



**Nombre de alumnos:** Esmeralda Monserrat  
Navarro Avendaño

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat  
Méndez

**Nombre del trabajo:** Actividad 1er clase,  
síntesis.

**Materia:** Nutrición y actividades  
pediátricas

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 7 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de septiembre de 2021

El crecimiento y desarrollo humano, son conceptos distintos, pero al mismo tiempo están presentes en el individuo, ambos están ligados. El crecimiento es el aumento de tamaño y masa muscular, ahora bien, el desarrollo son cambios externos e internos del cuerpo, en conjunto estos cambios intervienen en funciones del organismo desde el aspecto molecular a modificaciones metabólicas. Estos procesos comienzan desde un óvulo fecundado, prosigue en un neonato hasta la etapa adulta. Cabe recalcar que es primordial llevar una alimentación saludable, por consiguiente, tendremos una buena nutrición, que es vital para prevenir alteraciones leves o graves del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes por causa interna o externa. Los factores que regulan nuestro crecimiento son; a) el medio ambiente, en este intervienen todos los factores que dañan nuestro alrededor, b) factores genéticos, se refiere a los genes que propician las características de nuestro cuerpo, c) factores neuroendócrinos, es cuando algunas células envían hormonas en la sangre como respuesta de algún estímulo del sistema nervioso, cuando las hormonas sufren un desbalance afectan al crecimiento. ¿Cómo podemos conocer si el crecimiento o el peso es adecuado en un niño? Para esto existen patrones de crecimiento, adecuadas a niños y niñas, que nos dan referencia de peso y talla acorde a su edad o viceversa, mediante una curva exponencial. Según la edad de un niño podemos diferenciar tres grados de crecimiento; el primer periodo es rápido, ocurre durante los primeros cuatro años, el segundo periodo es más lento y sostenido, comienza desde los cuatro años hasta el inicio puberal y el tercer periodo de crecimiento, es el más rápido, surge en el desarrollo puberal.