



Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse Liu Robles

Nombre Del Profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre Del Trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: nutrición en actividad física y deporte

24/10/2021

antropometria

Composición corporal deportiva

caracteriza

comprende evolución del hombre en relación con el crecimiento, el estado de nutrición, la actividad física y el entrenamiento físico-deportivo

estudio del tamaño, forma, composición, estructura y proporcionalidad del cuerpo

técnica antropométrica [peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes y perímetro

material antropométrico

[Báscula, Tallímetro, Paquímetros, Cinta métrica, Material Auxiliar

modelo de 4 componentes

tejido adiposo

basado en pliegues cutáneos de las extremidades y tronco

Tejido muscular: referente al músculo esquelético del cuerpo, el cual incluye tejido conectivo, ligamentos, nervios, vasos vasculares

Tejido óseo: se trata del hueso, el cual está formado por tejido conectivo

Tejido residual: formado por los órganos, vitales y vísceras, incluyendo tejido conectivo,

Biotipos y proporcionalidad

forma típica de un organismo

folículos embrionales

Endomorfo

[

predominio del desarrollo visceral; gordura; su estructura ósea y muscular está poco desarrollada y es débil

Mesomorfo

[

estructuras corporales: huesos, músculos y tejido conectivo

Ectomorfo

[

organismo demacrado, de músculos pobres y huesos delicados; pecho aplastado; extremidades largas y delgadas

biotipo facial

[características morfo-diferenciales, estructura en sentido vertical y anteroposterior

Mesocefálicos

braquiocefálicos

dolicocefálicos

Antropometría aplicada

estudio del desarrollo físico en el ámbito deportivo está muy vinculado a la cuestión de la aptitud y selección de atletas

antropometría Deportiva

[Somatotipo en atletas establece la influencia mutua entre constitución corporal y rendimiento deportivo.

[Evaluación de la aptitud

[programas de educación Física y Cultura Física sobre el desarrollo somático de los escolares y la población participante.

[ajustes en reglamentos deportivos, diseño de instrumentos deportivos y proyectos de construcción de instalaciones

Puntos antropométricos

[Vertex: punto más alto de la línea media sagital del cráneo

[Acromio: punto más lateral y superior de la apófisis o proceso acromial de la escápula.

[Mesobraquial: punto medio entre el acromio y el olécranon.

[Telio: punto medio de la tetilla, utilizable solo en hombres y niños.

[Onfalio: en el centro del ombligo x Cresta ilíaca: borde superior del hueso ilíaco, contorneado en forma de S itálica.

*Desarrollo
humano en la
psicología*

caracteriza

Bibliografía

Universidad del sureste.2021. antología. nutrición en actividad física y deporte

[actividad fisica y deporte antologia.pdf](#)

Just in time { define la forma en que debería optimizarse un sistema de producción

Outsourcing { consiste en la contratación de una agencia externa para que se encargue de operar una función que anteriormente se realizaba dentro de una compañía.

Kanban { herramienta que funciona como un sistema de información para controlar de modo armónico la fabricación de los productos necesarios

Inteligencia emocional { logran mayores niveles de productividad y competitividad.

reingenieria { ayudar a las empresas a incrementar las capacidades de gestión del nivel operativo y complementario de las apuestas estratégicas y políticas.