

Requerimientos Nutricionales del niño

Necesidades Energéticas

Características
Crecimiento
Desarrollo

Características
Prescolares
Lactantes

Necesidades
Energía 50-84
Hidratación 36-410
Proteínas 7-11

Recomendaciones
Edad 4-8 años

1200-1800 kcal/día

Recomendaciones
9-13 años

1600-2000 kcal/día

Necesidades de Proteínas, Agua y Vitaminas

Características
Proteínas
Vitaminas

Proteínas
Vitaminas
Sistema nervioso
San

Vitamina B

Neuro sistema nervioso

San
1600-2000 kcal/día

Proteínas
Sistema nervioso
San

Proteínas
Sistema nervioso
San

Agua y
vitaminas

proteínas

vitaminas

minerales

nutrientes

proteína
de leche

TITULO

