **hiperplasia** e **hipertrofia**



Hipertrofia: es el crecimiento en aumento de tamaño de las células

Hiperplasia: las células no crecen de tamaño si no que inicia la reproducción de células, es decir se multiplican las células

Para los diversos procesos de crecimiento influyen diversos factores los cuales tienen que ver con la genética, raza del ser humano, estos fenómenos de crecimiento están basados de manera individual, es decir depende de cada individuo por su genética, raza, etnia, ambiente y desarrollo neuroendocrino son a los cuales influye el crecimiento y desarrollo de cada ser.

Existen medias tanto para la talla y peso para la edad las cuales estos parámetros nos ayudan a identificar los diferentes rangos tanto de talla y peso de un niño hasta su adolescencia, ya que estos patrones de crecimiento están destinados a una misma población, existen diversos patrones de crecimiento especiales para cada etnia y raza ya que el crecimiento de dicha población está indicado por los distintos factores ambientales, neurológicos y genéticos, para poder identificar si un niño está creciendo de la manera adecuada se puede verificar por las tablas pediátricas e incluso hay periodos los cuales el crecimiento se puede distinguir en cuanto a ello



Existen periodos de crecimiento los cuales el periodo más rápido es de la etapa neonatal hasta los primeros 4 años

El periodo más lento es de los 4 años a la edad puberal

Al iniciar la etapa de la pubertad vuelve a iniciar la etapa más rápida de crecimiento.

Peso para la talla es aquel parámetro que nos refleja el estado nutricional del niño y que sea acorde a su edad cronológica tiene como objetivo identificar algún déficit de nutrientes, desnutrición o incluso sobre nutrición