



**Nombre de alumno: Salma Berenice Anzuetto Reyes**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez**

**Nombre del trabajo: Supernota**

**Materia: Nutrición y actividades pediátricas**

**Grado: 7<sup>a</sup> cuatrimestre**

**Grupo: LNU17EMC0119-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre del 2021



# TRATAMIENTO DIETÉTICO EN NIÑOS CON TRASTORNOS METABÓLICOS CONGÉNITOS

- En algunas de estas enfermedades los alimentos que se toman en la dieta juegan un papel fundamental, pues existe una imposibilidad de transformar o utilizar de forma adecuada algunos de sus componentes “mayores” (proteínas, hidratos de carbono o grasas).



- Para hacer una dieta restringida en proteínas limitaremos el consumo de los alimentos que contienen proteínas de buena calidad en cantidades importantes.
- Las verduras, frutas y hortalizas podrán ser consumidas de una forma más “libre” si restringimos los alimentos anteriores, pues aportan poca cantidad de proteína y además ésta es de baja calidad.
- Dicho de otra manera, en esas situaciones se deberán retirar todos los productos animales y sus derivados, las legumbres, los cereales y sus derivados, y los frutos secos.





## TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



- Las conductas alimentarias humanas son el resultado de interacciones y aprendizajes múltiples de ahí la necesidad de tener en cuenta numerosos factores como se ha comentado.

- Son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.
- Son trastornos de origen multifactorial, originados por la interacción de diferentes causas de origen biológico, psicológico, familiar y sociocultural.



- Los TCA más conocidos son la anorexia y la bulimia nerviosas, pero también existen otros, como el trastorno por atracón, la ortorexia y la vigorexia.



## Bibliografía

Universidad del Sureste. (2021). *Antología de nutrición y actividades pediátricas*. PDF. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/bb52ab919032e5d1af6882c5fb31356f.pdf>