

Nombre de alumno: Diego Alexandro Morales

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Investigación

Materia: Salud publica

Grado: 7ª cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de diciembre del 2021

“Educación Nutricional”

Objetivo General

Estudiar a la población de 4to cuatrimestre de nutrición para conocer si existe alguna deficiencia de conocimiento o al contrario saber si están lo suficientemente capacitados en el tema de educación nutricional para así cuando se reciban de la licenciatura tengan en claro la información sobre el tema antes mencionado y brindar un buen servicio a la población.

Objetivo Especifico

Conocer el grado y nivel de conocimiento obtenidos por los alumnos que cursan en 4to cuatrimestre de nutrición para valorar deficiencias de conocimiento o ver si ya tienen en claro los conceptos del tema antes hablado para brindar un buen servicio a la población y así evitar darles a las personas información errónea si no al contrario darle información de calidad.

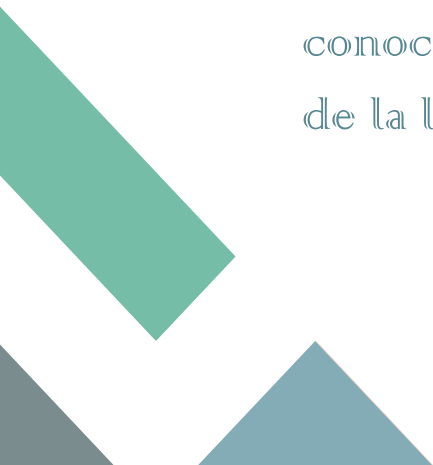


Planteamiento del problema

Se pretende conocer el nivel de conocimiento de los alumnos de 4to cuatrimestre de nutrición para conocer si en realidad tienen el conocimiento suficiente de la licenciatura que están estudiando para que al momento de ejercer la profesión no tengan complicaciones, de esta manera al hacer un estudio en forma temprana podemos retroalimentar o implementar las suficientes técnicas de estudio y comprensión para que de esta manera los alumnos tengan el conocimiento previo del tema de educación nutricional.

EJECUCION (MUESTRA)

Mixto una población joven de entre 18 a 21 años de la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas dentro de la universidad del sureste se pretende identificar el conocimiento o la deficiencia de conocimiento de los alumnos (4to cuatrimestre de la licenciatura en nutrición).





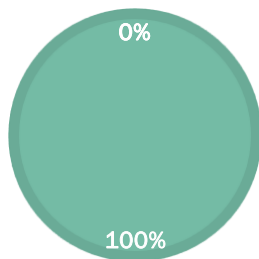
INTRODUCCIÓN

En la actualidad viendo el presente problema que enfrentamos referente al (covid – 19) nos hemos visto obligados a cursar esta etapa escolar a distancia por lo cual los malos hábitos de estudio aunado a los diferentes problemas económicos y por ello la falta de conectividad a internet y a ello las clases virtuales, la población de esta institución se ha visto involucrada en una deficiencia de conocimientos por lo que con este presente estudio buscamos conocer el grado y nivel de conocimientos alcanzados hasta el momento y al grado de deficiencia de esta misma, ya que al conocer con este estudio cuantos alumnos tiene deficiencia de conocimiento intentar alguna manera de apoyarlos para que no se queden con esa deficiencia de conocimiento si no que puedan obtener el conocimiento que hasta el momento deberían de tener para que a lo largo de la licenciatura no se les presente dificultades al momento de poner en practica los temas y conocimientos donde llegara a existir esta deficiencia de conocimiento, si no que ellos dominen los temas antes vistos y no se les dificulte a la hora de llevarlos a cabo.

Desarrollo

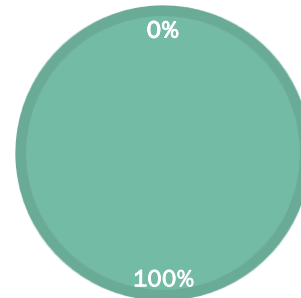
1. ¿CON QUE OTRO NOMBRE SE LE CONOCE AL ÁCIDO FÓLICO?

■ B9 ■ Vitamina K ■ Foletto



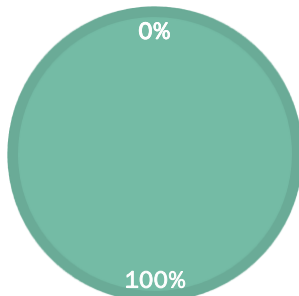
2.-¿CÓMO SE LE CONOCE AL ARN?

■ Ácido folico ■ Ácido desoxirribonucleico ■ Ácido ribonucleico



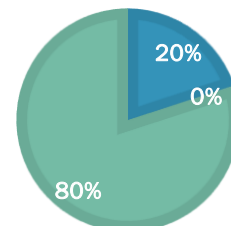
3.¿CÓMO SE LE CONOCE AL ADN?

■ Acido glutámico ■ Ácido ribonucleico ■ Acido desoxirribonucleico



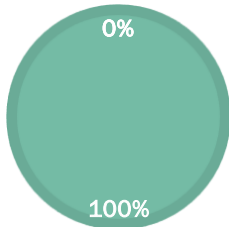
4.¿QUÉ ES UNA DIETA?

■ Una alimentación balanceada
■ Un plan de alimentación estricto
■ Alimentos que consumimos durante el día sin importar sus nutrientes



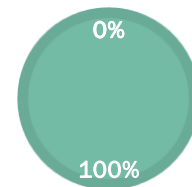
5. ¿DÓNDE SE ABSORBE LA MAYORÍA DE LOS NUTRIENTES

■ Intestino grueso ■ Estomago ■ Intestino delgado



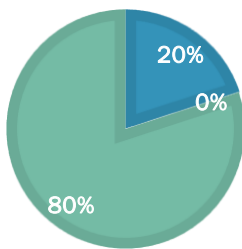
6. ¿CÓMO SE LE CONOCE AL PIGMENTO ROJO DE LOS ALIMENTOS?

■ Gluteina ■ Licopeno ■ Zeaxantina



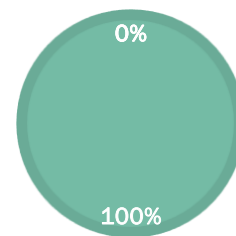
7. ¿CÓMO SE LE CONOCE A LA PRIMERA LECHE MATERNA?

■ Leche transicional ■ Leche materna ■ Calostro



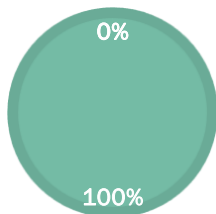
8. ¿CUÁNTO APORTA DE ENERGÍA LA LECHE MADURA?

■ 650 - 700 Kcal/L ■ 700 - 710 Kcal/L ■ 670 - 700 Kcal/L



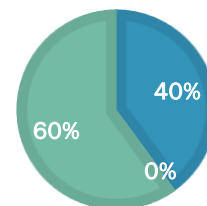
9. ¿ES UN EXUDADO DE PLASMA QUE SE PRODUCE EN LA MAMARIA A PARTIR DE LA SEMANA 16 DE EMBARAZO?

■ Calostro ■ Leche madura ■ Pre-calostro



10. ¿EL COLOR BLANCO DE LA LECHE DE TRANSICIÓN SE DEBE A?


■ A los betacarotenos
■ Emulsión de grasas - caseinato de calcio
■ Alfa caroteno





Conclusión

Pudimos llegar a la conclusión que los alumnos de nutrición tienen un buen conocimiento sobre los conceptos básicos de nutrición esto fue posible gracias a un pequeño examen que se les realizó para así determinar cuáles eran sus conocimientos hasta el momento ahí pudimos notar que no hay deficiencia de conocimiento por parte de los alumnos del 4to cuatrimestre de la licenciatura en nutrición, y ahora solo quedaría por conocer sus habilidades en prácticas clínicas.



Anexos

Para mejorar a mantener el conocimiento de los alumnos ahora que regresaron a clases presenciales sería buena idea hacer dinámicas con ellos para que así se sientan más cómodos y seguros al momento de aprender los conceptos, al igual se propone hacer y realizar más prácticas para ir mejorando las técnicas para que así a la hora de estar con un paciente real no presentar dudas o inseguridades, otra opción sería hablar con los docentes para ir a escuelas (primarias de preferencia) y practicar con los alumnos para ir conociendo el campo laboral de trabajo.

